



令和5年度 8月号 通巻833号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程
〒790-8521 松山市持田町二丁目2番12号
TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177
<http://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp>
印刷所 株式会社 松栄印刷所



7月・8月・9月の行事予定			
S:スクーリング ×:レポート提出不可 ◇:通信制教員不在(レポート提出可能)			
7月	28	金	友垣通信8月号発送
	29	土	
	30	日	本校S 生活体験発表大会 授業公開
	31	月	
8月	1	火	
	2	水	
	3	木	定試受験資格再提出レポート不切
	4	金	※事務職員不在
	5	土	
	6	日	(日曜S予備日①)
	7	月	
	8	火	(日曜S予備日②)
	9	水	
	10	木	閉庁日
	11	金	山の日
	12	土	
	13	日	
	14	月	閉庁日
	15	火	閉庁日
	16	水	
	17	木	
	18	金	
	19	土	
20	日	前期定期試験①(本校・新西・宇東)	
21	月		
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日	前期定期試験②(本校・今西・大洲)	
28	月		
29	火		
30	水		
31	木	特試受験資格再提出レポート不切	
9月	1	金	友垣通信9月号発送

※ 8月4日(金)は事務職員が不在のため、証明書等の発行ができません。予めご了承ください。レポートの提出は可能です。

※ 8月10日(木)~15日(火)の間は閉庁日等のため、レポートの提出・返却、証明書の発行等の対外業務は実施しません。

☑ もうすぐ前期試験

前期試験が近づいてきました。暑い日が続きますが体調を整え、試験に備えましょう。

試験について分からないことがあれば、早めに「通教生活のしおり」P16~17の【試験(テスト)】の項目や、「友垣通信」7月号を読んで、調べておくようにしましょう。



※ 生徒証、筆記用具、必要な用具(受験科目による)はそろっていますか?

○ **受験の時に、生徒証が必要です。**必ず用意しておきましょう。ない場合は再発行しましょう。(再発行は数日掛かります。)運転免許証等の身分証明証は、生徒証の代わりになりません。

○ 試験中の**物品の貸借は認められません。**筆記用具等を忘れないよう十分注意しましょう。

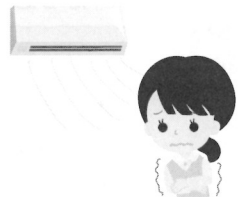
※ 欠席連絡は速やかに行いましょう。

○ 定期試験を受験できなくなった場合、**試験実施日の12:30までに松山東高校に連絡**しましょう。

(12:30直前は電話が混み合います。余裕をもって連絡してください。連絡先089-945-0131、089-945-0177)

※ 試験で最善を尽くせるよう、体調を整えておきましょう。

○ 当日は、受験する科目全ての問題用紙がまとめて配布され、**連続して受験**します。エアコンの関係で、座席によっては冷えすぎることも予想されますので、**各自で冷房対策**を考えておきましょう。



【8月スクールライフアドバイザー相談日】

20日(日)・27日(日)

大丈夫。焦らず、ゆっくり一緒に進んでいきましょう。ひとりじゃないからね。



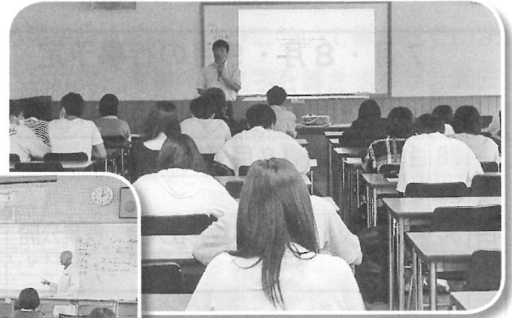
進路だより

進路に関するHR活動が行われました

6月18日(日)5限に、3つの講座に分かれて進路に関するホームルーム活動が行われました。73名の生徒が参加し、熱心に耳を傾けました。HR活動の様子と参加した生徒の感想の一部を紹介します。

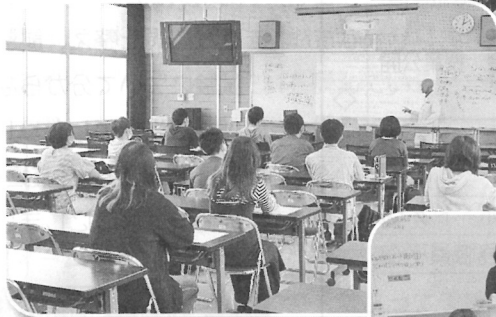
1 進学全般について

大学や専門学校等、進学に対する心構えから進路選択に役立つ情報や具体的な利用方法を学びました。



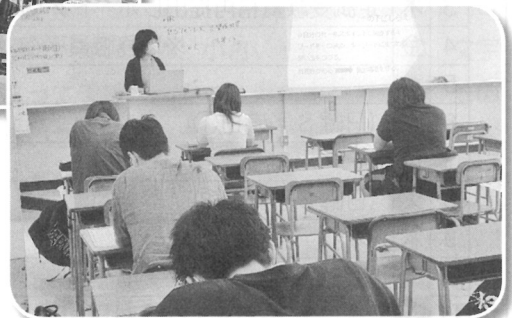
2 進路研究の進め方

自分の「興味・関心」、「適性」と「将来の仕事」を考えることから、より良い進路選択の方法を学びました。



3 自己アピールと志望理由の書き方

自分のことを振り返り、長所をアピールするための文章の書き方を学びました。



参加した生徒は皆、真剣な態度で話を聞いていました。ホームルーム活動の感想の中から、主なものを紹介します。

- 一般入試での大学受験を想定していましたが、通信制でも他に色々な選択肢があると知り進路についての視野が広がったように思います。HRにも積極的に参加していきたいです。
- 私は将来、医療系の職に就きたいと考えています。元々専門学校を希望しており、大学についての知識が少なかったため、今回のHRで比較ができて良かったです。希望する学校への進学に向けて、これから頑張りたいと思います。
- 将来の漠然とした目標は決まっていたが、学校ごとの違いなど具体的な情報はあまり得られていなかったため、大学、短大、専門学校のことを詳しく教えてもらうことができ、とても役に立った。自分から行動することが大事だとわかった。
- 今回の授業を受け、改めて自分がこれから何に取り組んでいけばよいかよく分かりました。今自分は3年で卒業したら就職する予定です。目をつけている企業もいくつかあり、無事合格して就職できるようにしたいです。
- 今回のHRでは自分とは何か、自分は何が得意かを再確認することができました。今まで起こった出来事や資格などは今の自分に大きく繋がっていると思います。今より成長するには経験するということが大事であると思いました。
- 今日のHRで自分のどこをアピールできるか、そのアピールポイントで何をすることができるのかを具体的に考えて文字にすることができたので有意義な時間を過ごすことができた。

進学についてのお知らせ

大学・短大への進学において、学校推薦選抜や総合型選抜（旧 A. O. 入試）の割合が増加しています。学校推薦選抜には指定校推薦・公募推薦があり、専願（合格したら必ず進学しなければならない）と併願（他校も受験可能）があります。どのような受験方式を選択するかじっくり考え、迷った時は担任や進路担当の先生に相談しましょう。指定校推薦については、8月中旬までにとりまとめますので、希望者は相談に来てください。申込初回締め切りは **9月10日(日)16時**です。

また、早い学校では9月から願書の受付が始まります。すでに総合型選抜で入学許可された場合も、調査書が必要となります。早めに担任の先生に相談しましょう。

学校推薦型選抜の願書受付は10月から始まります。調査書とともに推薦書が必要となり、評定平均値など出願基準が定められている場合も多いので、担任や進路担当に相談しておきましょう。

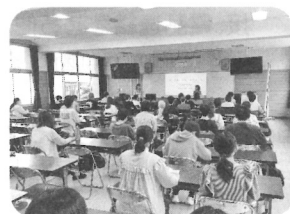
※出願期日や必要書類については各学校で異なりますので、各学校のHPで必ず確認してください。

就職について

本校通信制では、求人紹介は行っていません。松山市湊町四丁目に、『若年者就職支援センター』（通称：ジョブカフェ愛work）が開設されています。面接指導や履歴書の書き方など就職について丁寧に指導してもらえます。また、松山・今治・新居浜・西条・四国中央・大洲・八幡浜・宇和島の各ハローワークも利用できます。希望すれば応募前に職場見学もできますが、その場合は必ず進路担当に連絡してください。

HR活動『教育相談』

5月30日(火)3限目に、スクールライフアドバイザーの竹田真由美先生に「メンタルヘルスマネジメント」と題して、脳のクセや、自分の心との向き合い方についてアドバイスをいただきました。また、教育相談担当の先生や保健室の先生から、教育相談の仕方や保健室の利用についての説明がありました。46名の生徒が参加して、学習しました。



(生徒の感想より)

- ・過去の失敗や、未来への不安などでもやもやしているときは、今に焦点を当てて過ごすのがいいと教わったので、しんどくなった時には実践してみたい。
- ・今日の授業を受けて、自分はよくネガティブなことを考えてしまうことが多いのですが、それは、いたしかたのないこと、防衛本能なんだと知って気が楽になりました。
- ・学校の相談できるところの仕組みについてのホームルーム活動がありました。先生はみんな優しくそうで、気軽に相談していいんだと知ることができました。無理をせず、頼れるところを頼りながら通教生活を送りたいです。

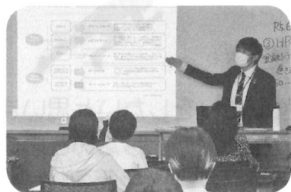
HR活動『金融トラブルに巻き込まれないために』



6月20日(火)3限目に、SMB Cコンシューマーファイナンス株式会社より外部講師をお招きして、HR活動『金融トラブルに巻き込まれないために』を実施しました。

40名の生徒が参加して、クイズを交えて楽しくかつ真剣にトラブル事例などを学習しました。

(生徒の感想より)



ローンやクレジットカードの契約の際には気を付けなければならないという意識はありましたが、どのような点に気を付けたり、実際にどのようなトラブルが起きているのかはあまり知る機会がありませんでした。今日のHR活動で詳しく知ることができ、注意しなければならない部分も学べたので、今後自分が契約などをする際には、トラブルに巻き込まれないように十分注意したいと思います。

SNS等の使用にあたっての注意！

ここ最近、SNS（ソーシャル・ネットワーク・サービス：「LINE」や「facebook」、「Twitter」など）でのさまざまな事件（被害）報道がなされています。

中でも、SNSでの利用者アカウント（ユーザーID）を乗っ取られて、なりすましによるプリペイドカードの購入に至った事例が後を絶たないようです。

スマートフォンなどを持ち歩き、「LINE」などを活用しているみなさんにとっては、他人事ではない事案ですので、今一度、便利さの裏側に隠された危険な側面について再認識をするとともに、以下の点について、再点検をしましょう。

【個人情報の管理】

全世界の人とつながっているという認識をもちましょう。

○必ずしも、善良な人ばかりが閲覧しているとは限りません。ほんの小さなことからでも、場合によっては、ネット上に拡散・流出されて、プライバシーが侵害される恐れもあります。自分のことだけでなく、友人や学校・職場の話題についても、掲載する内容については、軽い気持ちで載せてしまわないように注意しましょう。

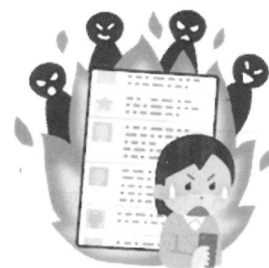
○パスワードは、文字や数字を組み合わせる類推されにくいものにし、適宜変更するなど、自分の責任で管理しましょう。

○メールアドレスも、個人の特定につながる個人情報の一つです。アカウントに、メールアドレスを使用するケースもあり、なりすましにつながる恐れも懸念されますから、パスワードと同様に気を付けましょう。

冷静な対応をしましょう。

○メールや「LINE」などのトークにおいて、文字での会話（対話）により、手軽にコミュニケーションを取る形が重宝されていますが、その一方で、感情がうまく伝わらず、誤解が誤解を招いてトラブルに発展するケースもあるようです。断片的に判断することなく、冷静に対処する心のゆとりも必要です。

○プリペイドカードの購入依頼など、金銭が絡む内容については、念のため、別の手段（直接、電話連絡をとる他）で相手と連絡（確認）を取るなど、振り込め詐欺などと同様に慌てて個人で判断することなく、冷静になって、被害に遭わないように対応しましょう。



自分には関係ないと思っている人もいるかもしれませんが、「自己責任」ということだけでは処理しきれない事態に至らないように、上記のことも意識しながら、SNSを活用するようにしましょう。

全国高等学校定時制通信制体育大会に出場するサークルの抱負

バドミントン



開催期間：令和5年8月15日(火)～18日(金)
開催場所：小田原市総合文化体育館「小田原アリーナ」
参加生徒：二神 侑雅（3年次）、安平 剛鳳（1年次）
抱 負：今回の全国大会では、個人だけでなく、団体でもトロフィーを持って帰るつもりです。今まで自分たちを支えてくれたたくさんの人たちへの感謝の気持ちをもってコートに立ちます。「有言実行」で個人と団体の二冠を達成してきます。応援よろしくお願ひします。

ソフトテニス



開催期間：令和5年8月8日(火)～10日(木)
開催場所：有明テニスの森公園 テニスコート
参加生徒：曾根 昂大（2年次）、宇高 颯（1年次）
抱 負：大会本番では持久力を活かし、最後まで諦めない粘るテニスをし、2人で勝利を勝ち取りたいと思います。大会までの時間も残りわずかとなりましたが自分たちに出来ることを精一杯頑張ります。応援よろしくお願ひします。

陸上競技



開催期間：令和5年8月10日(木)～13日(日)
開催場所：駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場
参加生徒：坂根 悠斗（1年次）、橋本 碧（2年次）
抱 負：自分たちの走り、誰かの心に何かを与えられるような強い走りをしたいと思っています。支えてくれた多くの人たちへの思いを胸に、自分たちらしく攻める走りをしたいと思っています。応援よろしくお願ひします。

運動会をやりますよ!

10月8日(日)〔体育館〕

運動会は、「友情」、「感動」を味わうことのできる学校行事の一つです。それぞれの得意な分野を活かして、自分の出来ることで参加しませんか。大きな行事ですので、たくさんの人の協力が必要です。多くの友垣の参加を待っています。前日準備(10月7日13:00~)そして、当日は、係の仕事等にも協力してください。下記の要領で準備が始まります。都合のよい日だけでも構いません。みなさんの協力で運動会を成功させましょう!!

(お願い)

パネル絵の制作、色塗り等をしてくれる人を募集しています。絵を描くのが好きな人、得意な人は、担任もしくは、年次主任(体育1:矢野みのり先生、体育2:川又真理子先生、体育3:丸山恒史先生)まで連絡してください。

*当日参加しても構いません。

日 時		活 動 内 容
準 備	9月5日(火)	④限目 13:40~ HR 講座別でパネル絵の制作(下絵) 【特別活動①時間】
	9月17日(日)	⑤限目 13:00~ HR 講座別でパネル絵の制作(色塗り) 【特別活動①時間】
	10月7日(土)	13:00~ 前日準備・係別打ち合わせ 【特別活動①時間】
当 日	10月8日(日)	9:20~ 具体的な日程や服装などの注意事項については、友垣通信9月号にてお伝えします。 【1日参加すると、特活⑥時間】 *1日参加した場合のみ、⑥時間の中から、②時間を体育に振替可

内 容	特別活動時間
午 前	③
午 後	③

昨年の様子



愛媛県定通制高等学校 総合体育大会について

- 1 期 日 令和5年9月3日(日)
- 2 集合時刻 9時20分 (時間厳守)
- 3 集合場所 愛媛県総合運動公園 体育館前
- 4 開 会 式 10時～ 愛媛県総合運動公園体育館
- 5 競技種目及び会場
 - 陸上競技 県総合運動公園 (陸上競技場)
 - バスケットボール 砥部町陶街道ゆとり公園 (体育館)
 - バドミントン 県総合運動公園 (補助体育館)
 - 卓 球 県総合運動公園 (体育館)
 - ソフトテニス 砥部町陶街道ゆとり公園 (テニスコート)

6 その他

- (1) 開会式整列時の服装は、競技のユニフォーム、または、白を基調とした服装とし、体育館シューズを履いてください。服装に不備がある場合には、参加できません。
- (2) 選手は、特別活動時間数 (最大6時間) が与えられます。(6時間参加した場合のみ、体育2時間に振り替える事ができます)
 - 選手以外の応援者は、特別活動時間数 (最大6時間) が与えられます。
 - 応援者も、ふさわしい服装、筆記用具 (ペン・下敷き) を持参してください。
- (3) 顧問の先生と相談し、練習計画を立てて、出場に支障がないよう努めてください。
 - 水分補給等も各自でこまめに行ってください。
- (4) 貴重品、及び所持品の管理については、各自で気を付けるようにしてください。
- (5) 愛媛県総合運動公園の駐車場を利用する場合は、駐車料金が必要です。
- (6) 組み合わせ及び試合開始時刻は、8月下旬に決定します。

昨年度の出場した種目の様子



バドミントン



卓 球

コラム

文字と人



森永 光彦 先生

週に一度、大学2年生、私、高校の元地歴の先生の3人で歴史資料を読む勉強会を行っています。史料は明治時代に愛媛県庁で作成されたもので、愛媛県内の人々の主張と、それに対応する県の役人のやりとりについて書かれています。現代の私たちは専ら楷書体で文字を書きますが、過去の人々は文字をくずして書いていました。そのため、過去の人々が書いた書物は、現代の私たちが見ても何の文字を書いているのかわかりません。

史料を読んでいると、様々な考えがめぐります。県の役人は何を思ってこのような文章を書いたのか？県内の人々は県の役人の命令に対してどのように反応したのか？特に考えるのは、文字のクセです。くずしがきれいなもの、ひどいもの、文字が大きいもの、小さいもの……当然、文字のクセは人によって千差万別です。現在の私たちは、その史料の文字を書いた人々に会うことはできません。だからこそ、過去の人々の文字に注目し、文字からその書き手を想像してしまいます。

レポート添削の際も、同様の考えがめぐります。普段、友垣の皆さんは自学自習をしているため、直接会ってお話する機会は多くありません。そのため、私にとって文字が友垣の皆さんを判別する一つの重要な要素になっています。レポートを解き終わった後にも、自分の書いた文字を見直してみてください。きっと何かしらの自分を構成する要素を見出すことができるのではないのでしょうか。

協力校ホームルームがありました

6月4日(日)、新居浜西24名、宇和島東9名の友垣が参加してくれました。チーム対抗で「〇〇と言えば」ゲーム、重さ当てクイズなどをして交流を深めました。初めは緊張が感じられましたが、だんだんと笑顔が増え、楽しい時間を過ごすことができました。

