



令和7年度 6月号 通巻855号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町二丁目2番12号

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

<https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp>

印刷所 株式会社 松栄印刷所



5月・6月の行事予定

S:スクーリング X:レポート提出不可
◇:通信制教員不在(レポート提出可)

5月	29 木	友垣発送 レポート E 締切日 6月共通テスト模試	
	30 金	6月共通テスト模試	
	31 土		×
6月	1 日	協力校(今・大)	×
	2 月		◇
	3 火	火曜 S	
	4 水		
	5 木	レポート F 締切日	
	6 金		
	7 土		×
	8 日	前期遠足(中予)・県予選	×
	9 月		◇
	10 火	火曜 S	
	11 水		
	12 木	レポート G 締切日	
	13 金		
	14 土		×
	15 日	協力校(新・宇)	×
	16 月		◇
	17 火	火曜 S	
	18 水		
	19 木	レポート H 締切日	
	20 金		
	21 土		×
	22 日	協力校(新・宇)	×
	23 月		◇
	24 火	火曜 S	
	25 水		
	26 木	友垣発送 レポート I 締切日	
	27 金		
	28 土		×
	29 日	本校 S	
	30 月		◇

協力校スクーリング 4月20日(日)

4月13日(日)に入学式が挙行され、新しい学校生活がスタートしました。

協力校では、今年度のスクーリングがスタートするため、教務課や生徒課によるオリエンテーションや親睦を深めるためのホームルーム活動が実施されました。昨年度の天候は雨でしたが、今年度も南予では朝から雨でした。それでも、生徒たちは元気に登校し、久しぶりの学校生活を楽しんでいました。



新居浜西高等学校



宇和島東高等学校

ホームルーム活動

新居浜西高等学校 参加生徒:21名

好きな食べ物をお題に「〇〇が好きな〇〇さんの次の〇〇です。」という形で自己紹介をした後、校内施設案内をしました。

〈参加生徒の感想〉

- ・自己紹介は緊張しましたが、みんなの好きな食べ物を知れておもしろく、楽しかったです。
- ・初めて顔を合わせた人のことを知るきっかけができてよかったです。
- ・階段の昇り降りがキツかったのですが、教室の場所を把握できてよかったです。
- ・4階からの景色がとてもよかったです。

宇和島東高等学校 参加生徒:8名

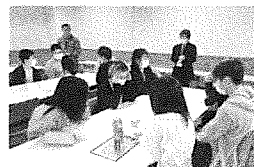
最初に、ちょっと変わった自己紹介、「こうみえて、実は……。」をしました。意外な一面を発表し合う自己紹介で、みんなの緊張もほぐれたようです。その後は小グループに分かれて「すごろく・トークキング」というボードゲームをしながら、お互いの近況や趣味を話し合いました。限られた時間でしたが、和やかな雰囲気のなかで会話を楽しみました。

〈参加生徒の感想〉

- ・初めて会った人たちと、自己紹介やゲームを通じて仲良くなることができてよかったです。
- ・先生方や生徒のみなさんのことが知れてよかったです。ゲームでも楽しく盛り上がることができました。これからの学校生活が楽しみです。
- ・自分は人と話したりすることがあまり得意ではなかったのですが、自己紹介やゲームで少し克服できた気がします。つぎは自分から話しかけたいと思いました。



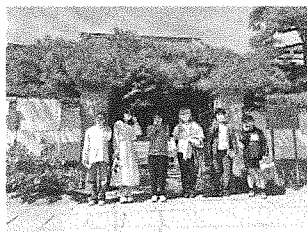
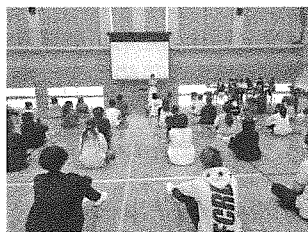
オリエンテーション



ホームルーム

交流会・校内オリエンテーリング

4月27日(日)午後から「交流会・校内オリエンテーリング」が行われました。59名の生徒が参加しました。交流会では、「サイレントバースデーゲーム」や「ウソ・ホントゲーム」を行い、生徒からは、「しゃべらずジェスチャーで相手に伝えることが難しかったが、伝わっていると分かった時、とても嬉しかったです。」「同じアイドルが好きな人や、同じ大学を目指す人と出会うことができました。」「はじめましての人ばかりで緊張していたけど、自己紹介で打ち解けられました。」などの感想がありました。その後の「校内オリエンテーリング」では、交流会と一緒に活動した友垣と共に、チェックポイントの明教館、音楽室、書道室、美術室、通教ルーム、食物室、大会議室、地歴・公民科教室、体育館、教育相談室の10か所で、先生から出題されるユニークなクイズに答え、謎解きのヒントを集めて廻りました。生徒からは「初めてのスクーリングで色々な面で不安もあったが、班の人達と学年関係なく楽しめてとても良かったし、不安も無くなっていた。これからの通教生活が楽しみ。」「教室を回ってクイズを解くことで、班のみんなと一体感が生まれ、とても楽しい時間を過ごすことができました。」「笑い合いながら仲が深まった気がして、幸せでした!」などの感想がありました。汗をかき、頬を赤らめながら校内を巡るみんなの笑顔に、安心と喜び、そして希望が垣間見られた、そんなひと時でした。



校内生徒生活体験発表大会

1 日時 7月27日(日) ③～⑤時限 11:05～14:15

2 場所 体育館

『自分の体験や思いを、友垣の前で発表してみませんか?』

毎年、聴衆のみんなが元気をもらうことのできる素晴らしい行事です。本校通信制での学習や体験などを通じて感じたことや今の思いなどを言葉にして、自分自身を見つめ直してみませんか。

発表時間は、6～7分程度です。興味のある生徒は、まず、友垣の発表を聞きに来てみましょう。



アンケートにご協力をお願いします

1年次生の通教生活状況を把握し改善へつなげることを目的としたアンケートを実施します。対象の方には今月の友垣通信に同封しています。皆さんの声をお聞かせください。締め切りは6月10日(火)です。



奨学金について

日本学生支援機構（予約奨学生）の募集期間について

対象者 大学・専門学校などへの進学者（令和7年度卒業見込者）

	申込・書類作成期間 給付・貸与奨学金	採用候補者決定時期
第2回	6月1日～6月16日	11月下旬

- ※1 必ず事前に電話で予約してください。事前予約なしで来校された場合、授業や出張で担当者が不在の場合があります。
- ※2 これは予定です。急な変更もありえますので、通信制ホームページなどで必ず確認してください。
- ※3 希望する方、質問のある方は早めに奨学金担当者（丸山）まで連絡してください。

①申込み → ②関係書類の説明・手渡し
(電話予約) (学校に来てください)

④学校で最終確認・ネット登録(本人) →
※事前電話予約必要・関係書類提出

③書類等の記入
(マイナンバーが必要です)
収入関係書類を揃える。

⑤予約完了
予約しても、進学先で手続きが必要。



進路だより

I 進 学

1 志望校の決定

希望する学校のパンフレットを取り寄せてみましょう。無料で送ってくれる学校も多いようです。迷っている場合は、いくつか取り寄せてみると、学校を比較できます。

各学校が実施するオープンキャンパスや体験入学に積極的に参加してみましょう。パンフレットでは分からない学校の中身に気付くことができます。

(1) 学校の種類

四年制大学【昼間・夜間（二部）・通信制】

短期大学【昼間・夜間（二部）・通信制】

専門学校、各種学校

(2) 受験方法

ア 学校推薦型選抜（旧推薦入試）・総合選抜型選抜（旧AO入試）

※成績等による条件があるので、クラス担任の先生に相談してください。

※学校推薦型・総合選抜型選抜希望者は進路に関するホームルーム活動（『進路全般についての説明』）に参加しましょう。

選抜方法：面接や小論文を課す学校が多いので、入試までに指導を受けるようにしましょう。

イ 一般入試

試験日：大学・短大は1月中旬～、専門学校は10月～（一部例外あり）

選考方法：大学は学科試験中心です。

学部学科によって入試科目が異なります。

2 学力の充実

自学自習が基本ですが、特に四年制大学への進学を希望する人は、通信制の勉強とは別に大学受験の勉強に早くから取り掛かる必要があります。

自分ひとりでの学習では、自分の実力を客観的に判断できません。また、入試問題にも対応できません。予備校や塾、又は通信教育を利用して、入試問題に対応できる学力を身に付けることが必要となります。

模擬試験を受けて、自分の学力を確認することも大切です。本校通信制課程の生徒（今年度卒業予定者）は、本校で実施する高3対象の模試を年3回受験できます。本校で実施しない、高3対象の模試や高1、高2対象の模試については、予備校や塾を通じて行つか、各自で申し込んでください。日曜日に実施されていることが多いのでスクーリングの受講と重ならないように計画を立てましょう。

3 出願から受験まで

(1) 募集要項（願書）の入手

時間に余裕をもって、各自で募集要項を取り寄せましょう。インターネットや進学関係の雑誌に付いているハガキなどを利用する方法もあります。インターネット出願の場合は募集要項を取り寄せる必要がない場合もあります。

また、県内の学校を中心に、いくつかの学校の募集要項が本校にも届いていますので、興味のある人は、進路担当（東）まで申し出てください。



(2) 必要な書類の準備

調査書…出願の際に必要です。

「調査書交付申請書」（職員室にあります）をクラス担任の先生に提出して、作成を依頼しましょう。（1回の受験につき一枚）

※交付には1週間程度かかります。早めに申請書を提出するようにしてください。

※以下の生徒には交付できません。

○調査書作成時に、卒業の見込みがない者

○受験先が決定していない者

推薦書…学校推薦型選抜の場合に必要です。

クラス担任の先生に申し出てください。推薦基準を満たし、学校での審議を通過した場合に作成します。

指定校・一般推薦の出願締切の1か月前には申し込みましょう。

その他…願書に貼る写真や受験料なども必要です。各自で、不備のないように準備をしてください。

(3) 出願から受験までの流れ

ア 出願締切までに、必要な書類をそろえて出願します。

インターネット出願が増えています。インターネット出願の場合も調査書等いくつかの書類は郵送で送る場合がほとんどです。学校によって、締切日に必着という場合と、締切日の消印有効という場合があります。

イ 出願した学校から、受験票が送られてきます。

（インターネット出願の場合は自分で受験票を印刷する場合もあります。）

ウ 試験当日は、受験票を忘れずに持参して、受験します。

4 大学入学共通テストについて ……重要！…

多くの四年制大学や短期大学で、共通テストを利用した入試を実施します。6月に公表される実施要項を確認し、9月以降に出願サイトから出願してください。今年度から、出願手続きは大学入学共通テストの出願サイト上で行う形式となり、原則郵送による出願はできません。また、全ての志願者が個人で出願するよう変更されています。

試験日は、令和8年1月17日(出)、18日(回)です。



II 就 職

1 企業への就職

本校通信制では、求人紹介をしていません。松山市湊町にある「ジョブカフェ愛work」へ行くなどして、就職活動を行ってください。

「愛work」は、正式名称を『愛媛県若年者就職支援センター』といって、概ね40歳代前半までの若者の就職を支援するために愛媛県が設置しました。面接の指導等も行っています。気軽に訪れてみましょう。

また、愛媛県内にはハローワーク（公共職業安定所）が8カ所（松山・今治・八幡浜・宇和島・新居浜・西条・四国中央・大洲）あります。

2 公務員を目指す場合

公務員試験を受験する必要があります。各自で申込みを行い、受験します。公務員試験に向けての対策をしている専門学校等もあります。早くから対策を立てて、試験勉強に励みましょう。

III 進路相談

進路について個別に相談がある場合は、いつでもクラス担任の先生に申し出てください。

遠足について

- 1 期 日 6月8日(日)
- 2 場 所 愛媛県立とべ動物園 (砥部町)
- 3 集 合 9:55
- 4 解 散 14:55

※詳細は別紙で確認してください。

6月に「令和7年度 全国定時制通信制体育大会愛媛県予選」が下記のとおり行われます。選手の方は、全国大会の出場権を獲得できるように頑張ってください。どの競技も午前中に行われますので、興味のある人は、会場に応援に行ってください。

《予 定》

▶令和7年6月1日(日)

【陸 上 競 技】会場 愛媛県総合運動公園陸上競技場

▶令和7年6月7日(土)

【卓 球】会場 松山西中等教育学校体育館

▶令和7年6月8日(日)

【バスケットボール】会場 松山工業高校体育館

【バドミントン】会場 東温市トレーニングセンター

【ソフトテニス】会場 空港東第四公園テニスコート



コラム

「時代劇はお好き？」



教諭 黒田 慎治

「時代劇は好きですか？」と問われても、若い世代の人たちにはピンとこないかもしれませんね。私（おじさん）の小さい頃は、水戸黄門などたくさんの時代劇が民放、NHK問わず作られた黄金時代だったように思います。（ちなみに実在の水戸黄門（光圀）は、諸国を漫遊したりしてませんが……）

水戸黄門では助さんが「控えあろう、このお方をどなたと心得る……」と懐の印籠を悪党に見せるというのが毎回の定番で、これを見て溜飲を下げる。というのが楽しみであつたと思います。一このシーンがたいだい8時43分頃と決まっているのもお決まりでした。一

今どきは時代劇もめっきり減ってきて、寂しい思いをしているのですが、私の一番好きな時代劇は『鬼平犯科帳』。江戸幕府の火付け盗賊改方の長官、長谷川平蔵（鬼の平蔵と恐れられるやり手）。一中でも二代目村吉右衛門のシリーズが一番好きだ。ちなみに吉右衛門の父である初代松本白鸚、吉右衛門の子、現 松本幸四郎も長谷川平蔵を演じている。原作は池波正太郎で、彼の代表作の一つである。20代のころ、このドラマにハマリ、原作も全巻読んだ。池波正太郎の人間観は次の言葉に尽きるといってもいい、「人は悪いことをしながら、良いことをする生き物なのさ……」。この名言をサラッと言わせる池波とそれを吉右衛門がサラッとという。そこに惹かれた今でも、時代劇専門チャンネルを見返すのを楽しみにしているのである。とりとめのめない内容で申し訳ない！

健康診断

4月27日(日)に実施され、約400名の参加がありました。今回、参加できなかった生徒は、次回10月5日(日)実施予定なので、ぜひ参加してください。

高校生の健康診断は、学校保健安全法により義務付けられており、通常、学校で毎年実施されます。受診の義務があり、受診しないと、就職や実習、スポーツ大会参加の際に健康診断証明書が発行されません。

年齢に関係なく、自分の健康状態は確認しましょう！



スクールカウンセラー

こんにちは！スクールカウンセラーの竹田です。

新学期が始まって2か月余り、心身の調子はいかがですか？ 学校に慣れない・やる気がでない・楽しくないという人は、信頼できる大人や友達や先生とおしゃべりしましょう。相談室も利用してください！

【6月スクールカウンセラー相談日】

3日(火)・17日(火)・29日(日)

【7月スクールカウンセラー相談日】

6日(日)・15日(火)・20日(日)・27日(日)

重要!! 生徒証の再発行について

5月の友垣通信で「生徒証」を送付しました。記載事項を確認してください。試験を受ける時には、生徒証が必要です。何らかの事情で、生徒証を紛失してしまった場合は、再発行することができます。

再発行については、以下のことに注意してください。

- 再発行は、1回のみ行えます。
- 希望する生徒は、担任に連絡し、「証明写真」(横3cm×縦4cmの履歴書用証明写真1枚)を持参してください。
- 再発行は、数日掛かる事もあります。
- 再発行は、担任からの手渡しのみです。