



令和7年度 5月号 通巻854号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町二丁目2番12号

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

<https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp>

印刷所 株式会社 松栄印刷所



入学式・開講式 (4月13日)

クラス担任が決まりました!



自分の登録番号とともに、年次とクラス、クラス担任の先生の名前も覚えておきましょう。レポートの提出状況や出席時間数の確認、事務的な手続などに関しても、クラス担任の先生を窓口として対応しますので、遠慮なく質問や相談をしてください。

年次	クラス	登録番号	担任 (○: 年次主任)
1年次	1組	25001 ~ 25025	黒田 慎治
	2組	25026 ~ 25050	青山 敬吾
	3組	25051 ~ 25075	子川小百合
	4組	25076 ~ 25100	高橋恵里香
	5組	25101 ~ 25118	○川又真理子
	6組	25119 ~ 25124	宮内 達郎
2年次	1組	24001 ~ 24053	青木 久典
	2組	24054 ~ 24112	前田 和則
	3組	24113 ~ 24322	高市 理方
	4組	24323 ~ 24371	○松本 博子
3年次	1組	16095 ~ 21306	岡 陽子
	2組	21315 ~ 22320	東 恵理子
	3組	22328 ~ 23035	城 隆文
	4組	23036 ~ 23307	吉田 正人
	5組	23309 ~ 23368	○丸山 恒史

5月の行事予定

S:スクーリング ×:レポート提出不可
◇:通信制教員不在 (レポート提出可能)

5月	1 木	レポートA締切日	
	2 金		
	3 土	憲法記念日	×
	4 日	みどりの日	×
	5 月	こどもの日	×
	6 火	振替休業	×
	7 水		
	8 木	レポートB締切日 学習進度表送付	
	9 金		
	10 土		×
	11 日	本校S	
	12 月		◇
	13 火	火曜S	
	14 水		
	15 木	レポートC締切日	
	16 金		
	17 土		×
	18 日	協力校S (今治西・大洲)	×
	19 月		◇
	20 火	火曜S	
	21 水		
	22 木	レポートD締切日	
	23 金		
	24 土		×
	25 日	本校S	
	26 月		◇
	27 火	火曜S	
	28 水		
	29 木	友垣通信6月号・レポート発送 共通テスト模試	
	30 金	共通テスト模試	
	31 土		×

▶▶▶ 気をつけましょう! ◀◀◀

1 スクーリングのあるすべての高校で機械警備システムを導入しています

○本校スクーリング日以外の土曜・日曜・祝日 (各月行事予定: ×の日) は、本校校舎内に入れません。レポートなどの提出物は郵送するか、開校日に持参してください。

○日曜スクーリング時は、終了した教室 (生徒控室も含む) から施錠します。

2 上履きを準備しましょう

○本校 (松山東高校)・大洲高校の校舎内は土足禁止です。また、大洲高校には通信制生徒用の靴箱はありません。必ず上履きと靴入れの袋を準備してください。

3 ゴミは持ち帰りましょう

○校内に持ち込んだ飲食物の空き容器などは、各自が責任を持って全て持ち帰ってください。

4 送迎時には注意しましょう

○本校前の横断歩道付近での車の乗降は危険です。また、バス停や近隣店舗への駐停車は迷惑になります。

教 職 員 紹 介

本校通信制 教職員

都築 克征 (教頭、科学と人間生活)

学びたい気持ちがあれば、学ぶことはいつからでも始められます。個々の適性や興味・関心に合わせた科目選択ができる教育課程と経験豊富な先生たちで、皆さんの学びをサポートします。

川又真理子 (現代の国語、言語文化)

国語の必修科目を担当します。毎日の暮らしに役立つ文章や、人生を豊かにする文章などを一緒に読み、味わいながら、言葉の力、国語の力をつけていきましょう。

子川小百合 (文学国語)

文学国語を担当します。私たちは言葉で世界を知覚します。文章を通して、たくさんの言葉を知り、様々なものの見方に触れ、自分の世界を豊かにしていきます。

小野 尚子 (古典探究)

物事をしっかり観察すると新しい発見があり感動を覚えるものです。

古文や漢文の作品を通して、皆さんと一緒に先人の豊かな心に触れ、先人の考えに耳を傾けて、多くのものを学び取っていきましょう。

丸山 恒史 (公共、歴史総合)

「何がいいことで、何が悪いこと?」、「幸福になるにはどうしたらいいの?」。一見難しそうでも意外と簡単な、でもやっぱり難しい問題について考えていく学習です。あわただしい日々のなかで、少しでも立ち止まって、「幸福」や「自由」について、一緒に考えてみませんか?

黒田 慎治 (地理総合、世界史探究)

世界史と地理を担当します。現在 (いま) を知るためにも歴史や地理は欠かせることができません。よりよい社会にするために必要なことを学んでいきましょう。一年間よろしくお願いします。

川田 久幸 (日本史探究)

日本史探究を担当します。歴史という教科は、過去の人々の営みについて知るとともに、今後の生き方のヒントを得ることが出来るとても面白い科目です。皆さんが歴史の面白さを体感できるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

青山 敬吾 (数学Ⅰ・Ⅱ、数学A)

「なぜ」このように考えるのか? 「なぜ」この公式が使えるのか? 数学の授業では疑問に思うことが多くあると思います。その疑問を大切に、一つ一つ説明できるようになっていきましょう。

高市 理方 (数学Ⅰ・Ⅱ、情報Ⅰ)

数学はパズルです。ルールを理解し、工夫して活用すれば課題は必ず解決します。解決までの過程をわかりやすく表現する練習をしましょう。情報についても、生活においての活用方法を学んでいきましょう。

城 隆文 (科学と人間生活、化学基礎)

専門は昆虫 (トンボ) と爬虫類 (ヘビ) です。授業は「科学と人間生活」、「化学基礎」を担当します。皆さんと科学の内容やその意義、方法等について学習していきます。

宮内 達郎 (生物基礎、科学と人間生活)

身の回りの自然や人間の体の成り立ちについて少しずつ実験や資料をもとに学んでいきましょう。

科学の不思議に興味がある人はどしどし声をかけてください。

清家 厚志 (地学基礎)

大地の動き、地震や火山、風や雨や季節などの気象現象、宇宙の構造と進化、地球の変遷と生物の進化、自然災害と防災等について、分かりやすく、その成り立ちや探究方法を学習していきましょう。

前田 和則 (体育、体育理論)

体育と体育理論を担当します。「楽しくなくては、体育じゃない!」をモットーに楽しい授業を心掛けたいと思います。個々のレベルに合わせた、いい汗をかきましょう。

青木 久典 (体育、保健)

体育と保健を担当します。心と体は密接に関わり合っています。適度に体を動かし、心地よい汗を流すことで心もリフレッシュし、爽やかな気持ちになります。そしてそれは、周囲に伝播します。みなさんが爽やかになれる、そんな授業にしたいと思っています。

辻田 理紗 (音楽Ⅰ)

音楽の授業と音楽サークルを担当します。私が今までに実感した音楽の魅力や楽しさを皆さんにも実感してもらいたいと思っています。また、皆さんと一緒に新しい音楽の魅力や楽しさを見つけていきたいです。よろしくお願いします。

大川 理恵 (美術Ⅰ)

「美術」を担当します。アートは、年齢に関係なく、皆さんの心の癒しになったり、生活に潤いを与えてくれるものだと思います。アートの力を信じて、いろいろなことにチャレンジしてみましよう。

奥定 知亮 (美術Ⅰ)

火曜日のスクーリングで、美術を担当します。授業を通じて、皆さんと一緒に創造的な時間を過ごすことを楽しみにしています。ぜひ、積極的に参加してください。よろしくお願いします。

加藤龍能亮 (書道Ⅰ)

通信16年、節目の年になりました。今年に限らないのですが、自分たちの心をぶつけ合える楽しく表現活動を展開したいと思います。「ひらがな」の成立なども勉強しましょう。

東 恵理子 (英語コミュニケーションⅠ・Ⅱ、倫理・表現Ⅱ)

英語の授業とバレーボールサークルを担当します。

英語を学ぶことは皆さんが新しい世界と出会うことにつながります。楽しみながら一緒に学びましょう。一年間よろしくお願いします！

松本 博子 (英語コミュニケーションⅠ・Ⅱ、倫理・表現Ⅱ)

英語の授業を担当します。英語は「ことば」、コミュニケーションツールです。今は海外とすぐ繋がれる時代、楽しく学習しながら自分の世界を広げていきましょう。

どうぞよろしくお願いします。

高橋恵里香 (家庭総合)

家庭総合を担当します。家庭総合の授業は座学ですが、少しでも楽しく生活に役立つ内容にしたいと思っています。ライフデザインサークルも担当しますので一緒にお菓子作りを楽しみましょう。

西岡 育 (フードデザイン)

通信の非常勤講師として、随分長く勤めております。食べることは生きること、食の大切さを伝えて参りたいと思っています。ライフデザインサークルも担当し、楽しいお菓子作りをしています。興味のある方の参加を待っています。

吉田 正人 (農業と環境・草花)

農業科目を担当します。授業だけでなく、学校行事やサークル (バドミントン) など、いろいろな場面で、一緒に活動を楽しみたいです。よろしくお願いします。今年度は、思い出の残る一年にしましょう。

岡 陽子 (ビジネス基礎・簿記)

商業科目を担当します。卒業すると社会人です。社会に必要とされるビジネスマンになるために必要な知識と技術を身に付けます。

サークルは、陸上競技です。

石村ひまり (事務)

通信制事務を担当します。みなさんが楽しい学校生活を送れるよう、精一杯サポートしていきたいと思います。いつでも電話などで質問してください。どうぞよろしくお願いします。

中田 美帆 (事務)

通信制事務を担当しています。

事務手続き等で分からないことがありましたら、気軽に聞いてください。皆さんと一緒に頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

村上 容子 (養護)

養護教諭として主に保健室でみなさんの身体とこころのサポートをします。みなさんが、安心・安全な学校生活が送れるように努めますので、気軽に保健室をのぞいてみて下さい。どうぞよろしくお願いします。

竹田真由美 (スクールカウンセラー)

相談室で話をしませんか？学校生活、友だちのこと、家族のこと……。始めは少し勇気がいるかもしれませんが、たまに弱音をはきながら折れない、しなやかな心をもちましよう。

学校行事及びホームルーム活動に参加し、友垣の輪を広げよう！

下記の年間計画を参考に、積極的に特別活動に参加しましょう。新しい友垣と出会う絶好のチャンスです。

令和7年度 特別活動（HR活動・生徒会活動・学校行事）

期	月	日	曜日	時限目	内 容	時間数		
前 期	4	12	土	特時	入学式準備 (13：00～13：45)		継続生：1	
		13	日		【入学生】 5 時間	【継続生】 3 時間	入学生：5 継続生：3	
				②	入学式・開講式	入学式・開講式		
				③	オリエンテーション	離任者へメッセージ作り 通教生活について		
				④	施設見学			
				⑤	第1回生徒総会	第1回生徒総会		
				⑥	健康診断			
		20	日	②	協力校オリエンテーション (新西・宇東)		2	
				③	協力校交流会 (新西・宇東)			
		27	日		【入学生】 5 時間	【継続生】 6 時間	入学生：5 継続生：6	
				①		健康診断		
				②～④	健康診断 (3)	健康診断 (3)		
				⑤⑥	交流会・校内オリエンテーリング	交流会・校内オリエンテーリング		
	5	11	日	⑤	進路に関するホームルーム		1	
		13	火	②	教育相談について		1	
		27	火	②	人権・同和教育学習会		1	
		6	1	日	③	協力校ホームルーム (今西・大洲)		1
			8	日	①～⑥	前期遠足 (6)		6
7		6	日	⑤	進路に関するホームルーム		1	
		27	日	③～⑤	校内生徒生活体験発表大会 (3)		3	
8		30	土	①～⑥	定通制総体 (6)		6 (体育2)	
9		2	火	④	運動会の準備 (パネル絵制作下絵) (13：40～14：30)		1	
	7	日	⑤	運動会の準備 (パネル絵制作色塗) (13：30～14：15)		1		
後 期	10	4	土	特時	入学式準備 (13：00～13：45) *後期入学生は対象外		1	
		5	日	②	後期入学式		後期入学生：4	
				③	オリエンテーション			
				④	施設見学			
				⑤	健康診断			
		12	日	③	協力校ホームルーム (今西・大洲)		1	
		14	火	②	進路に関するホームルーム		1	
		25	土	特時	運動会準備 (13：00～14：40)		2	
		26	日	①～⑥	運動会 (6)		6 (体育2)	
		11	2	日	③④	人権・同和教育講演会 (外部講師) (2)		2
	5～7		水～金		修学旅行		12	
	18		火	①～⑥	後期遠足 (東予・中予・南予 ごとに実施予定) (6)		6	
	12	2	火	②	ヤングケアラーについて (外部講師)		1	
		14	日	⑤	生徒会役員選挙・第2回生徒総会		1	
		23	火	②	インターネット等による金融トラブル (外部講師)		1	
	1	4	日	⑤	防災学習		1	
		6	火	②	コサージュ作り		1	
		11	日	⑤	文集づくり		1	
3	7	土	特時	卒業式準備 (13：00～13：45)		1		
	8	日	①～③	卒業式・閉講式 (3)		4		
			④	卒業生を祝福しよう				

○時間数は、行事開始から終了まで出席した場合に与えられる最大数です。

○(体育2)と記載されている行事は、種目等に参加した場合のみに特別活動時間を最大2時間まで、体育出席時数に振り替えることができます。詳細は「友垣通信」などの行事案内を確認してください。

○今年度卒業予定の人は、1/11までに特別活動30時間を満たせるように計画し、特別活動に出席してください。

○行事前日準備などの開始時間等は、友垣通信で確認してください。

○掲載している行事予定は、政府や県の要請で変更・中止する場合があります。変更等についてのお知らせは、随時マチコミメール等でおこないます。こまめにチェックして対応してください。

「教育相談」について

【皆さんの声を届けてください】

学校生活で困ったことがあるときには、教員に相談しましょう。学習や進路への不安や、生活の悩みも、誰かに話すことで気持ちが軽くなることや解決のヒントが見つかることもあります。一人で悩んでいないで、皆さんの声を聞かせてください。

相談は、本人からでも、保護者の方からでも構いません。教育相談担当は、子川先生と城先生ですが、通信制の職員室の誰にでも、気軽に声を掛けてください。電話での相談もできます。まずは、担任に電話しましょう。

【保健室でも相談ができます】

本校のスクーリング時は、保健室に養護教諭の村上先生が常駐しています。けがや体の不調はもちろん、心の不調も相談することができます。気軽に訪ねてみてください。

【教育相談についてのHRを実施します】

○ 日時：5月13日(火) 2時間目 (10:50～)

教育相談の仕方や担当の先生方、スクールカウンセラーの竹田真由美先生の紹介を行います。

【面談週間もあります】

個別に相談したい人には、面談週間もあります。今月の友垣に同封したプリントの申込票を提出するか、担任に、電話で希望日時と大まかな相談内容を御連絡ください。担任と一緒に、相談内容に応じた教員が同席することもあります。



スクールカウンセラー相談を利用しよう！

《担当》 竹田真由美 先生

《場所》 教育相談室 (3階 中央通路)

《5月の相談日》 13日(火) 20日(火) 25日(金)

《6月の相談日》 3日(火) 17日(火) 29日(金)

《時間》 11:00～15:00

※ 詳細は、別紙「スクールカウンセラー相談があります！」を御覧ください。

生徒総会が開催されました！

令和7年4月13日(日)5時間目に『生徒総会』がありました。

学校生活に対する要望はありませんでしたが、いつでもご意見をお待ちしていますので、生徒会役員に言ってください。

毎年、「通信制の学校のことは全く分からなくて不安でしたが、生徒会の人たちの丁寧で分かりやすい説明のおかげで、通教生活がどんなものか知ることができました。」「学校行事やサークル活動など、詳しくお話を聞くことができ、生徒総会に参加できてよかったなと思いました。」「たくさんの行事に参加して、思い出をいっぱい作りたいです。これからの生活が楽しみです。」というような感想がよせられています。ありがとうございます。



遠足について

1. 期 日 6月8日(日)
2. 場 所 愛媛県立とべ動物園 (砥部町)
3. 集 合 9:55
4. 解 散 14:55
5. その他 入園料がかかります。

※警報発令時等、変更についてのお知らせはマチコミメール等で行いますので確認してください。確認できない場合は、電話で学校に連絡してください。

《注意事項》

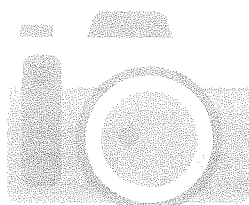
- ・終日参加の場合、**特別活動時間6時間**になります。
- ・詳細は別紙を確認してください。
- ・原則、生徒のみの参加とします。やむを得ず、家族の同伴を希望する方は、**必ず事前に学校に連絡をして許可を得てください。**

※注意 一緒に行動することはできません。



サークル活動の写真撮影

生徒会誌「楽」に掲載するサークル活動の集合写真を撮影します。各活動場所に速やかに集合してください。



6月29日(日) 7限目 15:15～
体育系サークル

11月2日(日) 7限目 15:15～
文化系サークル

進路だより

1 令和7年度入学試験 学校別合格・進学者数

(令和7年4月1日現在)

大学・専門学校などを受験して合格・進学した人数です。
進学を考えている人は、進路に対する意識を高めて早めに準備をしておきましょう。

【四年制大学】合格者：45名 進学者：31名

学 校 名 (学部名)	合格者数	進学者数
都留文科大学 (文学部)	1	1
山口大学 (理学部)	1	1
香川大学 (経済学部)	1	1
愛媛大学 (法文学部)	2	2
佐賀大学 (教育学部)	1	1
松山大学 (法学、経済、経営、人文、情報)	10	5
松山東雲女子大学 (人文科学部)	1	1
聖カタリナ大学 (健康社会学部)	3	2
人間環境大学 (総合心理、看護)	2	2
managara、東京通信、明星、神田外語、跡見学園女子、大阪電気通信、大阪国際工科専門職、大阪芸術、京都女子、京都精華、神戸国際、岡山理科、くらしき作陽、徳島文理、四国	各1 計15	各1 計15
龍谷、武庫川女子、福山、広島修道、広島工業、久留米工業	各1 計6	0
近畿大学 (文芸、経済)	2	0

【短期大学】合格者：2名 進学者：2名

学 校 名 (学科名)	合格者数	進学者数
松山短期大学 (商科第2部)	1	1
松山東雲短期大学 (食物栄養)	1	1

【専門学校等】合格者：25名 進学者：23名

学 校 名	合格者数	進学者数
河原学園 (医療福祉、医療、電子ビジネス、ビューティー、デザイン、アイペット)	9	7
愛媛県美容専門学校	1	1
愛媛医療系 (松山看護、四国医療、十全看護、十全医療)	4	4
愛媛調理製菓専門学校	1	1
愛媛県立愛媛中央産業技術専門学校	1	1
その他 (HAL東京、日本工学院、東海工業、パンタンデザイン、新大阪歯科技工士、野江看護、大阪ウェディング&ブライダル、大原簿記、神戸動植物環境)	9	9

2 進学を希望している皆さんへ

本校通信制は、例年、卒業生の4割程度が進学しています。卒業後も、1年以上たってから進学する人も少なくありません。進学するうえでまず大切なのは、「何を学びたいのか?」「どんな資格を取りたいのか?」などの目的をしっかりと持つことです。そのためには具体的な情報を広く収集したうえで判断することが大切です。自分の将来の夢はもちろんのこと、自分の適性を冷静に判

断することも必要です。
また、進学にはある程度の費用がかかります。早い時期から家庭でよく話し合っておくことも大切です。
さて、今年度卒業予定者の中で進学を考えている皆さんは、進学先を具体的に考える時期になりました。早めにクラス担任に相談しておきましょう。以下、簡単に注意事項をまとめておきますので参考にしてください。

(1) 進学の目的をしっかりと。
大学・短大・専門学校の特色があります。進学情報誌などを積極的に活用して調べましょう。
オープンキャンパス、学校説明会などには必ず参加しましょう!

(2) 受験校は早く決めよう。
大学・短大では、入試方法が多様化しています。早い時期に志望校を決めることで、受験科目を絞り込むことができます。共通テストを利用する場合は、6月に公表される実施要項を確認し、9月以降に出願サイトから個人で出願してください(学校から出願はできません)。共通テストに関する情報は、大学入試センターホームページの試験情報「令和8年度試験」で確認してください。私立大学にも、共通テストが利用できる大学がありますので、よく調べておきましょう。
専門学校の願書受付は9月から始まります。(※エントリーは6月から開始)ただし、通信制では、前期の単位認定(9月中旬)が済むまでは、原則として調査書の発行を行いません。定員に達した場合、募集を停止する学校(学科)も一部ありますので、そういった場合は早めに相談をしてください。

(3) 模擬試験を受けてみよう。
今年度、以下の日程で模擬試験を実施します。一般入試で大学受験を考えている人は、積極的に受験しましょう。受験希望者は各模試の申込締切日までに申し込みをしてください。(担当 東)

5月29日(木)・30日(金) 大学入学共通テスト模試 6月
10月8日(水)・9日(木) 第2回ベネッセ・駿台記述模試
10月30日(木)・31日(金) 第3回ベネッセ・駿台大学入学共通テスト模試

3 進路に関する学校行事に参加しよう
以下の日程で、進路に関するホームルーム活動が行われます。各回3講座用意しています。可能なら、全ての講座に参加してみましょう。

日程 5月11日(日) 5限 7月6日(日) 5限
10月14日(火) 2限

奨 学 金 に つ い て

日本学生支援機構(予約奨学生)の募集期間について

対象者: 大学・専門学校などの進学者 (令和7年度卒業見込者)

	申込・書類作成期間 給付・貸与奨学金	採用候補者決定時期
第1回	4月21日～5月23日	10月下旬
第2回	6月1日～6月20日	11月下旬

※1 来校する際には、必ず事前に電話で予約してください。予約なく来校された場合、授業や出張等で担当者が不在の場合があります。

※2 これは予定です。急な変更もありえますので、友垣通信6月号や通信制課程のホームページなどで必ず確認して下さい。

※3 希望・質問等は早めに奨学金担当者(丸山)まで。

①申込み → ②関係書類の説明・手渡し → ③書類等の記入 → ④オンラインで申込。ここまでは → ⑤予約完了
(電話で) (学校に来てください。) マイナンバー必要。 申込期間中に完了すること。 卒業、進学後、進学先で手続き必要。
収入関係書類を揃える。 書類を学校に提出。