



令和 6 年度
11月号
通巻848号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町二丁目2番12号

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

<https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp>

印刷所 株式会社 松栄印刷所



10月・11月の行事予定

S : スクーリング X : レポート提出不可
◇ : 通信制教員不在 (レポート提出可能)

10月	31 木	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試 友垣通信11月号発送・レポート発送	
	1 金	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試	
	2 土		×
	3 日	本校 S 文化の日	
	4 月	振替休日	×
	5 火	火曜 S	
	6 水		
	7 木	レポート P 締切日	
	8 金		◇
	9 土		×
	10 日	協力校 S (新居浜西・宇和島東)	×
	11 月		◇
	12 火	後期遠足 (東・中・南)	◇
	13 水		
11月	14 木	レポート Q 締切日	
	15 金		
	16 土		×
	17 日	本校 S・球技大会・授業公開	
月	18 月		◇
	19 火	火曜 S	
	20 水		
	21 木	レポート R 締切日	
	22 金		
	23 土	勤労感謝の日	×
	24 日	協力校 S (今治西・大洲)	×
	25 月		◇
	26 火	火曜 S・HR (人権・同和教育)	
	27 水		
	28 木	友垣通信12月号発送 (試験関係) レポート S 締切日	
	29 金		
	30 土		



運動会 (10月20日)

☑ 球技大会があります！

体育の講座対抗で、レクバレーとキンボール (予定) を実施します。スポーツの秋です。さわやかな汗をかき、友垣との交流を深めませんか？

日 程
場 所
種 目
そ の 他

11月17日(日) 5～7 時限

体育館

レクリエーションバレーボール・キンボール

○ 服装は、体育実技と同じです。服装が不十分な場合は、参加できません。

○ 途中からの参加は、できません。

○ 特別活動時間 3 時間すべて参加し、かつ競技に参加した場合のみ、3 時間のうち 2 時間までを体育に振り替えることができます。



楽しかった 運 動 会

10月20日(日)、運動会が開催されました。今年も多くの参加があり(132名)、大変盛り上がりしました。10月6日に入学した後期入学生も笑顔で参加していました。結果は以下のとおりです。



出た目で勝負

運動会の結果

(パネル絵の部)

優 秀 体育2

(競技の部)

1 位 体育2

2 位 体育1

3 位 体育3



玉入れ



破裂の羽



みんなでジャンプ



イレ回



綱引き

令和6年度 第62回愛媛県高等学校定時制通信制 中予地区生徒生活体験発表大会 出場報告

1年次 大澤 智志 さん

題名 「やり残したこと一過去に置いてきた忘れ物」

9月18日(水)松山商業高等学校で行われた「中予地区生徒生活体験発表大会」に本校の代表として大澤智志さんが出場し、優秀賞に選ばれました。

優秀賞に選ばれた大澤さんは、中予地区の代表として、愛媛県大会に出場しました。

日 時: 10月23日(水) 13:40~

場 所: 愛媛県立松山工業高等学校 体育館



令和6年度 四国地区高等学校通信制生徒生活体験発表大会 参加報告

2年次 藤本 歩奈 さん

題名 「本当に大切にしたいこと」

本校の代表として藤本歩奈さんが参加し、10月4日(金)の録画審査で、最優秀賞に選ばれました。11月17日(日)に行われる全国大会に出場します。

卒業おめでとう！

9月30日(月) 令和6年度前期卒業証書授与式が行われました。

当日は卒業生20名のうち6名が出席し、通教生活の最後を締めくくりました。卒業生の今後の御活躍を心からお祈り申し上げます。



卒業生から「卒業のことば」をいただきましたのでご紹介します。

3年次 野村 健斗

友垣との出会いは、忘れられない思い出になりました。楽しかったです。ありがとうございました。

3年次 村上 萌佳

一人一人を大切に下さりありがとうございました。たくさんの思い出ができました。

3年次 森岡くに子

私の高校生活は、先生方の力添えと、家族の協力のもと始まりました。長年の夢が叶い、今は感無量です。

3年次 河野 夢叶

無事に卒業できて良かったです。先生、友垣の皆さん、ありがとうございました。

3年次 楚輪美由紀

遠回りした人生の旅路。その道のりを楽しむことができたのは友垣を通じて出逢った人たち。感謝。

3年次 土居 芹香

通信制を選択してから、沢山自分自身と向き合い成長出来た3年間になりました。

3年次 西崎 妃香

この学校で学んだ様々なことを決して忘れず、今後の人生に活かしていきたいです。

3年次 兵頭 一海

友垣との経験は、私の一生の宝物です。いままでありがとうございました。

3年次 和氣 天心

とても楽しい3年間でした。東高の通信制に通っていて本当によかったです。ありがとうございました。

2年次 池水 楽彩

この学校に入って出会えた友垣とたくさんの思い出を作れてよかったです。

2年次 大石祐一郎

ご指導いただいた先生方、ありがとうございました。卒業後も、学校で学んだ事を大切にしていきたいです。

匿名希望

卒業に時間はかかりましたが、たくさんの人に支えられて卒業できました。応援しています。

たくさんの事を学びました。この学びを活かし、がんばってみたいと思います。

3年間の学校生活は、とても楽しくいい経験になりました。ありがとうございました。

友垣との3年間は、私にとっての大切な思い出です。一生忘れないです。ありがとうございました。

友垣と出会えて本当に良かったです。お世話になりました。

素敵なお友垣と出会えてよかったです。今までありがとうございました。

中高とうまく行かなかった私に通信は無理かなと思っていましたが、無事卒業することができました。

ありがとうございました。とても充実した1年間でした。



後期入学式

後期入学の70名のみなさん、入学おめでとうございます。

通信制での学習スタイルを理解して、レポート学習やスクーリングにも計画的に取り組んでほしいと思います。

なお、年次、組、番号、登録番号や担任の先生の名前を、きちんと覚えておきましょう。そして、通教生活全般について、何か疑問点などがあれば、遠慮なく質問や相談をしてください。



生徒会だより

1 次期生徒会役員選挙（立候補受付）について

次期生徒会役員を決める時期が来ました。活気ある生徒会を目指して、立候補してみませんか？

★役員名（定員）

会長（1名）、副会長（2名）、書記（1名）

★受付期間

11月3日(日)～11月17日(日)

詳しくは、生徒課（前田）まで問い合わせてください。

2 令和6年度 第2回生徒総会について

(1) 日 時 12月15日(日) 5時限目

(2) 場 所 本校大会議室

(3) 議 事 ①次期生徒会役員選挙

②令和6年度生徒会活動報告

③その他

これからの特別活動計画

月	日	曜日	時限目	内 容	時間数
11	12	火	①～⑥	後期遠足（東予・中予・南予ごとに実施予定）（6）	6
	17	日	⑤～⑦	球技大会（3）	3（体育2）
	26	火	②	人権・同和教育学習会	1
12	15	日	⑤	生徒会役員選挙・第2回生徒総会	1
1	7	火	②	コサージュ作り	1
	12	日	⑤	防災学習	1
2	16	日	③	文集づくり	1
3	1	土	特時	卒業式準備（13：00～）	1
	2	日	①～③	卒業式・閉講式（3）	4
			④	卒業生を祝福しよう	

※時間数は、行事開始から終了まで出席した場合に与えられる最大数です。
※（体育2）と記載されている行事は、種目等に参加した場合のみに特別活動3時間のうち、2時間までを体育出席時に振り替えることができます。詳細は、「友垣通信」などの行事案内を確認してください。
※今年度卒業予定の人は、2/16までに特別活動30時間を満たせるように出席してください。
※行事前日準備などの開始時間等は、友垣通信で確認してください。

*掲載している行事予定は、政府や県の要請で変更・中止する場合があります。変更等についてのお知らせは、随時マチコミメール等でおこないます。こまめにチェックして、対応してください。

サークル活動の写真撮影



11月3日(日) 7 限目 15：15～
生徒会誌「築」に掲載するサークル活動の集合写真を撮影します。
各活動場所に、速やかに集合してください。

第38回愛媛県高等学校総合文化祭

【美術サークル】 美術・工芸部門に出品

【書道サークル】 書道部門に出品

会期：11月14日(木)～17日(日)

9：30～17：00（17日は15：00まで）

場所：愛媛県民文化会館

真珠の間 県民プラザ

【将棋サークル】 個人戦に出場

会期：11月17日(日) 10：00～17：00

場所：にぎたつ会館

どうしてもなく落ち込んだ時、「いいこと探し」をしてみましょう。何気なく過ごしている時は気づかなかったような小さなことも意識してみると意外と見つかるものです。

「バスで座れた」「信号にひっかからなかった」「自分の推しがテレビに出ていた」etc.

気分が沈んでいるときは、意識して自分が喜べることや楽しいことを探しましょう。ちょっとした嫌なことは気にならなくなります。

【スクールライフアドバイザー相談日】

11月相談日 → 3日(日)、5日(火)
17日(日)、26日(火)

12月相談日 → 1日(日)、10日(火)
15日(日)、24日(火)

時間 10：00～16：00 電話相談可

