



令和7年度 10月号 通巻859号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町二丁目2番12号

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp

印刷所 株式会社 松栄印刷所



9月・10月の行事予定

S:スクーリング ×:レポート提出不可
◇:通信制教員不在(レポート提出可能)

9月	26 金	友垣通信10月号・レポート発送	
	27 土		×
	28 日		×
	29 月		
	30 火	前期卒業式	
10月	1 水		
	2 木		
	3 金		◇
	4 土	後期入学式準備	
	5 日	後期入学式 健康診断 修学旅行事前指導	
	6 月		◇
	7 火	火曜S	
	8 水	記述模試	
	9 木	レポートL締切日 記述模試	
	10 金		
	11 土		×
	12 日	協力校S(今治西・大洲)	×
	13 月	スポーツの日	×
	14 火	火曜S	
	15 水	学習進度表送付	
	16 木	レポートM締切日	
	17 金		◇
	18 土		×
	19 日	協力校S(新居浜西・宇和島東)	×
	20 月		◇
	21 火	火曜S	
	22 水		
	23 木	レポートN締切日	
	24 金		◇
	25 土	運動会準備	
	26 日	運動会	
	27 月		◇
	28 火	火曜S	
	29 水		
	30 木	友垣通信11月号・レポート発送 レポートO締切日 共通テスト模試	
	31 金	共通テスト模試	

令和7年度後期遠足について

期 日 令和7年11月18日(火) 【雨天実施】

場 所

東 予	中 予	南 予
愛媛県総合科学博物館 (新居浜市)	城山公園周辺 (松山市)	大洲城周辺 (大洲市)
集合 9:50 解散 15:05	集合 9:50 解散 15:05	集合 9:50 解散 15:05

注 意 ○何らかの変更があった場合には、マチコミメール及びホームページにて連絡をしますので、確認した上で参加してください。
○詳細は、別紙「令和7年度後期遠足実施要領」を確認してください。

文化系サークル活動の写真撮影

11月2日(日) 7限目 15:15~

生徒会誌「築」に掲載する文化系サークル活動の集合写真を撮影します。各活動場所に速やかに集合してください。



人権・同和教育学習について

下記の内容で人権・同和教育学習を予定しています。一緒に学習してみませんか。

◎人権教育講演会

期日:11月2日(日) 3・4限目

場所:視聴覚室

内容:「LGBTQ+に関する講座」

講師:愛媛県人権擁護委員連合会 西原 司

(3・4限続けての出席となります。中途参加、中途退会は認められません。)

◎人権問題に関するアンケート

今月の「友垣通信」に同封しています。

提出期限は、11月18日(火)です。御協力ください。



後期入学生のみなさんへ



後期入学の48名のみなさん、入学おめでとうございます。

通信制での学習スタイルを理解して、レポート学習やスクーリングにも計画的に取り組んでほしいと思います。

なお、年次、組、番号、登録番号や担任の先生の名前を、きちんと覚えておきましょう。そして、通教生活全般について、何か疑問点などがあれば、遠慮なく質問や相談をしてください。

年次	組	登録番号	担任氏名
1年次	1組	25301~25305	黒田 慎治
	2組	25306~25310	青山 敬吾
	3組	25311~25315	子川小百合
	4組	25316~25320	高橋恵里香
	5組	25321~25328	○川又真理子
	6組	25329~25348	宮内 達郎

○…年次主任

令和7年度 全国高等学校定時制通信制体育大会

陸上競技

開催期間：令和7年8月11日(月)～14日(木)

開催場所：駒沢オリンピック公園総合運動場

陸上競技場

男子100m 出場
坂根 悠斗 (3年次)

女子400m 出場
橋本 碧 (3年次)

女子800m 出場
橋本 碧 (3年次)

令和7年度 第74回 愛媛県定時制通信制高等学校
総合体育大会

【令和7年8月30日(土) 県総合運動公園、砥部町陶街道ゆとり公園】

陸上競技

男子やり投げ 第1位 佐々木志温

砲丸投げ 第1位 佐々木志温

女子100m 第1位 橋本 碧

400m 第1位 橋本 碧

卓球

男子シングルス ベスト8 丹治敬太郎

2回戦出場 伊手 麻裕

バドミントン

女子ダブルス 2回戦出場 中平 実子、長谷川遥風

バスケットボール

男子 第2位

竹谷 颯人

大塚 喜仁

好崎 脩真

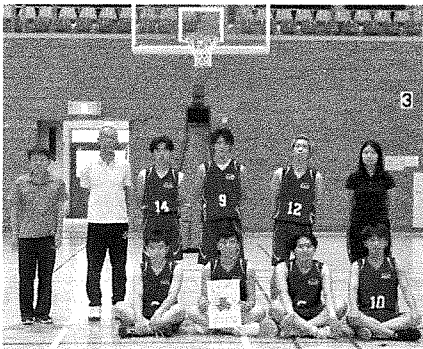
堤 怜太

井手内飛太

本園 智哉

今井 力郎

藤岡 志乃



バスケットボール

コ ロ ム

家 族

青山 敬吾 先生

「大切な人」を思い浮かべてください。誰が思い浮かびましたか？友人？恋人？兄弟？私が思い浮かべるのは、家族です。

31年前、3人兄弟の真ん中として生まれた私の幼少期は、親の言うことも聞かず自由気ままに遊ぶクソガキでした。スーパーの中を走り回って親を困らせたり、欲しいおもちゃを手に入れるまで駄々をこねたりしていたそうです。そんな私が小学生になったある日、友達との缶蹴りに夢中で門限を破ってしまいました。そんな私を母が探しに来ました。私の姿を見つけるとすぐ「こんな時間まで何をしているの！」と叱られたのを今でも覚えています。もっと友達と遊びたい私はぶつぶつと文句を言っていたましたが、友人宅や公園などを探し回った母は疲れていたと思います。

そんな私も今では3歳の娘を持つ父親になりました。娘はとても可愛く、成長していく姿を見られることが幸せでたまりません。そんな目に入れても痛くないような娘にも、叱ることがあります。ソファの肘置きで踊っているときやベランダの柵を登ろうとするとき、使っているドライヤーのコンセントを抜いたときなど。そう、危ないことをしたときです。けがをしてほしくない、元気に成長していってほしいから叱ってしまいます。親は子供が大切に大好きだから。

ふと、自分の親はどうだったのだろうと思い返しました。たくさん叱られたのも全部、私を心配してのことでした。干渉してくる親を煩わしく思うこともあったけど、親になった今、そのありがたさを実感しています。親は子供のことを一番考えているから。

私にとっての「大切な人」は、家族です。

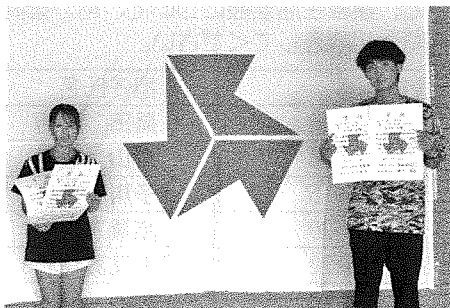
【スクールカウンセラー相談日】

10月5日(日)・21日(火)

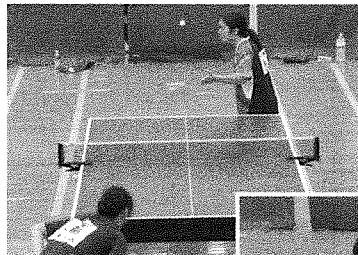
11月2日(日)・16日(日)・23日(日)



悩みも不安も未来からやってきます。だからこそ「今、ここ」に集中し、現在できることに最善を尽くしましょう。



陸 上



卓 球



バドミントン