



令和7年度 4月号 通巻853号

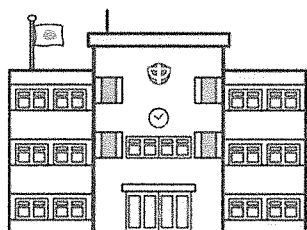
愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町二丁目2番12号

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

<https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp>

印刷所 株式会社 松栄印刷所



学び続ける人生の旅

～ひとりじゃないんだ がんばろう～

校 長 沖田 浩史

新入生の皆さん、御入学おめでとうございます。皆さんの御入学を、心からお喜び申し上げます。

東高通信制には「ひとりじゃないんだ がんばろう」という合言葉があり、60年の長きにわたって、通信制の生徒（通教生）たちを支え続けてきました。今、入学に当たって、不安な面もあると思いますが、この言葉のとおり、皆さんは、決して一人ではありません。私たち教職員、そして、多くの仲間（友垣）がいます。

私たち教職員一同、皆さんの通信制での生活（通教生活）が充実するよう支援していきますので、よろしくお願いします。

アメリカの自動車会社の創業者フォードが言った言葉があります。「Anyone who stops learning is old, whether at twenty or eighty.」（学ぶのをやめる人は誰でも年寄り。20歳だろうと、80歳だろうと。）

フォードの言葉は、そのあと、こう続きます。

「Anyone who keeps learning stays young. The greatest thing in life is to keep your mind young.」

からだは年をとっても、学び続けていくことで、精神的な若さが保たれる、そしてそれが、人生の中で最も素晴らしいことだと、フォードは教えてくれています。人生は、いくつになっても学び続ける旅なのだと、私は思います。

学び続けるためには、自分自身の強い気持ちが必要ですし、精神的な支えも必要です。私自身、友人たちや家族の存在が、私に潤いのある生活を与えてくれました。先ほども書きましたが、皆さんは決して一人ではありません。皆さんを支えてくれる人がいて、皆さんも誰かの支えになっています。通信制には、年齢や出身中学の違う生徒たちが、いろいろな思いを持って学校生活を送っています。皆さんには、きっと、よい出会いと交流が待っていると思います。「ひとりじゃないんだ がんばろう」

先輩たちが支えにしてきたこの言葉を、改めて皆さんに贈ります。

これから始まる通教生活での出会いと経験は、皆さんにとって、かけがえのないものになります。どうか、学び続けることの大切さと、それを支えてくれる人たちへの感謝の気持ちを忘れず、多くの人たちとの交流の中で、日々の生活を充実させてください。学び続ける人生の旅。そこでの皆さんの奮闘を、心から応援しています。

お互いに頑張っていきましょう。

4月・5月の行事予定

S：スクーリング ×：レポート提出不可

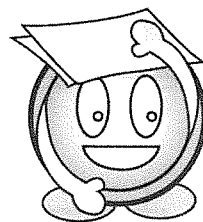
◇：通信制教員不在（レポート提出可能）

4 月	4	金	友垣通信 4月号・レポート発送	
	5	土		×
	6	日		×
	7	月		
	8	火		
	9	水	生徒会役員会	
	10	木		
	11	金		◇
	12	土	入学式準備 13:30	
	13	日	入学式・開講式・生徒総会・健康診断	
	14	月		◇
	15	火		
	16	水		
	17	木		
	18	金		
	19	土		×
	20	日	協力校 S（新居浜西・宇和島東）	×
	21	月		◇
	22	火		
	23	水		
	24	木	友垣通信 5月号・レポート発送	
	25	金		
	26	土		×
	27	日	本校 S（健康診断・交流会・校内オリエンテーリング）	
	28	月		◇
	29	火	昭和の日	×
	30	水		
5 月	1	木	レポート A 締切日	

通教生のここが大事なポイント！と解説

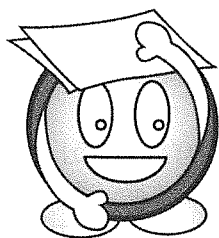
ポイント① 学校から郵便物が届いたら、必ず開封して中身をチェックする。

毎月届く『友垣通信』は、大きな封筒で届くよ。
大切な情報が載っているので必ず確認してね。
『友垣通信』と『通教生活のしおり』を見れば、通信制での学習や
きまりがよく分かるよ。よく読んでね。



松山東通信制キャラクター
つうちゃん

ポイント② 分からないことは、先生に聞く。

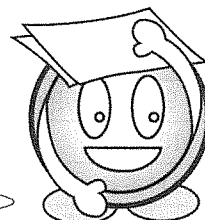


しんちゃん

先生たちは、君たちの味方だよ。
学習のことや通信制でのきまりで分からないことがあったら、
遠慮せずに聞いてみよう。自学自習の通信制では、「自分で聞く」
ということが基本だよ。
電話番号は 089-945-0131 か 089-945-0177 だよ。

ポイント③ 通信制のホームページをチェックする。

『松山東高校 通信制』で検索すると、ホームページが見られるよ。
通教生活の様子はもちろん、時間割や各種申請書についての情報もあるよ。
台風などの自然災害などで臨時休業になる時にはホームペー
ジやマチコミメールでお知らせするよ。チェックしてね。
HPアドレス
<https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp>
パスワードはマチコミメールでお知らせします。



令和6年度卒業生の概要

1 卒業生数 150名
(男64名 女86名)

2 単位修得状況

本校のみで修得	64名
他校での単位に加えて本校で修得	86名

3 年齢構成

18～20歳	128名
21～25歳	10名
26～30歳	1名
31～35歳	2名
36～40歳	4名
41～50歳	1名
51歳以上	4名

AED設置場所について ～必ず確認しておこう～



AED (自動体外式除細動器)とは、心臓が小刻みに震える不整脈の状態(心室細動)を正常に戻し蘇生を図る器械です。心肺蘇生法と併用することにより、救命率を向上させることができますと言われていています。本校では、次の4か所に設置しています。

体育館西側	アリーナ入口
運動場側自動販売機横	保健室

各協力校の設置場所は下記のとおりです。

新居浜西高校 (3カ所)	①体育館南側外壁面 ②保健室前の柱 ③本館2階職員室前
今治西高校 (3カ所)	①校長室横壁面 ②ピロティ壁面 ③保健室と図書館の間の壁面
大洲高校 (3カ所)	①サブエントランス内側 ②保健室外側 ③生徒昇降口外
宇和島東高校 (2カ所)	①体育職員室前 ②保健室入口

教育相談について

学校生活で困ったことがあるときには、教員に相談しましょう。誰かに相談したり話したりすることで、疑問が解決したり、気持ちが整理できたり、漠然とした不安や悩みが軽くなったりすることがあります。一人で悩んでいないで、みなさんの声を聞かせてください。相談は、本人でも、保護者の方でも構いません。まずは担任に、気軽に声を掛けてください。

本校スクーリング時は、保健室に養護教諭も常駐しています。体の不調だけでなく、心の不調も相談することができます。気軽に訪ねてみてください。

月に3回程度、スクールカウンセラー相談も行っています。教育相談室を訪ねてみましょう。

特別活動

特別活動には、ホームルーム活動・生徒会活動・学校行事があります。

各行事予定は「友垣通信」に詳しく掲載しますので、参照して計画的に参加してください。

※詳しい特別活動時間数は、来月号に掲載します。

4月・5月の予定を載せていますので積極的に参加しましょう。

1 ホームルーム活動

テーマに沿った活動を通して、学校・社会生活の充実に役立てることを目的としています。

2 生徒会活動

友垣全員で構成し、友情と連携を深め、豊かな通教生活を実現することを目的としています。

3 学校行事

学校が計画し実施するもので、学校と生徒及び生徒間のつながりを深めることを目的としています。計画的に参加しましょう。

4月・5月の特別活動予定

月・日(曜日)	特 別 活 動	時間数
4月12日(土)	入学式準備	1
4月13日(日)	入学式・開講式・第1回生徒総会	5(入学生) 3(継続生)
4月20日(日)	ホームルーム活動(オリエンテーション、交流会) (新居浜西高・宇和島東高)	2
4月27日(日)	健康診断・交流会・校内オリエンテーリング	5(入学生) 6(継続生)
5月11日(日)	進路に関するホームルーム	1
5月13日(火)	教育相談について	1
5月27日(火)	人権・同和教育学習会	1

サークル活動

○サークル活動は、特別活動の時間数には入りません。

○サークル活動の実施日は、面接指導時間割表(今月の友垣に同封)に掲載しています。

○4月13日(日)の生徒総会の終了後、サークル紹介があります。

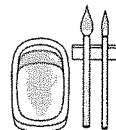
登録については同封されている「サークル活動の登録について」を参照してください。

【体育系サークル】

陸上競技 バスケットボール バレーボール バドミントン
卓球 ソフトテニス ダンス 軟式野球

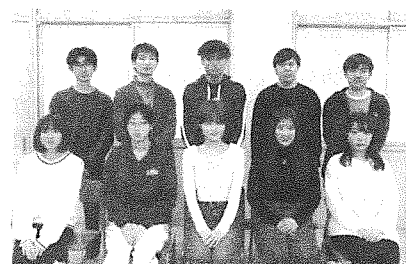
**【文化系サークル】**

美術 書道 写真 囲碁・将棋 文芸 音楽 ライフデザイン

**生徒会について**

令和7年度 生徒会役員

会 長	濱田 紡 (3年次)	執行委員	村田亜沙希 (2年次)
副 会 長	竹谷 颯人 (3年次)		丹治敬太郎 (2年次)
	大塚 喜仁 (3年次)		川崎 美祐 (2年次)
書 記	吉岡 海翔 (3年次)		渡邊 諒成 (2年次)
執行委員	橋本 碧 (3年次)		重松 千咲 (2年次)
	薬師寺真央 (3年次)		藤岡 志乃 (2年次)
	中平 実子 (3年次)		



※第1回生徒総会が4月13日(日)の入学式後に開催されます。

今年度の生徒会活動の第一歩です。参加して活動を盛り上げましょう。

参加しよう特別活動

広げよう友垣の輪

令和7年度

特別活動・サークル活動について

4月13日(日) 入学式・開講式について

- 1 期日 令和7年4月13日(日)
- 2 場所 愛媛県立松山東高等学校 体育館
- 3 日程

時刻	内容	
10:00	継続生	入学生
	受付開始(尿検査等提出)	
10:30	生徒登校完了	
	拳式練習	
11:00	入学式・開講式 教職員紹介	
11:40	ホームルーム活動 離任者へのメッセージづくり	オリエンテーション および ホームルーム活動
12:10	昼食	
12:40		
13:30	教科書購入 第2教棟1F	
	生徒総会 サークル紹介・登録	
14:20	健康診断(別紙参照)	

- ※ 日程は諸事情で変更になる場合があります。
- ※ 入学式にふさわしい服装で登校してください。(スーツ、ワンピースなど)
- ※ 体育館シューズ、筆記用具を持参してください。
- ※ 入学生の提出物、持参物は(別紙)を参照してください。
- ※ 御家族が参列される場合は、式の厳粛さを保つように留意してください。
- ※ 4月12日(土)13時30分から体育館にて前日準備を行います。特別活動は1時間です。(継続生のみ)
- ※ 4月13日(日)の全日程に参加した場合の特別時間数は、入学生5時間、継続生3時間です。
- ※ ホームルーム活動に参加しないで教科書を購入する場合、教科書販売は12:00~14:00です。

第1回生徒総会 13:30~

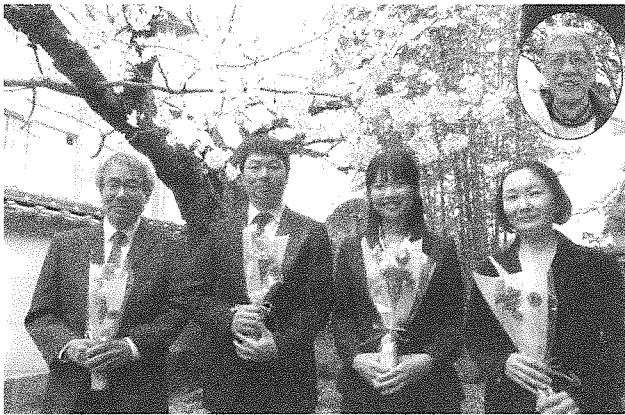
今年度の生徒会活動の第一歩です。入学生も継続生も参加して活動を盛り上げましょう。

<議事>

- 令和6年度生徒会会計決算及び令和7年度生徒会会計予算案審議
- 令和6年度生徒会活動報告
- サークル活動紹介

健康診断 ※詳しくは「健康診断のお知らせ」のプリントを見てください。

健康診断は、高校に通う生徒が必ず受けなければならないものです。入学生(1年次生)のみなさんは、2回に分けて違う検査項目で健康診断を行いますので、4月13日(日)14:20~と4月27日(日)10:10~のどちらも受診してください。
また、継続生(2・3年次生)のみなさんは、4月27日(日)9:20~の健康診断を受診してください。
都合が悪い、職場で受診するなどの場合は、学校に相談してください。



年度末の人事異動により、5名の先生方が異動されました。

阿部 真隆 先生(地理歴史) 松山東高校全日制へ
○3年間ありがとうございました。最初は不安でしたが、皆さんと直に関わることで解消していきました。リアルの大切さを実感しているのは、通信制の皆さんの方かもしれません。私は同じ学び舎(全日制)にいますので、気軽に声をかけてください。

梶野 裕圭 先生(地理歴史) 三島高校へ
○皆さんのおかげで、充実した1年間を過ごすことができました。様々な思いを抱えながらも前に進む皆さんの姿に、私もたくさんの勇気をもらいました。私は次の高校に行きますが、場所が変わっても皆さんのことを応援しています。

土井 英明 先生(数学) 御退職
○教員生活を終え、退職します。通信制課程で過ごさせていただいた一年間は、多くの貴重な経験をさせていただきました。無事通教生活を送れたのは、関わっていただいた皆さんのおかげだと思っています。ありがとうございました。学校は離れますが、これからも皆さんの御活躍を応援しています。それぞれの目標に向かって頑張ってください。

和佐 博視 先生(美術) 御退職
○レポートの作品をいつも楽しみにしていました。歳と共に頭が固くなり、皆さんの発想力に感じ入ってしまうことが度々ありました。常にフレキシブルな考えで愉快な生活を送ってください。

矢野みのり 先生(英語) 東温高校へ
○育休をはさみ気が付けば9年、教員人生で一番長く赴任させていただきました。直接皆さんと会う時間は限られていましたが、その分濃いひとときが本当に楽しかったです。皆さんから教えてもらった、一歩踏み出す勇気、新たな目標に向かってひたむきに頑張ること、私もそうありたいです。心も身体も健やかに！ありがとうございました。