



令和6年度 3月号 通巻852号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町二丁目2番12号

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

<https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp>

印刷所 株式会社 松栄印刷所



前期卒業式



後期入学式



運動会

3月・4月の行事予定

S:スクーリング X:レポート提出不可

◇:通信制教員不在(書類提出は可能)

3月	1 土	卒業式準備・礼法指導	
	2 日	卒業証書授与式・閉講式	
	3 月		◇
	4 火		◇
	5 水	登校禁止(全日制入試)	X
	6 木	登校禁止(全日制入試)	X
	7 金	登校禁止(全日制入試)	X
	8 土		X
	9 日		X
	10 月		
	11 火		※
	12 水		
	13 木	継続手続締切	
	14 金		
	15 土		X
	16 日		X
	17 月		
	18 火		
	19 水		
	20 木	春分の日	X
	21 金		※
	22 土		X
	23 日		X
	24 月		
	25 火		
	26 水		
	27 木		
	28 金		
	29 土		X
	30 日		X
	31 月		
4月	1 火		
	2 水		※
	3 木		
	4 金	友垣通信4月号・レポート発送	
	5 土		X
	6 日		X

※の付いた日は、面接選考会のため、登校する場合は事前に連絡すること。

新鮮な刺激を求めて

教頭 都築 克征



昨年の11月、弓削高校で理科教員向けの研修、その翌日に広島県で野外観察研修(地質巡検)が開催されました。私は、これまで県内を中心にいろいろな場所の地質を観察してきましたが、弓削島や広島の地質をじっくりと観察したことはありません。コロナ禍があり、久しぶりの野外観察でもあったので、期待に胸をふくらませて参加しました。また、今回の野外観察の講師は広島大学理学部の先生でしたので、大学の研究室を訪問し、貴重な岩石や化石の観察もできました。この先生は、堆積物・堆積岩から生命と地球環境の進化史を読み解くことを目指して研究されています(地学基礎を受講した人なら、生命の誕生、全球凍結といった言葉を覚えていますか)。たくさんの岩石や化石を実際に手に取りながら、その時代(20億～40億年前)の地球を想像して有意義な時間を過ごしてきました。

研究室で参加者の目を引いたものに、世界最古(34億年前)のものと呼ばれるストロマトライトの化石があります。ストロマトライトは、光合成を行うシアノバクテリアが太古の海で出現(地学基礎の教科書では25億年前には出現)したことでできた縞状の岩石ですが、30億年以前の地球にシアノバクテリアは存在していないと認識していた私たちは目を丸くしました。そして、講師の先生に「ストロマトライトにはシアノバクテリアの出現よりも古いものもあり、形成のしくみは複雑で分かっていないこともある」と説明を受けると、その事実が驚愕し、「今後、教科書ではどう書かれるのだろう」と盛り上がりました。

「教科書の記載内容が変わること」は珍しいことではありません。例えば、現教科書にある「恐竜に羽毛があり、羽毛の色を復元できる」も、私が学生の頃には全く考えられなかったことです。とりわけ、今は「かつての常識」が「非常識」になる時代ですので、地学基礎に限らず、皆さんが使用したあらゆる教科書でも頻りに変わっているはずです。世の中の変化に合わせ、思わぬ落とし穴に落ちないよう、私たちは自分の知識をアップデートしていかなければならないことになりますね。数年後の地学基礎の教科書にも注目したいと思います。

さらに、現存するストロマトライトについて協議した中でもアップデートできたことがあります。皆さんは、西予ジオパーク(西予市城川町遊子川地区)で見られるストロマトライトに似た縞状の岩石であるトゥファ(淡水環境で形成され、微生物岩の「生きた化石」として注目されている。)を知っていますか。ストロマトライトとトゥファの見た目やでき方には多くの共通点があります。せっかくの機会だからと両者の関係性について講師の先生に確認すると、両者の違いは「できる場所(海水と淡水)」で、基本的なつくりは変わらないと教えていただきました。

私は、知識が多いほど人生の楽しみは増えると思っています。そして、些細なことでも教科書から得た知識が日常生活と結びつき「おもしろい」が引き出されたときには、それが一層増幅されると思っています。私にとって、ストロマトライトがトゥファと結びついた瞬間は、まさにそのときでした。

学校で勤務するだけでは、今回のような経験はできなかったでしょう。限られた環境にとどまることなく、これからも、外から新鮮な刺激を受けたいと感じさせてくれた2日間になりました。

卒業生に贈る言葉

～先生方からのメッセージ～

都築 克征 (教頭)

御卒業おめでとうございます。
誰もがたくさんの出会いに支えられています。
たくさんの出会いに感謝です。

子川 小百合 (国語)

見上げた空はつながっている。
いつかまた、どこかで……。

川又 真理子 (国語)

あなたらしさを大切に
世界に色とりどりの花を咲かせていってください。

小野 尚子 (国語)

紙をめくるだけで過去の偉大な知性や感性に出会える
古典を、これからも読んでいきましょう。
新しい出会いを大切に、自分を信じて、これからの人
生を豊かなものにしていって下さいね。

阿部 真隆 (地理・歴史)

「おはようございます」「こんにちは」
「はい」「いいえ」
「ごめんなさい」「ありがとう」
あいさつ・返事は全ての始まり。がんばれ。

梶野 裕圭 (地理・歴史)

「自分の背中は見えないのだから
恥ずかしがらず人に 尋ねるといい
心は誰にも見えないのだから
見えるものよりも大事にするといい」
(水平線 back number)

丸山 恒史 (公民)

「幸せとは、幸せを求めないことである。」
(荘子 中国戦国時代の思想家)
苦しいときはさまざまな人のことばに耳を傾けてみま
しょう。どうか、お元気で。

高市 理方 (数学・情報)

「ドングリの実が 枝をはなれるとき
ドングリはさげんだ
ぼくはほんやり 落ちはしない
かならず地面に つきささり
何百年も強く生きて
森いちばんの 大木になるぞ」 (やなせたかし)
みなさんのご活躍をお祈りします。

主井 英明 (数学)

「好きなこと」をやりましょう。
でも、出会えていない「好きなこと」があるかもしれま
せん。まずは、いろいろなことに積極的にチャレンジしま
しょう。

宮内 達郎 (理科)

自立はしても孤立はしないで、いろんなところで人は
つながっています。

城 隆文 (理科)

御卒業おめでとうございます。
健康で、元気でいてください。
幸運を祈っています。

清家 厚志 (理科)

御卒業おめでとうございます。
大切に思うことの中には真実があるでしょう。
理想を高く持ち、その実現を希求し、あなたの頂上を
めざしてください。

前田 和則 (保健体育)

いつのまにか 時は流れ もう今日は卒業の日
人はいつか旅立つもの だけどいつの日にか
またどこかで 会える気がするからね
輝く日々を忘れないで

「旅立ちの日に」：川嶋あい

青木 久典 (保健体育)

もしも困難に出会っても、まずは一步を踏み出してみ
よう。君がこの道を選んだ時のように。大丈夫、きっと
人生は動き出すから……。応援しています。

辻田 理紗 (音楽)

ご卒業おめでとうございます。
迷ったときはワクワクする方を選んでいきましょう。
ずっと応援しています。

和佐 博視 (美術)

健康一番！
反省はあっても後悔のない生き方を。

加藤 龍能亮 (書道)

ご卒業おめでとうございます。これからの人生を
思い切りファイトして楽しんでください。社会貢献出来
れば何も言うことはありません。期待しています。私も頑
張ります。

矢野 みのり (英語)

You can choose to be happy!
幸せはあなた自身が選ぶもの。あなたの心の声に耳を
傾けて、自分らしく生きていきましょう！

東 恵理子 (英語)

卒業おめでとうございます。これからの未来に向かっ
て、自分を信じて大きく羽ばたいてください！



卒業生のことば

3 年 次

工藤しのぶ	たくさんのことが学べて、本当に楽しかったです。
山鬼 巧真	色々な出会いがあって、楽しい学校生活でした。
三好 千春	大人になってからの勉強はとても楽しかったです。
古川 一太	先生、今まで大変お世話になりました。
山谷 夢音	通信制で過ごした時間は自分の成長につながるものでした。
渡部 晴也	笑いあり、涙ありの充実した学校生活でした。
笠岡 海快	ちょう楽しい学校生活ありがとうございました!!
中村 樹	人の道 長き旅路の つかの間の 遠き記憶を いつか思はむ
山花 琉晟	多くの友人と出会えて、良かったです。
松木 依恩	とても楽しい学生生活を送ることができました。
植木 凜	たくさんの友垣に出会えて本当に良かったです。
大西 雄也	4年間の高校生活は、オッケー牧場でした。
山本 莉生	私の通教生活は、本当に充実した思い出です。
窪田 愛里	友垣と出会えてたくさんの思い出を作ることができよかったです。
山下 裕貴	当初の計画通り3年で卒業して看護学校へ行き看護師を目指します。
猪口明日香	とても楽しい高校生活を送ることができました。
磯崎 悠希	この3年間は、自分にとってとても大切な宝物になりました。
磯崎 悠良	友垣と共に過ごした学校生活は、忘れることのない思い出です。
池田 樹生	非常に有意義な3年間を過ごすことができました。
安宅 悟	仕事との両立は大変でしたが、達成できてとても嬉しいです。
中田 幸希	充実した3年間にすることができました。
二宮 桜々	3年間楽しく勉学に励むことができました。卒業後も頑張ります。
安高 天馬	自分のペースで少しずつ、無理せず学び楽しむことができました。
山本 尚輝	通信で出逢えた友垣、教員の方々本当にありがとうございました。
上甲 夢葉	高校生活での多くの経験は、私のとても大切な宝物です。
十川みなみ	大切な時間を過ごすことができました。ありがとう。
井上 光子	学ぶことの楽しさを再認識できた3年間。これからも学び続けます。
服藤 更紗	幸せ溢れる未来が皆に訪れますように。3年間ありがとう!!
中野 里香	「学校の楽しさ」を再確認。ありがとうございました。
上田 和	無理でも踏み出せたのは、友人のおかげです。
伊藤 遥菜	温かい3年間をありがとうございました。
高松 加奈	通信制で出会えた沢山の人達には感謝でいっぱいです。
松本 実優	無事卒業できました。今までありがとうございました。
友澤 里奈	通信での出会いと経験を活きに、頑張ります。
丹 瑛寛	友垣との出会いは、とても良い出会いでした。
富貴 梗平	通信だからこそ、先生方だからこそその学びがありました。
窪田 千夏	たくさんの素敵な出会いを経験することができて楽しかったです。
岩崎 一紗	ありがとうございました。
佐々木亮哉	自分のやりたいことをしながらいける学校で楽しかった。
越智 捺海	これからも自分らしく頑張りたいと思います。
寺本 春香	先生方へ 今までありがとうございました。これからも頑張ります。
重松 友維	短い青春を大切に!!
野村 夢奈	たくさんの友垣に出会い、楽しい学校生活を送ることができました!ありがとうございました!

2 年 次

松友 颯杜	2年間楽しかったです。ありがとうございました。
光田 大隼	3年間がんばりました。ありがとうございました。
中矢 瑛斗	友垣との出会いは、財産です。
安平 剛凰	いろいろな経験ができました。ありがとうございました。
二宮 達毅	松山東での日々は、一生の宝物です。
藤本 歩奈	とても価値のある2年間になりました。ありがとうございました。
東 太一	卒業後も目標に向かって頑張っていきたいです。
増田 忠幸	自分の視野を広げることが出来ました。
四宮 天寧	東の通信で友垣と出会えてかけがえのない高校生活を送れました!
玉岡 颯真	努力と友垣の助けがあれば、何でもできることを教わりました。
園 隆太	2年間、最高の時間を過ごすことができました。
大西 悠馬	ここでの経験は、私にとって大切な一部です。
瀧脇 健太	たくさんの思い出ができました。ありがとうございました。
二宮 龍己	通教生活は、自分の人生において良い経験となりました。
津野 芙優	たくさん友達できて楽しい学校生活を送れました。
安野 由夏	松山東に転校して沢山の学びを得られたので良かったです。
近藤 真悠	友垣との出会いは、人生で大切な考える時間になりました。

1 年 次

東山 紀子	沢山の学びがあった1年間でした。ありがとうございました。
宮本 萌笑	たった1年間でしたが、とても楽しかったです。
村上 拳王	松山東高校の通信制はここにして良かったと思える場所でした。
藤原 花蓮	友垣との経験・学びは、素晴らしい思い出であり一生の財産です。
大道 優衣	友垣との出会いは、新しい道への一歩となりました。
大西 俠馬	学校で積み上げてきた知恵は、いつかあなたを救う。
角藤 駿成	1年間の通教生活での友垣との思い出は、掛け替えのない宝物です。
横田 敢士	充実した日々を過ごすことができ、飛躍的な1年となりました。
横山 優香	通教生活は私を成長させてくれました。

卒 業 生

無事、卒業することができて良かったです。
とても楽しい学校生活でした。長い間、お世話になりました。
色々な友達と出会えて良かったです。
まったりゆっくり歩みました。
充実した学校生活を送ることができました。
友垣との出会いは、かけがえのない財産です。
通信制を選んだおかげで、充実した時間を過ごせました。
多くの思い出と学びと経験を得た4年間でした。有難うございました。
違う年代とふれあえて楽しい貴重な時間でした。
友垣と共にした高校生活は良い思い出となりました。
楽しかったです。
この学校生活は私の人生でとても有意義な時間でした。
3年半お世話になりました。
たくさんの事を学べたことを誇りに思います。
3年間ありがとうございました。球技大会がとても楽しかったです。
沢山の友垣とすてきな思い出を作る事が出来ました。
友垣と一緒に楽しく学べたことはかけがえのない宝になりました。
ここで学んだことは自分の人生にとって良い変化になりました。
大切な時間をこの通信で。
東高の友垣、先生方と3年間過ごせて良かったです。
3年間とても楽しかったです。
3年間ありがとうございました。
様々な方に助けられ、感謝した3年間でした。
3年間、本当に楽しかったです！ありがとうございました！
通信での思い出を忘れずに一生懸命頑張ります。
ここを選んで本当に良かったです。3年経つのが早すぎました。
本当に頑張った。3年間ありがとうございました。
この学校を選んで良かったです。3年間ありがとうございました。
色々な人との出会いがあり自分の価値観が広がりました。
自分のペースで頑張ることができて良かったです。
貴重な経験をすることができました。ありがとうございました。
充実した高校生活を過ごすことができました。
良い先生、良いクラスメートと巡り会えました。
この学校での生活は、人生にとっていい経験でした。
友垣との出会いは、かけがえのない財産です。お世話になりました。
楽しい学校生活を送れました。お世話になりました。
通信を通して友垣と出会い無事に卒業することもでき、嬉しいです。
色々な考え方に触れられて良かったです。
友垣との授業や特別活動は私の大切な思い出です。
目標を持って、健康に幸せに生きます。
2年間短かったけど、通教生活とても楽しかったです。
様々な個性の友垣と出会い共に過ごせた事に感謝を。
とても良い経験になりました。
優しい友垣や先生方に会えて良かったです。
通信でいろいろなことを学びました。ありがとうございました。
通信でしか経験できないことをたくさん経験できて良かったです。
友垣での出会いで私は救われました。ありがとうございました。
一念通天、自分を信じて進んでいきます。
友垣の皆さんと出会えて良かったです。ありがとうございました。
皆がいたから頑張って学校に行けました。有難うございました。
1年間、楽しく過ごすことができました。
友垣との出会いは、かけがえのない財産です。
通信での人とのかかわりは、忘れられない思い出です。
皆の新たな一歩が素敵なものになりますように！
友垣との出会いは、かけがえのない思い出となりました。
通教を通して自分の成長につながる経験ができました。

進路だより

令和6年度進路状況(令和7年1月31日現在のべ人数)

大学・専門学校などを受験して合格した人数です。進学を考えている人は、進路意識を高めて早めに準備しておきましょう。

- ・春休みには、多くの私立大学・専門学校でオープンキャンパスや学校説明会が実施されていますので、積極的に参加してみましょう。
- ・4年制大学の進学を考えている人(特に大学入学共通テストを利用する入試や私立大学の個別一般入試を考えている人)は、通信制の学習とは別に、大学受験対策の学習を進めておきましょう。

【4年制大学】

学校名(学部名)	合格者数
都留文科大学(文学部・英文)	1
跡見学園女子大学(心理学部)	1
明星大学(教育学部)	1
神田外語大学(外国語学部)	1
大阪国際工科専門職大学(工学部)	1
神戸国際大学(経済学部)	1
京都女子大学(データサイエンス学部)	1
武庫川女子大学(社会情報学部)	1
広島修道大学(人文学部)	1
くらしき作陽大学(音楽学部)	1
岡山理科大学(教育学部)	1
松山大学(人文学部)	1
聖カタリナ大学(健康社会学部)	1
人間環境大学(松山看護学部)	1

【短期大学】

学校名(学科名)	合格者数
松山東雲短期大学(食物栄養学科)	1
四天王寺大学短期大学部(ライフデザイン科)	1

【専門学校等】

学 校 名	合格者数
HAL東京(CG専門学校)	1
日本工科学院専門学校	1
大阪済生会野江看護専門学校	1
新大阪歯科技工士専門学校	1
大阪ウエディング&ブライダル専門学校	1
神戸動植物環境専門学校	1
大原簿記専門学校	1
松山看護専門学校	1
愛媛十全医療学院	1
愛媛県立産業技術専門学校	1
河原医療福祉専門学校	1
河原ビューティーモード専門学校	2
河原医療大学校	1
河原アイペットワールド専門学校	2
河原デザインアート専門学校	1
愛媛美容専門学校	1
四国医療技術専門学校	1

思い出のーコマ

