



令和7年度 8月号 通巻857号

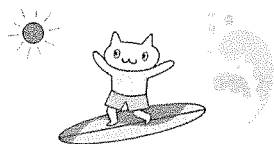
愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町二丁目2番12号

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

<https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp>

印刷所 株式会社 松栄印刷所



7月・8月の行事予定			
S:スクーリング X:レポート提出不可 ◇:通信制教員不在(レポート提出可能)			
7月	31	木	友垣通信8月号 定試受験資格再提出レポート〆切
	1	金	
	2	土	
	3	日	(日曜S予備日)
	4	月	
	5	火	(火曜S予備日)
	6	水	
	7	木	
	8	金	(S予備日)
	9	土	
	10	日	山の日
	11	月	振替休日
8月	12	火	閉庁日
	13	水	閉庁日
	14	木	閉庁日
	15	金	
	16	土	
	17	日	前期定期試験①(本校・今西・大洲)
	18	月	
	19	火	
	20	水	
9月	21	木	特試受験資格再提出レポート〆切
	22	金	
	23	土	
	24	日	前期定期試験②(本校・新西・宇東)
	25	月	
	26	火	
	27	水	
	28	木	友垣通信9月号・レポート発送
	29	金	
	30	土	定通制総体
	31	日	再試験対策講座 前期特別試験

※ 8月9日(土)～15日(金)は閉庁日等のため、レポートの提出・返却、証明書の発行等はできません。

☑ もうすぐ前期試験

前期試験が近づいてきました。暑い日が続きますが、体調を整え試験に備えましょう。

試験について分からないことがあれば、早めに「通教生活のしおり」P16～17の〔試験(テスト)〕の項目や、「友垣通信」7月号を読んで、調べておくようにしましょう。



※ 生徒証、筆記用具、必要な用具(受験科目による)はそろっていますか？

- 受験の時に、生徒証が必要です。必ず用意しておきましょう。ない場合は再発行しましょう。(再発行は数日掛かります。)運転免許証等の身分証明証は、生徒証の代わりになりません。
- 試験中の物品の貸借は認められません。筆記用具等を忘れないよう十分注意しましょう。

※ 欠席連絡は速やかに行いましょう。

- 定期試験を受験できなくなった場合、試験実施日の12:30までに松山東高校に連絡しましょう。
(12:30直前は電話が混み合います。余裕をもって連絡してください。連絡先089-945-0131、089-945-0177)

※ 試験で最善を尽くせるよう、体調を整えておきましょう。

- 当日は、受験する科目全ての問題用紙がまとめて配布され、連続して受験します。エアコンの関係で、座席によっては冷えすぎることも予想されますので、各自で冷房対策を考えておきましょう。



【8・9月スクールカウンセラー相談日】

8月17日(日)・24日(日)・31日(日)

9月7日(日)・30日(火)

大丈夫。焦らず、ゆっくり一緒に進んでいきましょう。
ひとりじゃないからね。

ベストを尽くして！

スクールカウンセラー 竹田真由美

8月17日から前期テストが行われます。皆さん、テストの準備を始めていますか？「やる気が出たら、勉強します」「やる気が出るのを待っています」という人がいますが、待っていてもやる気は出ません。「勉強をする」と決めたら机の前に座り、教科書を読んだり問題を解いたりすることが重要で、まずは行動することが肝心です。「数学を1問解いてみるか」とやり始めてみると、意外と続けてやっていたという経験をした人も多いでしょう。

判断や決定は脳の働きです。しなければならない事だけと興味のない事や嫌いな事に対して、脳は積極的に係わりたくしません。したがって勉強は後回しになりがちです。やる気を出して勉強を続けるには、工夫が必要です。

○机の周りにはスマホやゲーム機は置かない。

○「1日2時間、毎日勉強する」と決めたら、その目標を机に貼ったり、友人や親に宣言したりして、自分を追い込む。

○仮に1時間勉強した日があったら、「1時間しか勉強できなかった」ではなく「今日は1時間頑張った」と考えて、自分をほめよう。自画自賛でも大丈夫。たまにはおやつなどのご褒美を自分にあげよう。(脳は、ほめられると喜びます。)

○勉強する時は、漢字を覚える(20分)、授業プリント(15分)、過去問(15分)など、勉強内容を15～20分間ぐらいに分け、達成しやすいようにする。(達成感を味わうとやる気が続きます。)

完璧を目指すとは苦しいだけです。「全くしないよりちょっとでもしたほうがまし」という気軽な気持ちで取り組みましょう。 Good Luck!

進路に関するホームルーム活動が行われました

5月11日(日)5限に、3つの講座に分かれて進路に関するホームルーム活動が行われました。118名の生徒が参加し、熱心に耳を傾けました。その様子を紹介します。

1 進学全般について

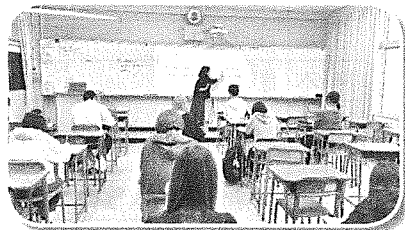
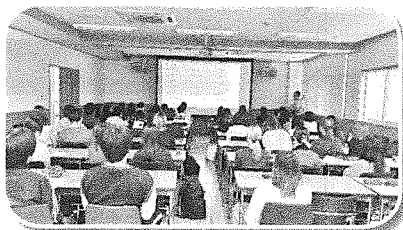
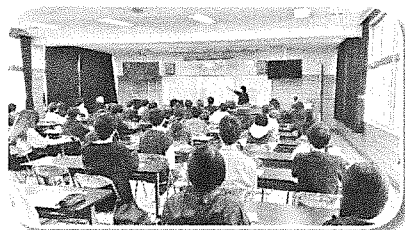
大学や専門学校等、進学に対する心構えから進路選択に役立つ情報や具体的な利用方法を学びました。

2 進路研究の進め方

自分の「興味・関心」、「適性」と「将来の仕事」を考えることから、より良い進路選択の方法を学びました。

3 自己アピールと志望理由の書き方

自分のことを振り返り、長所をアピールするための文章の書き方を学びました。



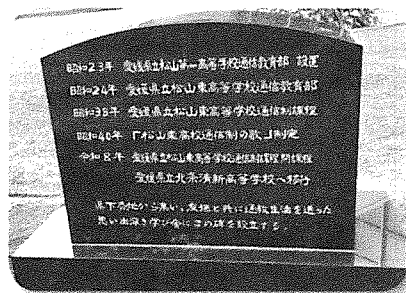
同窓会記念碑が完成しました!!

本校通信制課程の閉課程に向けて、同窓会記念碑が立ちました。場所は、体育館前南側の中庭です。記念碑の文字は書道担当の加藤龍能亮先生の書です。

本校通信制は、愛媛県唯一の公立高校に設置された通信制で、昭和23年4月に愛媛県立第一高等学校から始まり本年度末で78年間の時を歩んできました。

記念碑に刻まれた「ひとりじゃないんだがんばろう」は、昭和40年に制定された「松山東高校通信制の歌」の歌詞の一部です。自分には仲間、支えてくれる人たちがいると勇気づけてくれる言葉。通教生活でしんどさを感じた時に、頑張っているのは自分一人ではなく、同じように努力している友垣がいると自分を叱咤激励する言葉。この言葉は通教生活を送る中で支えになってきた言葉であり、これからも私たちを励まし続けてくれるでしょう。

記念碑には、昭和29年3月の第1回卒業生13名からの卒業生数が、令和8年3月に刻まれる予定です。



進路だより

進学についてのお知らせ

大学・短大への進学において、学校推薦型選抜や総合型選抜の割合が増加しています。学校推薦型選抜には指定校推薦・公募推薦があり、専願（合格したら必ず進学しなければならない）と併願（他校も受験可能）があります。どのような受験方式を選択するかじっくり考え、迷った時は担任の先生に相談しましょう。指定校推薦のある学校については、8月中旬までにとりまとめますので、希望者は相談に来てください。申込初回締め切りは9月7日(日)16時です。

また、早い学校では9月から願書の受付が始まります。すでに総合型選抜で入学許可された場合も、調査書が必要となります。早めに担任の先生に相談しましょう。

学校推薦型選抜の願書受付は10月から始まります。調査書とともに推薦書が必要となり、評定平均値など出願基準が定められている場合も多いので、担任の先生に相談しておきましょう。

※出願期日や必要書類については各学校で異なりますので、各学校のHPで必ず確認してください。

重要!! 大学入学共通テストを受験予定の生徒へ

今年度から、受験案内は大学入試センターのウェブサイトから取得する方法に変更になり、冊子の配布は行われません。また、出願手続は入学志願者が個人でインターネット上の大学入学共通テストの出願サイトで行う形式になり、そのためのマイページ作成を7月1日(火)から10月3日(金)までに各自で行うこととなっています。

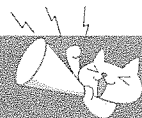
詳しい情報は、大学入試センターホームページ (<https://www.dnc.ac.jp>) で必ず確認しておきましょう。

就職について

本校通信制では、求人紹介は行っていません。松山市湊町四丁目に、『若年者就職支援センター』（通称:ジョブカフェ愛work）が開設されています。面接指導や履歴書の書き方など就職について丁寧に指導してもらえます。また、松山・今治・新居浜・西条・四国中央・大洲・八幡浜・宇和島の各ハローワークも利用できます。希望すれば応募前に職場見学もできます。



10月26日(日)に体育館で「運動会をやりますよ!」



運動会は、「友情」、「感動」を味わうことのできる学校行事の一つです。それぞれの得意な分野を活かして、自分の出来ることで参加しませんか。大きな行事ですので、たくさんの人の協力が必要です。多くの友垣の参加を待っています。前日準備（10月25日(土) 13:00～）そして、当日は、係の仕事等にも御協力ください。下の要領で準備が始まります。都合のよい日だけでもかまいません。みなさんの協力で運動会を成功させましょう!!

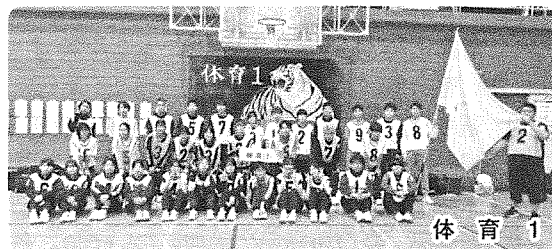
【お願い】

パネル絵の下書きと色塗りをしてくれる人を募集しています。

絵を描くのが好きな人、得意な人は、担任もしくは、年次主任（1年次：川又真理子先生、2年次：松本博子先生、3年次：丸山恒史先生）まで連絡してください。

*当日参加しても構いません。

昨年度のグループ



日		時		活 動 内 容	
準備	9月2日(火)	4 限目	13：40～	H R 講座別でパネル絵の制作（下絵） 【特別活動①時間】	
	9月7日(日)		13：30～	H R 講座別でパネル絵の制作（色塗） 【特別活動①時間】	
	10月25日(土)		13：00～	前日準備・係別打ち合わせ 【特別活動②時間】	
当日	10月26日(日)		9：20～	具体的な日程や服装などの注意事項については、友垣発送9月にてお伝えします。 【1日参加すると、特活⑥時間】 ＊1日参加した場合のみ、⑥時間の中から、②時間を体育に振替可	
				内 容	特別活動時間
				午 前	③
				午 後	③

愛媛県定通制高等学校 総合体育大会について

- 1 期 日 令和7年8月30日(土)
- 2 集合時刻 9時20分 (時間厳守)
- 3 集合場所 愛媛県総合運動公園 体育館前
- 4 開 会 式 10時～ 愛媛県総合運動公園体育館
- 5 競技種目及び会場

- | | |
|-----------|--------------------------|
| ○陸上競技 | 県総合運動公園
(陸上競技場・補助競技場) |
| ○バスケットボール | 砥部町陶街道ゆとり公園 (体育館) |
| ○バドミントン | 県総合運動公園 (補助体育館) |
| ○卓球 | 県総合運動公園 (体育館) |
| ○ソフトテニス | 砥部町陶街道ゆとり公園
(テニスコート) |

6 その他

- (1) 開会式整列時の服装は、競技のユニフォームなどで参加し体育館シューズを履いてください。服装に不備がある場合には、参加できません。

- (2) 選手は、特別活動時間数 (最大6時間) が与えられます。(6時間参加した場合のみ、2時間を体育に振り替える事ができます)

選手以外の応援者は、特別活動時間数 (最大6時間) が与えられます。

ただし、出場選手数や組み合わせによっては、競技が早く終わる場合があります。その場合は、終了時間に合わせての特別活動時間になりますので、了承しておいてください。

前期卒業予定者で、6時間ないと卒業できない生徒は、8月28日(木)までに申し出てください。

応援者も、ふさわしい服装、筆記用具 (ペン・下敷き) を持参してください。

- (3) 選手は、顧問の先生と相談し、練習計画を立てて、出場に支障がないよう努めてください。

水分補給等も各自でこまめに行ってください。

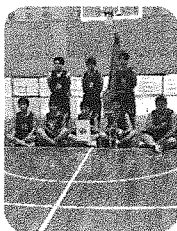
- (4) 貴重品、及び所持品の管理については、各自で気を付けるようにしてください。

- (5) 愛媛県総合運動公園の駐車場を利用する場合は、駐車料金が必要です。

昨年度の出場した種目の様子



集合写真



バスケットボール



バドミントン

コ ラ ム

知ることの面白さ

川田 久幸 先生

皆さんは、『チ。一地球の運動について』という作品をご存じでしょうか。15世紀、地動説の証明に信念と命を懸けて挑む者たちの話です。この話の中で印象的なシーンがあります。それは、オクジーという代闘士 (貴族などの代理で決闘をする職業)、つまり、天文学者ではない人物が、他の学者たちと関わっていく中で、満ちた金星を発見する場面です。天動説が是認される宇宙論の中では、満ちた金星は発見しえないのですが、それを見つけるという重要な場面です。この場面で、オクジーが新たな知識や発見をし、「何かを知る」ことに感動する描写がとても私の心に深く残っています。

私は、日本史が専門ですが、世界史や、地理、金融、英語など、自分の専門外の事象について知ることがとても好きです。自分の興味関心に従って、その分野の専門書を取り入れ、自分の知見が広がることに、自己肯定感と喜びを感じています。知識を得て、自分の考えを持ち、視野を広げることがとても楽しいです。物語の中のオクジーが感じた「何かを知る」感動に近いものがあるのかもれません。

皆さんは、通信制課程に入学しているということは、何らかの理由で学ぶことに興味・関心があることの裏付けだと思います。皆さんは、日々の通教生活の中で、新たな知識に触れ、仲間たちと交流することで、「何かを知る」ことの面白さを経験していることだと思います。この経験は、ここに入学していなければ体験し得ないでしょう。通教生活を通して、「何かを知る」ことの面白さを、今後も共に楽しんでいきましょう。

全国高等学校定時制通信制

体育大会出場者

陸上競技

開催期間：令和7年8月12日(火)～14日(木)

開催場所：東京都 駒沢オリンピック公園総合運動場

陸上競技場

出場生徒：坂根 悠斗 (3年次)

橋本 碧 (3年次)

