



令和 7 年度 11月号 通巻860号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町二丁目 2 番12号

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

<https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp>

印刷所 株式会社 松栄印刷所



10月・11月の行事予定

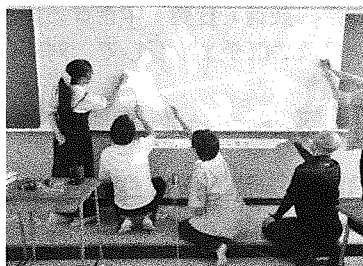
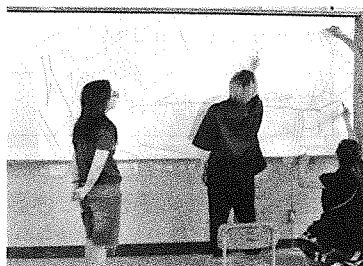
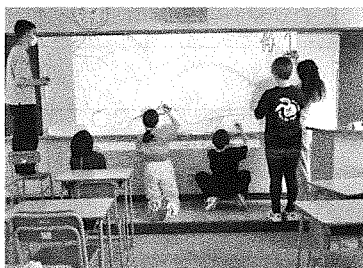
S:スクーリング X:レポート提出不可
◇:通信制教員不在(レポート提出可能)

10月	30 木	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試 友垣通信11月号発送・レポート発送	
	31 金	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試	
11月	1 土		×
	2 日	本校 S 人権教育講演会	
	3 月	文化の日	×
	4 火	火曜 S	
	5 水	修学旅行 (5日～7日)	
	6 木	レポート P 締切日	
	7 金		
	8 土		×
	9 日	協力校 S (今治西・大洲)	×
	10 月		◇
	11 火	火曜 S	
	12 水		
	13 木	レポート Q 締切日	
	14 金		◇
	15 土		×
	16 日	本校 S 授業公開	
	17 月		◇
	18 火	後期遠足 (東・中・南)	◇
	19 水		
	20 木	レポート R 締切日	
	21 金		
	22 土		×
	23 日	本校 S 勤労感謝の日	
	24 月	振替休日	×
	25 火	火曜 S	
	26 水		
	27 木	友垣通信12月号発送 (試験関係) レポート S 締切日	
	28 金		◇
	29 土		×
	30 日	協力校 S (新居浜西・宇和島東)	×



運動会 パネル絵制作

下絵: 9月2日(火)13:40～14:30
色塗: 9月7日(日)13:30～14:15



運動会を彩るパネル絵の制作が行われました。「体育1」「体育2」「体育3」のそれぞれのグループカラーを活かした原画を考えてくれた友垣のみなさん、ありがとうございました。その原画を、集まってくれた友垣と一緒に、大きなパネル絵にしていきました。

《参加した友垣の感想》

○授業で知り合った友垣や先生たちと一緒に作業するのは新鮮で、楽しかったです。友垣と作り上げていく中で自然とコミュニケーションがとれて、楽しく活動できました。

○もともと絵を描くのは好きだったけれど、みんなと協力して色付けをするのはより楽しかったです。原画担当の人と相談したり、少し雑談したりしながら作業を進めました。運動会当日が待ち遠しいです。

○下絵に引き続き、色塗りを友垣で行った。1時間で終わる予定だったけれど、3時間程度かかってしまった。でもこだわって色塗りができたし、とても楽しかった。運動会当日が楽しみだ。

これからの特別活動計画

月	日	曜日	時限目	内 容	時間数
11	2	日	③④	人権・同和教育講演会（外部講師）（2）	2
	5～7	水～金	特時	修学旅行	12
	18	火	①～⑥	後期遠足（東予・中予・南予 ごとに実施予定）（6）	6
12	2	火	②	ヤングケアラーについて（外部講師）	1
	14	日	⑤	生徒会役員選挙・第2回生徒総会	1
	23	火	②	インターネット等による金融トラブル（外部講師）	1
1	4	日	⑤	防災学習	1
	6	火	②	コサージュ作り	1
	11	日	⑤	文集づくり	1
3	7	土	特時	卒業式準備（13：00～13：45）	1
	8	日	①～③	卒業式・閉講式（3）	3
			④	卒業生を祝福しよう	1

※時間数は、行事開始から終了まで出席した場合に与えられる最大数です。
※今年度卒業予定の人は、1/11までに特別活動30時間を満たせるように出席してください。
※行事前日準備などの開始時間等は、友垣通信で確認してください。

*掲載している行事予定は、政府や県の要請で変更・中止する場合があります。変更等についてのお知らせは、随時マチコミメール等でおこないます。こまめにチェックして、対応してください。



令和7年度 第63回愛媛県高等学校定時制通信制
中予地区生徒生活体験発表大会 結果報告

3年次 濱田 紡 さん

題名 「紡ぐ～人の間にあるもの～」

9月17日(水)松山工業高等学校で行われた「中予地区生徒生活体験発表大会」に本校の代表として濱田紡さんが出場し、優秀賞に選ばれました。

優秀賞に選ばれた濱田さんは、中予地区の代表として、愛媛県大会に出場しました。

日 時：10月24日(金) 13：40～
場 所：愛媛県立川之江高等学校 体育館



令和7年度 四国地区高等学校通信制生徒生活体験発表大会 結果報告

2年次 平林 愛菜 さん

題名 「自分を信じて、今ここに立っている」

本校の代表として平林愛菜さんが参加し、10月3日(金)動画審査で、全通研会長奨励賞に選ばれました。おめでとうございます。平林さんは四国地区代表として11月16日(日)に東京で行われる全国大会に出場します。平林さん、頑張ってください。

卒業おめでとう！

9月30日(火) 令和7年度前期卒業証書授与式が行われました。

当日は卒業生27名のうち11名が出席し、通教生活の最後を締めくくりました。卒業生の今後の御活躍を心からお祈り申し上げます。



卒業生から「卒業のことば」をいただきましたのでご紹介します。

3年次 日野 歩美

学びと支えをいただき、成長の道を歩めました。心より感謝します。

3年次 大森都怜希

たくさんの思い出と仲間に出会えたこの日々を胸に、これからも笑顔を忘れず自分らしい道を歩んでいきます。

3年次 徳永 咲花

卒業するまでずっと楽しく充実した学校生活をおくれました。ありがとうございました。

3年次 馬越 勇我

学校生活では、楽しいことも、大変なこともありましたが、友垣の支えがあったからこそ乗り越えることができました。

3年次 西原 崇元

道は作った。通信制に新しい風を巻き起こした。君達の役目は私の生き様を後世に語りつぐことだ。

3年次 守谷 隼誠

心が折れそうだったあの日この学校へ足を踏み入れてからの日々は今後の糧となります。ありがとう。

3年次 大久保愛理

貴重な経験ができました。ありがとうございました。

3年次 井手内飛太

約3年間有難うございました。学校生活を通して友人もでき、楽しく通い続ける事ができました。

3年次 薬師寺 珀

自分らしい3年間でありがとう。

2年次 釘宮 幸来

松山東高通信でしか出会えなかったであろう仲間もいました。この出会いに感謝。

2年次 武山日向佳

1年間という短い時間でしたが、沢山の友垣の皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。

匿名希望

楽しかったです。ありがとうございました。

不慣れな学校生活の中先生達に支えてもらえたお蔭で無事に卒業できました。ありがとうございました。

ここでの経験を胸に、それぞれの道で力を尽くし、これからも進んでいきましょう。

松山東高校を選んでよかったです。

松山東の通信制に転入して良かったです。ここでの3年間は大切な思い出になりました。

高校を卒業するのに随分月日は流れました。やっと卒業できて本当にうれしいです。

学びの中で得た経験や友垣との出会いは、これからの人生の大きな力になると思います。ありがとう。

ここで学んだことと出会えた友垣は私の宝物です♡2年間ありがとうございました!!!!

卒業まで、自分のことを気にかけて時には相談にも乗ってくださり、ありがとうございました。

一度諦めた高校生活に再チャレンジして、卒業までたどり着いたことは、大きな自信になりました。

この学校のおかげで卒業することができて良かったです。ありがとうございました。

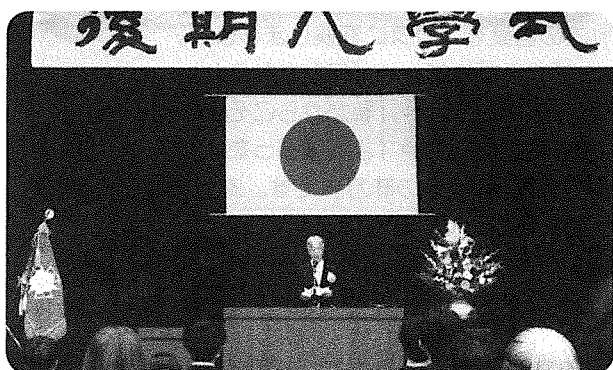
1年という短い間でしたが、気を楽にして通うことができました。ありがとうございました。

後期入学式

後期入学の47名のみなさん、入学おめでとうございます。

通信制での学習スタイルを理解して、レポート学習やスクーリングにも計画的に取り組んでほしいと思います。

なお、年次、組、番号、登録番号や担任の先生の名前を、きちんと覚えておきましょう。そして、通教生活全般について、何か疑問点などがあれば、遠慮なく質問や相談をしてください。



生徒会だより

1 次期生徒会役員選挙（立候補受付）について

次期生徒会役員を決める時期が来ました。活気ある生徒会を目指して、立候補してみませんか？

★役員名（定員）

会長（1名）、副会長（2名）、書記（1名）

★受付期間

11月2日(日)～11月16日(日)

詳しくは、生徒課（前田）まで問い合わせてください。

2 令和7年度 第2回生徒総会について

(1) 日 時 12月14日(日) 5時限目

(2) 場 所 本校大会議室

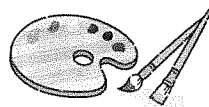
(3) 議 事 ①次期生徒会役員選挙

②令和7年度生徒会活動報告

③その他



あっち行って、こっち行って、それでいい。



大川 理恵 先生

皆さんは、子どもの頃、将来のなりたい夢って、何だったですか？

私は、保育園のころから「絵の先生になりたい」と言っていました。何も絵のこと知らないのに、そんなことを言っているから驚きですよ。しかし、私は、まっしぐらにその夢を追いかけて、教育学部の美術課程に進みました。そして、やっと、美術の先生になれるんだ！と思って受けた4回生の採用試験で落ちました。次の年も受けましたが落ちました。その時は、かなり自暴自棄になっていて、トボトボと帰り道を歩いていると、ガラス窓に「正社員募集中」という張り紙があって、それを見た私は、何かに吸い込まれるようにその会社に入っていって、私を雇って欲しいと頼みました。なんと！驚いたことに採用していただきました。その会社は、造園会社で、スリランカからの研修生さんがいました。そのスリランカ人さんのお国の話を聞いていると面白くて、私もスリランカに行ってみたいと思うようになり、1年程で会社を辞めて、スリランカとついでにインドも見てこようとバックパッカーとして旅立ちました。

インドの旅は、面白くて、カジュラホという小さな村に行った時、とても人懐っこい子どもたちがたくさんいて、私が日本語を教えると喜び、折り紙で鶴を折ってあげても喜び、なんでも喜んでくれるので、こういう子どもと触れ合えてモノ作りができる仕事がいいなあと。次は、スリランカに行くと、現地の人が「シンハラ語が上手い日本人がいるよ」というので会いに行ってみると、その人がJICA協力隊の人だとわかって、海外で本格的に活動したければ、協力隊になってみるのもいいなあと思いました。そう思いながら日本に帰国して、児童厚生施設で働き、2年後には協力隊員になりました！それは、エジプトにて、美術を知的障がい児の施設で教えるという任務でした。私の保育園からの夢は、ここで達成できたわけです。

しかし、いざ活動を開始してみると、美術の授業をするために来たのかと思ったのに、絵の具の一つも教室にはなかったり、子どもの描いた絵が、お掃除のおばちゃんに全部捨てられたり、散々な目に遭いましたが、それに対応するために様々な工夫を凝らして活動しました。今となっては、笑い話になっています。

このように、子どもの頃、自分の思い描いていた夢は、意外なところで達成できたり、達成できたら、それで幸せかというと、そうでもなく大変な目に遭ったり、しかし、最悪かということ、そうでもなく、時間が経てば笑い話になったりするの、私たちは、時の流れと共に、自分のライフワークの変化を楽しんでみるのが、人生を歩むことなんだなあと。。。もっとお話ししたいことがたくさんありますが、今回はこのあたりで。

今後、私の人生に起こる出来事にも、好奇心を持って対峙していこうと思っています。

文化系サークル活動の写真撮影



11月2日(日) 7限目 15:15～
生徒会誌「築」に掲載する文化系サークル活動の集合写真を撮影します。
各活動場所に、速やかに集合してください。

第39回愛媛県高等学校総合文化祭

【美術サークル】 美術・工芸部門に出品

【書道サークル】 書道部門に出品

会期：11月13日(木)～16日(日)

9:40～18:00 (16日は15:00まで)

場所：愛媛県民文化会館南館

【スクールカウンセラー相談日】

11月相談日 → 2日(日)・16日(日)
23日(日)

12月相談日 → 2日(火)・9日(火)
14日(日)・23日(火)

時間 11:00～15:00

「私なんて……」「こんな私で申し訳ない」と考えて、落ち込む人へ。マイナスの言葉を口に出すのは、やめましょう。マイナスの言葉は、ネガティブな感情や考えを導きます。そんな時は、マイナスの言葉をプラスに変換しましょう。

「もうだめだ」⇒「何とかなる」。

「私なんて」⇒「私だからこそ」。

「疲れたな」⇒「よく頑張った！」。

「自分は自分の味方」です。ありのままの自分を大切にしてください。

