



令和5年度
11月号
通巻836号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町二丁目2番12号

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

http://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp

印刷所 株式会社 松栄印刷所



10月・11月・12月の行事予定			
S:スクーリング ×:レポート提出不可 ◇:通信制教員不在(レポート提出可能)			
10月	27 金	友垣通信11月号発送・レポート発送	
	28 土		
	29 日	協力校S (今治西・大洲)	
	30 月		
	31 火	火曜S	
11月	1 水	第3回ベネッセ駿台共通テスト模試	
	2 木	レポートO締切日 第3回ベネッセ駿台共通テスト模試	
	3 金	文化の日	
	4 土		
	5 日	本校S	
	6 月		
	7 火	後期遠足 (東・中・南)	
	8 水	修学旅行 (~10日まで)	
	9 木		
	10 金	レポートP締切日	
	11 土		
	12 日	協力校S (新居浜西・宇和島東)	
		13 月	
		14 火	火曜S
		15 水	
		16 木	レポートQ締切日
		17 金	
		18 土	
		19 日	本校S・球技大会・授業公開
	20 月		
	21 火	火曜S	
	22 水		
	23 木	勤労感謝の日	
	24 金	レポートR締切日	
	25 土		
	26 日	協力校S (新居浜西・宇和島東)	
	27 月		
	28 火	火曜S	
	29 水		
	30 木	レポートS締切日	
12月	1 金	友垣通信12月号発送 (試験関係)	



開会式



選手宣誓

運動会 (10月8日)

球技大会があります!

体育の講座対抗で、キンボールとレクバレーを実施します。スポーツの秋です。さわやかな汗をかき、友垣との交流を深めませんか?

日 程 11月19日(日) 5~7時限
 場 所 体育館
 種 目 キンボール、レクバレー
 そ の 他



- ・服装は体育実技と同じです。準備ができていない場合は、参加できません。
- ・途中からの参加は、できません。
- ・特別活動時間3時間すべて参加し、かつ競技に参加した場合のみ、体育2時間分に振り替えることができます。

楽しかった運動会

10月8日(日)、運動会が開催されました。今年も多くの参加があり(113名)、大変盛り上がりました。10月1日に入学した後期入学生も笑顔で参加していました。結果は以下のとおりです。



運動会の結果	
(パネル絵の部)	
優 秀	体育3
(競技の部)	
1 位	体育1
2 位	体育3
3 位	体育2



令和5年度 第61回愛媛県高等学校定時制通信制 中予地区生徒生活体験発表大会 出場報告

3年次 林 千鶴さん 題名「人は変わる」

9月20日(水)松山南高等学校で行われた「中予地区生徒生活体験発表大会」に本校の代表として林千鶴さんが出場し、優秀賞に選ばれました。

優秀賞に選ばれた林さんは、中予地区の代表として、愛媛県大会に出場します。

日 時：10月25日(水) 13：40～

場 所：愛媛県立松山南高等学校 体育館



令和5年度 四国地区高等学校通信制生徒生活体験発表大会 参加報告

3年次 三浦あすかさん 題名「いつでも、誰でも、チャレンジしていい」

本校の代表として三浦あすかさんが参加し、10月6日(金)に日本放送協会徳島放送局で行われた動画審査で、優秀賞に選ばれました。三浦さん、聴く人に力を与える素敵な発表をありがとうございました。

卒業おめでとう！

9月30日(土)、令和5年度前期卒業証書授与式が行われました。

当日は卒業生23名のうち9名が出席し、通教生活の最後を締めくくりました。卒業生の今後の御活躍を心からお祈り申し上げます。



卒業生から「卒業のことば」をいただきましたのでご紹介します。

3年次 松本 百花

いつかは必ず努力は報われる！だるくても、眠くても、何年かけてでも卒業しよ！卒業サイコー!!

3年次 森田 高志

私は、40歳を過ぎてからの高校生活で不安でしたが、友垣と出会えて幸せな3年間でした。

3年次 兵頭このか

友垣との出会いは私にとってかけがえのない青春でした。お世話になった方々、本当にありがとうございました。

3年次 菊池 友一

これから第2の人生が始まります。明日の自分はどんなになっているかわかりませんが1日1日に感謝します。

3年次 猪谷優美子

学べる場所があり、先生がいて下さり、一生懸命学ぶ生徒がいる事は、とても素晴らしいと思います。

3年次 水谷 陽南

レポートやスクーリングの計画を自分で立てるのが大変だったけど楽しかったです。ありがとうございました。

3年次 梶應 千樹

とても楽しく過ごせた学生生活でした。忘れられない思い出になりました。ありがとうございました。

3年次 宮本 翔唯

通信制に来て、運動会や特別活動の時間をとおして、いろいろな人達に会えて良かったと思います。

3年次 舟本美佳代

とても楽しい学校生活がおくれました。ありがとうございました。また会う日まで。

2年次 高橋麻衣子

思っていた以上の楽しい時間を過ごすことが出来ました。寂しくなるけれど、本当にありがとうございました。

2年次 大西 優斗

少ない授業数が忘れられない最高の思い出です。すべての方に感謝。またどこかでお会いしましょう。

匿名希望

友垣と出会い、多くの事を学びました。私は私をこれからも成長させていきます。

この学校に入学したおかげで、とても充実した日々が送れました。ありがとう。さようなら。

2年間とても楽しかったです。ありがとうございました。

楽しくすごすことができました。ありがとうございました。

優しくステキな友垣のみんなや先生方に出会えて、幸せな2年間でした。ありがとうございました。

大変だったけど、行って良かったです。

東高通信制に通って、とても充実した時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

たくさんの出会いと別れがありました。本当にお世話になりました。

卒業できてよかったです。



生徒会だより

1 次期生徒会役員選挙(立候補受付)について

次期生徒会役員を決める時期が来ました。活気ある生徒会を目指して、立候補してみませんか？

★役員名(定員)

会長(1名)、副会長(2名)、書記(1名)

★受付期間

11月5日(日)~11月19日(日)

詳しくは、生徒課(前田)まで問い合わせてください。

2 令和5年度 第2回生徒総会について

(1) 日 時 12月17日(日) 5時限目

(2) 場 所 本校大会議室

(3) 議 事 ①次期生徒会役員選挙
②令和5年度生徒会活動報告
③その他

後期入学式

後期入学の69名のみなさん、入学おめでとうございます。

通信制での学習スタイルを理解して、レポート学習やスクーリングにも計画的に取り組んでほしいと思います。

なお、**年次、組、番号、登録番号**や**担任の先生の名前**を、きちんと覚えておきましょう。そして、通教生活全般について、何か疑問点などがあれば、遠慮なく質問や相談をしてください。



これからの特別活動計画

月	日	曜日	時限目	内 容	時間数
11	7	火	①~⑥	後期遠足 (東予・中予・南予ごとに実施予定)	6
	8-10	水~金	特時	修学旅行 (関西方面 2泊3日)	12
	19	日	⑤~⑦	球技大会	3(特時2)
	21	火	③	HR活動: 人権・同和教育学習会	1
12	17	日	⑤	生徒会役員選挙・第2回生徒総会	1
	26	火	③	HR活動: 明教館 (東高前身の潘校) 見学	1
1	7	日	⑤	HR活動: コサージュ作り	1
	14	日	⑤	HR活動: 防災学習	1
2	18	日	③	HR活動: 文集づくり	1
3	2	土	特時	卒業式準備 (13:00~)	1
	3	日	①~③	卒業式・閉講式	4
		④	HR活動: 卒業生を祝福しよう		

※時間数は、行事開始から終了まで出席した場合に与えられる最大数です。
 ※(体育2)と記載されている行事は、種目等に参加した場合のみに特別活動時間を2時間、体育出席時数に振り替えることができます。詳細は、「友垣通信」などの行事案内を確認してください。

※今年度卒業予定の人は、2/18までに特別活動30時間を満たせるように出席してください。

※行事前日準備などの開始時間等は、友垣通信で確認してください。

*掲載している行事予定は、政府や県の要請で変更・中止する場合があります。変更等についてのお知らせは、随時マチコミメール等でおこないます。こまめにチェックして、対応してください。

サークル活動の写真撮影

11月5日(日) 7限目 15:15~

生徒会誌「築」に掲載するサークル活動の集合写真を撮影します。

各活動場所に、速やかに集合してください。



第47回全国高等学校総合文化祭

令和5年8月3日・4日に鹿児島県で開催された、第47回全国高等学校総合文化祭(将棋部門)に1年次の清水知己さんが出場し、決勝トーナメントに進出しました。



第37回愛媛県高等学校総合文化祭について

【美術サークル】 美術・工芸部門に出品

【書道サークル】 書道部門に出品

会期: 11月16日(木)~19日(日)

9:40~18:00 (19日は15:00まで)

場所: 愛媛県美術館南館 1~3階

【将棋サークル】 個人戦に出場

会期: 11月19日(日) 10:00~17:00

場所: 愛媛県民文化会館 真珠の間(A)

【文芸サークル】 文芸部門に出品

会期: 11月19日(日) 9:50~15:00

場所: 愛媛県民文化会館 第5~7会議室

コラム



「好き」を大切に

東 恵理子 先生

英語の教員になってから、「なぜ英語を好きになったのですか?」とよく聞かれる。きっかけは、「ドイツの体操選手」だった。

小学生の時、オリンピックの体操競技をたまたまテレビで観た私は、とあるドイツ人の体操選手に一目惚れした。彼のこともっと知りたい、彼に私のことを知ってもらいたいと思ったが、時はインターネットやSNSなどなかった昭和。彼に近づくためにたどり着いた結論が、「ファンレターを書く」だった。そして、ドイツ語で手紙を書きたいから書き方を教えてほしい、と頼んで母を困らせた。母はというと、「英語なら中学生になったら授業が始まるよ。ドイツ語と同じアルファベットだからドイツの人にもわかるんじゃない?」と言って逃げたつもりだったらしい。しかし、私は母の言葉を真に受けて、NHKのラジオ講座で英語の勉強を始めた。海外への手紙の送り方を練習するために、中学校では海外文通クラブに入った。ドイツ語の授業があるという理由だけで新居浜高専の受験も考えた。ただし、自分が完全に文系人間ということ忘れておりあっさり断念したが、「ファンレターを書きたい」が原動力となり、私は英語を学ぶことが大好きになった。そして今、英語に関係する職業に就いている。

皆さんにも好きなことがあると思う。「好き」の持つエネルギーはとてつもなく強い。他のことが疎かになったり、生活に支障が出たりするのはもちろんよくないが、「好き」を極めてもらいたい。そうすることで、自分の将来の職業につながるかもしれない。もしかすると新しい職業を生み出すかもしれない。いずれにせよ、自分が好きなことを職業にして、周りの人の役に立てるなら、こんなに幸せなことはないのではないかと。だから、今の自分の「好き」を大切にしてほしい。

ちなみに、例のドイツの体操選手のことだが、あんなに大好きだったはずなのに、しばらくすると私の熱はすっかり冷め、結局ファンレターを出すことはなかった。

【11月スクールライフアドバイザー相談日】

5日(日)・14日(火)・19日(日)・28日(火)