

ふれあい



No.367 松山東高等学校通信制課程

コロナの感染対策が段々と緩和されていますが、まだまだ予断を許さない状況が続いています。また、今年も暑い日が続くと言われていています。熱中症が心配ですが、体調管理をして暑さに負けずに、7月も頑張っていきましょう。

また、前期定期試験が徐々に迫っています。試験に向けて、計画的に進めていきましょう。

行事報告(5月～6月)

【5/17 (火) ③ 花いっぱい運動】

38名の生徒たちが、ポチュラカを40苗ほどプランターに定植しました。天気も良く、お互いに協力し合いながら、楽しく活動しました。花が咲くのを楽しみにしてくださいね。



【5/22 (日) ⑤ 教育相談 HR】

「物事の受け取り方のくせを知ろう」というテーマで、自分と向き合う良い時間になりました。

友垣の感想

・小さな頃から、学校では「相手の気持ちを考えましょう」と教えられてきましたが、やはり一番大切なのは自分の気持ちなんだということを改めて実感しました。相手の気持ちと自分の気持ちは違って当たり前なので、ぶつかってしまったときには折り合いをつけることが大切なんだなと思いました。ストレスに負けない強い心づくりをしていきたいです。

・「物事の受け取り方のくせを知ろう」のテストで、私は物事に対して否定的な受け取り方をしてしまう傾向があることがわかりました。何かを始めるときに不安な気持ちが大きくなることがあるので、今後はなるべくネガティブに考えすぎないようにできたらいいなと思います。

・メンタルヘルスの大切さがよくわかりました。寝る前にスマホやタブレットを見てしまうので、良い睡眠のためにもやめようと思いました。認知のくせについて質問に答えてみて、自分がわかっていない自分もいるのだと思いました。良い機会なので、見直してみようと思います。

☆本校通信制には、教育相談の先生やスクールライフアドバイザーさんがいらっしゃいます。何か困ったことがあれば、ぜひ相談してみてください。

【5/31（火）③ 進路に関するホームルーム】

(1) 進路全般について (2)進路研究の進め方 (3)自己アピール文・志望理由を書こうの3つの講座に分かれて実施し、57名が参加しました。

友垣の感想

・進路について悩んでいましたが、これからどう行動したらいいのかわかりました。自分が行動しないと何も始まらないので自分で動いて、自分がしたいことを実現できるようにしたいです。



・卒業後の進路について、まだ何も決まっていなかったので、この講座の話を聞いてよかったです。適性診断や自己分析ツールを使ってどのような進路を選択するか決めていきたいです。

【6/12（日） 前期遠足】

とべ動物園へ行ってきました。直前まで天気が心配されましたが、当日は天気に恵まれ、のべ94名の生徒たちが参加しました。また、今回の遠足から初の試みで、松山東高校通信制の友垣である証として、一人一人がリストバンドを着けて活動しました。

当日、初めて会ったメンバーで1グループ8人前後の計12グループを作り、動物園を回りました。チェックポイントを回りながら、しおりのクイズを解いたり、動物にまつわるエピソードを話したりしていく中で、新しい友垣との仲を深め合うことができました。

友垣の感想

・いつもは1、2時間で見回っていたけれど、しおりの動物観察シートやクイズを解くには、よく動物を観察しなければいけなかった。いつもと違った動物園の楽しみ方ができてよかったです。

・とべ動物園には何度も来たことがありましたが、このような班で回る遠足自体、自分にはあまり経験がなく、良い影響を与えてくれたと思います。来年も参加したいと思っています。そして、来年こそは、自分と同じグループになった人たちに、自分から声をかけられるようになりたいです。この一年が自分を変えてくれたらなと思いつつ、またスクーリングに参加したいと考えています。



7月の行事予定

【7/17（日）⑤～⑦ 校内生徒生活体験発表大会】

【7/24（日）③、④ 人権・同和教育講演会】

【7/31（日）⑤ 交通安全講話】

ぜひ、参加してください！

