令和6年度　体育理論実施予定表

	実施日	曜日	実施校	単元	ページ
1	4月21日	日	新居浜西	1－①スポーツの始まりと変遷	136
2	5月12日	日	宇和島東	2－①「スポーツにおける技能と体力」	158
3	5月19日	日	今治西	3－①「生涯スポーツの見方・考え方」	182
4	5月21日	火		1－②「文化としてのスポーツ」	140
5	5月26日	日		2－②「スポーツにおける技術と戦術」	160
6	6月2日	日	大洲	3－②「ライフスタイルに応じたスポーツ」	186
7	7月2日	火		1－③「オリンピックとパラリンピックの意義」	144
8	7月7日	日		2－③「技能の上達過程と練習」	164
9	7月23日	火		世界の民族スポーツについて調べてみよう	138
10	7月28日	日		日本生まれのスポーツ	142
11				オリンピックの課題	146
12				スポーツルールはなぜ変わるのか考えてみよう	162
13				スポーツ科学のすすめ	184
【後期】					
1	10月8日	火		1－④「スポーツが経済に及ぼす効果」	148
2	10月13日	日	今治西	2－④「効果的な動きのメカニズム」	168
3	10月27日	日	宇和島東	3－③「スポーツを推進する取り組み」	190
4	11月10日	日	新居浜西	1－⑤「スポーツの高潔さとドーピング」	150
5	11月19日	火		2－⑤「体力トレーニング」	172
6	11月24日	日	大洲	3－④「豊かなスポーツライフの創造」	194
7	12月1日	日		1－⑥「スポーツと環境」	154
8	12月15日	日		2－⑥「運動やスポーツでの安全の確保」	176
9	12月17日	火		スポーツの価値について考えてみよう	152
10	1月5日	日		スポーツとまちづくり	156
11				諸外国のスポーツを推進する取り組みを調べてみよう	192
12				救急車の呼び方、AEDの使い方	200