



令和6年度
4月号
通巻841号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町二丁目2番12号

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

http://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp

印刷所 株式会社 松栄印刷所



「自分という存在の確立」と
「豊かな人間性」

校長 沖田 浩史

新入生の皆さん、御入学おめでとうございます。皆さんの御入学を、心からお喜び申し上げます。皆さんは、いろいろな思いを持って、この松山東高校通信制に入学されたことと思います。今、皆さんの胸には、期待と不安が入り混じっているかもしれませんが、私たち教職員が、これから、皆さんの学校生活が充実したものとなるよう、支援をしてみたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

私は、皆さんに、この通信制での学校生活（通教生活）を通して、自分という存在を確立してほしい、そして、他人を思いやる豊かな人間性を育ててほしいと思っています。

まず、「自分という存在の確立」について。本校では、東高の通信制の歌（通教の歌）の歌詞に出てくる「ひとりじゃないんだ がんばろう」を合言葉に、みんな頑張っています。学習は自学自習が基本となりますが、それに取り組んでいる多くの通教生（友垣）がいて、皆さんの学習に寄り添ってくれる多くの先生方がおられます。皆さんは、決してひとりではありません。皆さんを支えてくれる人がいます。そして、皆さんも誰かの支えになっているのです。

これからの通教生活では、スクーリングやレポートの提出等により、また、運動会や遠足、修学旅行と言った活動を通して、先生方や友垣と、心温まる交流をすることができます。本校での、かけがえのない出会いと経験を通して、人に支えられている自分という存在、そして、他の人を支えている自分という存在を、確かめてください。そして、これからの生活で、人とつながるための確かなもの（好きなことや得意なこと）を見つけてほしいと思います。

次に、「豊かな人間性」を育てることについて。これは、言い換えると、身の回りにいる人やお互いを思いやる心を育ててほしいということです。人と意見が食い違うとき、その意見を排除するのではなく、その人のことを思いやりながら、皆が納得できる答えを一生懸命見つけてください。その努力を通して、人は、豊かな人間性を持った、優しい、信頼される人間になるのです。

皆さんは、これまで、コロナの制約の中で生活を送ってきました。その困難を乗り越えてきたからこそ、達成感や充実感を味わうことができましたし、仲間と一緒にいられることの喜びや、周りへの気遣い、思いやり、家族の大切さを、改めて認識することができました。それらは、皆、A1にはない人間らしい心です。その人間らしい心が皆さんの糧となり、先の見えない将来を照らしてくれることでしょう。どうか、これから始まる通教生活で、「豊かな人間性」を身に付け、自分自身を成長させていってください。

先にも述べましたが、これから始まる通教生活での出会いと経験は、皆さんにとって、かけがえのないものになります。多くの人たちとの交流の中で、自分という存在を確立し、豊かな人間性を育てていきましょう。私たち教職員一同は、皆さんの「自己の確立」と「豊かな人間性の育成」を支えていきたいと思っています。

4月・5月の行事予定

S：スクーリング ×：レポート提出不可
◇：通信制教員不在（レポート提出可能）

	1	月		
	2	火		
	3	水		
	4	木		
	5	金	友垣通信 4月号・レポート発送	
	6	土		×
	7	日		×
	8	月		
	9	火		
	10	水		
	11	木		
4	12	金		◇
	13	土	入学式準備 13:00	
	14	日	入学式・開講式・生徒総会・健康診断	
	15	月		◇
	16	火		
	17	水		
	18	木		
月	19	金		
	20	土		×
	21	日	協力校S（新居浜西・宇和島東）	×
	22	月		◇
	23	火		
	24	水		
	25	木	友垣通信 5月号・レポート発送	
	26	金		
	27	土		×
	28	日	本校S（健康診断・交流会・校内オリエンテーリング）	
	29	月		昭和の日 ×
	30	火		◇
5	1	水		
月	2	木	レポートA締切日	

通教生のここが大事なポイント！と解説

ポイント① 学校から郵便物が届いたら、必ず開封して中身をチェックする。

毎月届く『友垣通信』は、大きな封筒で届くよ。
 大切な情報が載っているので必ず確認してね。
 『友垣通信』と『通教生活のしおり』を見れば、通信制での学習や
 きまりがよく分かるよ。よく読んでね。



松山東通信制キャラクター
つうちゃん

ポイント② 分からないことは、先生に聞く。



しんちゃん

先生たちは、君たちの味方だよ。
 学習のことや通信制でのきまりで分からないことがあったら、
 遠慮せずに聞いてみよう。自学自習の通信制では、「自分で聞く」
 ということが基本だよ。
 電話番号は 089-945-0131 か 089-945-0177 だよ。

ポイント③ 通信制のホームページをチェックする。

『松山東高校 通信制』で検索すると、ホームページが見られるよ。
 通教生活の様子はもちろん、時間割や各種申請書についての情報もあるよ。
 台風などの自然災害などで臨時休業になる時にはホームペー
 ジやマチコミメールでお知らせするよ。チェックしてね。
 HPアドレス
<https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp/>
 パスワードはマチコミメールでお知らせします。



令和5年度卒業生の概要

1 卒業生数 133名
(男56名 女77名)

2 単位修得状況

本校のみで修得	58名
他校での単位に加えて本校で修得	75名

3 年齢構成

18～20歳	111名
21～25歳	11名
26～30歳	3名
31～35歳	2名
36～40歳	1名
41～50歳	1名
51歳以上	4名

AED設置場所について

～必ず確認しておこう～



AED (自動体外式除細動器)とは、心臓が小刻みに震える不整脈の状態(心室細動)を正常に戻し蘇生を図る器械です。心肺蘇生法と併用することにより、救命率を向上させることができると言われています。本校では、次の3か所に設置しています。

体育館西側	アリーナ入口
運動場側自動販売機横	

各協力校の設置場所は下記のとおりです。

新居浜西高校 (3カ所)	①体育館南側外壁面 ②保健室前の柱 ③本館2階職員室前
今治西高校 (3カ所)	①校長室横壁面 ②ピロティ壁面 ③保健室と図書館の間の壁面
大洲高校 (3カ所)	①サブエントランス内側 ②保健室外側 ③生徒昇降口外
宇和島東高校 (2カ所)	①体育職員室前 ②保健室入口

教育相談について

学校生活で困ったことがあるときには、教員に相談しましょう。誰かに相談したり話したりすることで、疑問が解決したり、気持ちが整理できて、漠然とした不安や悩みが軽くなったりすることがあります。一人で悩んでいないで、みなさんの声を聞かせてください。相談は、本人でも、保護者の方でも構いません。まずは担任に、気軽に声を掛けてください。

本校スクーリング時は、保健室に養護教諭も常駐しています。体の不調だけでなく、心の不調も相談することができます。気軽に訪ねてみてください。

月に4回、スクールライフアドバイザー相談も行っています。教育相談室を訪ねてみましょう。

参加しよう特別活動

広げよう友垣の輪

令和6年度

特別活動・サークル活動について

特別活動

特別活動には、ホームルーム活動・生徒会活動・学校行事があります。

各行事予定は「友垣通信」に詳しく掲載しますので、参照して計画的に参加してください。

※詳しい特別活動時間数は、来月号に掲載します。

4月・5月の予定を載せていますので積極的に参加しましょう。

1 ホームルーム活動

テーマに沿った活動を通して、学校・社会生活の充実に役立てることを目的としています。

2 生徒会活動

友垣全員で構成し、友情と連携を深め、豊かな通教生活を実現することを目的としています。

3 学校行事

学校が計画し実施するもので、学校と生徒及び生徒間のつながりを深めることを目的としています。計画的に参加しましょう。

4月・5月の特別活動予定

Table with 3 columns: 月・日(曜日), 特別活動, 時間数. Rows include: 4月13日(土) 入学式準備; 4月14日(日) 入学式・開講式・第1回生徒総会; 4月21日(日) ホームルーム活動 (オリエンテーション、交流会) (新居浜西高・宇和島東高); 4月28日(日) 健康診断・交流会・校内オリエンテーリング; 5月21日(火) 花いっぱい運動

サークル活動

○サークル活動は、特別活動の時間数には入りません。

○サークル活動の実施日は、面接指導時間割表 (今月の友垣に同封) に掲載しています。

○4月14日(日)の生徒総会の終了後、サークル紹介があります。

登録については同封されている「サークル活動の登録について」を参照してください。

【体育系サークル】

陸上競技 バasketボール バレーボール バドミントン
卓球 ソフトテニス ダンス 軟式野球



【文化系サークル】

美術 書道 写真 囲碁・将棋 文芸 音楽 ライフデザイン



生徒会について

令和6年度 生徒会役員

会長 濱田 紡 (3年次) 執行委員 曾根 昂大 (3年次)
副会長 竹谷 颯人 (3年次) 橋本 碧 (3年次)
窪田 千夏 (3年次) 野村 夢奈 (3年次)
書記 菅 裕美子 (3年次) 吉岡 海翔 (3年次)
四宮 天寧 (2年次)
瀬良萌々花 (2年次)
薬師寺真央 (2年次)
大塚 喜仁 (2年次)



※第1回生徒総会が4月14日(日)の入学式後に開催されます。

今年度の生徒会活動の第一歩です。参加して活動を盛り上げましょう。

4月14日(日) 入学式・開講式について

- 1 期日 令和6年4月14日(日)
- 2 場所 愛媛県立松山東高等学校 体育館
- 3 日程

時刻	内容	
10:00	継続生	入学生
	受付開始 (尿検査等提出)	
10:30	生徒登校完了	
	拳式練習	
11:00	入学式・開講式 教職員紹介	
11:40	ホームルーム活動 離任者へのメッセージづくり	オリエンテーション および ホームルーム活動
12:10	昼食 教科書購入 第2教棟1F	
12:40		
13:30	生徒総会 サークル紹介・登録	
14:20	健康診断 (別紙参照)	

- ※ 日程は諸事情で変更になる場合があります。
- ※ 入学式にふさわしい服装で登校してください。(スーツ、ワンピースなど)
- ※ 体育館シューズ、筆記用具を持参してください。
- ※ 入学生の提出物、持参物は(別紙)を参照してください。
- ※ 4月14日(日)の全日程に参加した場合の特別時間数は、継続生3時間、入学生5時間です。
- ※ 4月13日(土)13時から体育館にて前日準備を行います。特別活動は1時間です。(継続生のみ)
- ※ ホームルーム活動に参加しないで教科書を購入する場合、教科書販売は12:00~14:00です。

第1回生徒総会 13:30~

今年度の生徒会活動の第一歩です。入学生も継続生も参加して活動を盛り上げましょう。

<議事>

- 令和5年度生徒会会計決算及び令和6年度生徒会会計予算案審議
- 令和5年度生徒会活動報告
- サークル活動紹介

健康診断 ※詳細は「健康診断のお知らせ」のプリント

健康診断とは、高校に通う生徒は必ず受けなければならないものです。入学生(1年次生)のみなさんは、2回に分けて違う検査項目で健康診断を行いますので、4月14日(日)14:20~と4月28日(日)10:10~のどちらも受診してください。

また、継続生(2・3年次生)のみなさんは、4月28日(日)9:20~の健康診断を受診してください。都合が悪い、職場で受診するなどの場合は、学校に相談してください。

離任の先生方



年度末の人事異動により、7名の先生方が異動されました。

石川みどり 事務長 北条高校へ
○38年の勤務を終えて退職します。この日を迎えられたのは今まで出会った周りの人の支えのおかげです。また、自分自身健康であったからです。みなさんも身体に気を付けて、目標に向かって頑張ってください。応援しています。

伊豫田孝幸 教頭先生 北条高校へ
○通信制課程に勤務した3年間は、あっという間でした。本当に楽しく仕事をさせていただきました。私は、様々な困難を抱えながらも、ひたむきに頑張る皆さんの姿を間近に見て、大きな勇気をもらいました。みなさんは「ひとりじゃない」、これからも、ともに「がんばろう」。

森永 光彦 先生(地理歴史) 松山市立南中学校へ
○1年間があっという間に過ぎていきました。努力の跡が見えるレポート(毎回100点の人も居て驚きました)、スクーリング(少人数の授業も楽しかったです)、バスケットボールサークルで友垣の皆さんと一緒に学ぶことができました。すべての出会いに感謝します。

伊藤 靖徳 先生(数学) 吉田高校へ
○皆さんと関わる中で、勇気をもって一歩ずつ成長する姿に感動しました。皆さんと共に私も成長できた実感があります。本当にありがとう。通教生活で頑張った経験は必ずあなたの力になっているはず。周りと比較するのではなく、成長できた自分を肯定できる人になってください。応援しています!

渡邊 茜 先生(保健体育) 新居浜東高校へ
○1年間という短い時間でしたが、皆さんと通教生活を送ることができて本当に幸せでした。自学自習を基本とする通信制で、自分で考えて行動する皆さんの姿に「私も頑張ろう」と思われる毎日でした。今日より若い日はきません!今を大切にしてください。

平井 智香 先生(音楽) 御退職
○様々な思いを抱えながら通信制に通っている皆さんから、たくさんの学びと励ましをもらいました。すぐに周り比べてしまう私ですが、自分のペースで、ひとりじゃないんだがんばろうという気持ちで過ごしていきます。ありがとうございました。いつも心に音楽を!

丸山 哲平 先生(事務) 西予市立野村中学校へ
○皆さんと直接関わる機会は多くありませんでしたが、毎日元気な挨拶を返してくれて元気を頂いていました。通信制でしかできない経験がたくさんあると思います。一つでも多くのことを吸収して毎日成長してください。私も昨日の自分に誇れる自分を毎日目指します。