



令和5年度  
**6月号**  
通巻831号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町二丁目2番12号

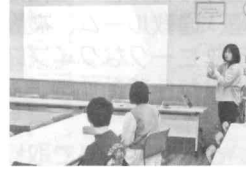
TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

http://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp

印刷所 株式会社 松栄印刷所



宇和島東



新居浜西

5月・6月の行事予定				
S：スクーリング X：レポート提出不可 ◇：通信制教員不在 (レポート提出可)				
5月	26	金	友垣発送	
	27	土		X
	28	日	本校 S	
	29	月		◇
	30	火	火曜 S	
31	水			
6月	1	木	レポートE 締切日 共通テスト模試	
	2	金	共通テスト模試	
	3	土		X
	4	日	協力校 S (新居浜西・宇和島東)	X
	5	月		◇
	6	火	火曜 S	
	7	水		
	8	木	レポート F 締切日	
	9	金		
	10	土		X
	11	日	前期遠足・県予選	X
	12	月		◇
	13	火	火曜 S	
	14	水		
	15	木	レポート G 締切日	
16	金			
17	土		X	
18	日	本校 S ※2年次内科検診		
19	月		◇	
20	火	火曜 S		
21	水			
22	木	レポート H 締切日		
23	金			
24	土		X	
25	日	協力校 S (新居浜西・宇和島東)	X	
26	月		◇	
27	火	火曜 S		
28	水			
29	木	レポート I 締切日		
30	金	友垣通信7月号・前期受験願発送		



4月23日(日)協力校スクーリング ホームルーム②③

【宇和島東】

教務・生徒課より

自己紹介

施設見学

【新居浜西】

教務・生徒課より

自己紹介

レクリエーション

ーレクリエーション内容ー

トランプを使って4人グループを作り、グループ内で自己紹介(好きなこと、色、食べ物など)をした後、ペーパータワーづくりに挑戦しました。前半戦はA4用紙30枚で、後半戦は新聞紙6枚でタワーをつくりました。高さを求めて、グループ内でコミュニケーション能力を十分に発揮しながら協力して取り組みました。

## スクーリングについて (お願い)

◇ スクーリングは早めに必要面接時間数を満たせるように計画的に出席しましょう。

◇ 授業に出席する時の注意点は、次の通りです。感染拡大防止対策への御協力をお願いします。

- ・まめに手洗い・手指消毒
- ・咳エチケットの徹底
- ・身体的距離の確保
- ・毎朝の体温測定と健康チェック



\*発熱、または風邪の症状がある場合は受診し、無理をせず、自宅で療養しましょう。

\*正しい生活リズムや食生活を心掛け、健康に留意しましょう。

※6月18日(日)13:30~2年次生は内科検診があります。

3年次生の内科検診は、7月2日(日)13:30~です。

4月30日(日) ⑤⑥限目 交流会・校内オリエンテーリング

5限目より「交流会」が行われ67名の生徒が参加しました。「サイレントバースデーゲーム」や「ウソ・ホントゲーム」を行い、友垣との輪を広げる良い機会になりました。

【生徒の感想】

- 元々内向的な性格だったので、不安だったのですが、たくさんの友垣とお話しすることができて、とても充実した時間になりました。
- みんなの誕生日やプロフィールを知れて少し仲が深まり、距離が近づいた感じがしてとても楽しかったです。たくさん質問してくる友垣や絶妙なウソをつく友垣がいて盛り上がり最高でした。

6限目より「校内オリエンテーリング」が行われ63名の生徒が参加しました。交流会と一緒に活動した友垣と共に、チェックポイントの化学実験室、音楽室、書道室、通教ルーム、被服室、大会議室、美術室、地歴公民科教室、教育相談室、体育館の10ヶ所を回り、先生から出題されるユニークなクイズに答えました。楽しかったという感想がたくさんあり、笑顔や笑い声がとても印象的でした。汗をかきながら移動するチームもあり、友垣との仲を深められた楽しい時間でした。

【生徒の感想】

- 交流会のおかげで班全員が和気あいあいとした雰囲気を取り組めたので、とても有意義な時間になりました。これを機に普段の通教生活でもたくさん関わりたいと思います。
- 班員のみんなで時間が間に合うようにグッシュしたとき、チームが一体になって真剣にゲームに取り組めたと思った。



校 内 生 徒 生 活 体 験 発 表 大 会

7月30日(日)⑤～⑦ 大会議室

『自分の体験や思いを、友垣の前で発表してみませんか』

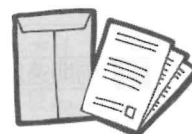
毎年、聴衆のみんなが元気もらう素晴らしい行事です。本校通信制での学習や体験などを通じて感じたこと、今の思いなどを言葉にして、見つめ直してみませんか。

発表時間は6～7分程度です。興味のある生徒は、まず聞きに来てみましょう。



アンケートに御協力ください

1年次生の通教生活状況を把握し改善へつなげることを目的としたアンケートを実施します。対象の方には今月の友垣通信に同封しています。皆さんの声をお聞かせください。締め切りは6月13日(火)です。



奨 学 金 に つ い て

日本学生支援機構（予約奨学生）の募集期間について

対象者 大学・専門学校などへの進学者（令和5年度卒業見込者）

	申込・書類作成期間 給付・貸与奨学金	採用候補者決定時期
第2回	6月1日～6月17日	11月下旬



- \*1 必ず事前に電話で予約して下さい。事前予約なしで来校された場合、授業や出張で担当者が不在の場合があります。
- \*2 これは予定です。急な変更もありえますので、通信制ホームページなどで必ず確認して下さい。
- \*3 希望する方、質問のある方は早めに奨学金担当者（丸山恒）まで連絡してください。

①申込み → (電話予約)	②関係書類の説明・手渡し (学校に来て下さい)	→	③書類等の記入 (マイナンバーが必要です) 収入関係書類を揃える。
④学校で最終確認・ネット登録 (本人) ※事前電話予約必要・関係書類提出	→	⑤予約完了	予約しても、進学先で手続き必要。

# 進路だより

## I 進 学

### 1 志望校の決定

希望する学校のパンフレットを取り寄せてみましょう。無料で送ってくれる学校も多いようです。迷っている場合は、いくつか取り寄せてみると、学校を比較できます。

各学校が実施するオープンキャンパスや体験入学に積極的に参加してみましょう。パンフレットでは分からない学校の中身に気付くことができます。今年度は新型コロナウイルス感染症が落ち着いたため、オープンキャンパスや説明会が多数開催予定です。ホームページ等で確認しましょう。

#### (1) 学校の種類

四年制大学【昼間・夜間(二部)・通信制】

短期大学【昼間・夜間(二部)・通信制】

専門学校、各種学校

#### (2) 受験方法

##### ア 学校推薦型選抜(旧推薦入試)・総合選抜型選抜(旧AO入試)

※成績等による条件があるので、クラス担任の先生を通じて進路担当(城)に相談してください。

※学校推薦型・総合選抜型選抜希望者は進路に関するホームルーム活動に参加しましょう。

選抜方法：面接や小論文を課す学校が多いので、入試までに指導を受けるようにしましょう。

##### イ 一般入試

試験日：大学・短大は1月中旬～、専門学校は10月～(一部例外あり)

選考方法：大学は学科試験中心です。

学部学科によって入試科目が異なります。

### 2 学力の充実

自学自習が基本ですが、特に四年制大学への進学を希望する人は、通信制の勉強とは別に大学受験の勉強に早くから取り掛かる必要があります。

自分ひとりでの学習では、自分の実力を客観的に判断できません。また、入試問題にも対応できません。予備校や塾、又は通信添削を利用して、入試問題に対応できる学力を身に付けることが必要となります。

模擬試験を受けて、自分の学力を確認することも大切です。本校通信制課程では高校3年生対象の模試を年3回受験できます。3年生対象のこれ以外の模試や高1、高2対象の模試については、予備校や塾を通じて行うか、各自で申し込んでください。日曜日に実施されていることが多いのでスクーリングの受講と重ならないように計画を立てましょう。

### 3 出願から受験まで

#### (1) 募集要項(願書)の入手

時間に余裕をもって、各自で募集要項を取り寄せましょう。インターネットや進学関係の雑誌に付いているハガキなどを利用する方法もあります。インターネット出願の場合は募集要項を取り寄せる必要がない場合もあります。

また、県内の学校を中心に、いくつかの学校の募集要項が本校にも届いていますので、興味のある人は、進路担当(城)まで申し出てください。

#### (2) 必要な書類の準備

調査書…出願の際に必要です。

「調査書交付申請書」(職員室にあります)をクラス担任の先生に提出して、作成を依頼します。(1回の受験につき一枚)

※交付には1週間程度かかります。早めに申請書を提出するようにしてください。

※以下の生徒には交付できません。

○調査書作成時に、卒業の見込みがない者

○受験先が決定していない者

推薦書…学校推薦型選抜の場合に必要です。

クラス担任の先生を通じて、進路担当(城)まで申し込んでください。

指定校・一般推薦の出願締切の1か月前には申し込みましょう。学校で審議し、推薦基準を満たしている場合に作成します。

その他…願書に貼る写真や受験料なども必要です。各自で、不備のないように準備をしてください。

#### (3) 出願の流れ

ア 出願締切までに、必要な書類をそろえて出願します。

インターネット出願が増えています。インターネット出願の場合も調査書等いくつかの書類は郵送で送る場合がほとんどです。学校によって、締切日に必着という場合と、締切日当日の消印有効という場合があります。

イ 出願した学校から、受験票が送られてきます。

(インターネット出願の場合は自分で受験票を印刷する場合もあります。)

ウ 試験当日は、受験票を忘れずに持参して、受験します。

### 4 大学入学共通テストについて

令和2年度から大学入学共通テストが始まりました。多くの四年制大学や短期大学で、共通テストを利用した入試を実施します。

試験日は、令和6年1月13日(土)、14日(日)です。

※詳細は実施要項が公表され次第、友垣通信に記載します。(7月号または8月号に掲載予定)

## II 就 職

### 1 企業への就職

本校通信制では、求人紹介をしていません。松山市湊町にある「ジョブカフェ愛work」へ行くなどして、就職活動を行ってください。

「愛work」は、正式名称を『愛媛県若年者就職支援センター』といて、概ね40歳代前半までの若者の就職を支援するために愛媛県が設置しました。面接の指導等も行っています。気軽を訪れてみましょう。

また、愛媛県内にはハローワーク(公共職業安定所)が8か所(松山・今治・八幡浜・宇和島・新居浜・西条・四国中央・大洲)あります。

### 2 公務員を目指す場合

公務員試験を受験する必要があります。各自で申込みを行い、受験します。公務員試験に向けての対策をしている専門学校等もあります。早くから対策を立てて、試験勉強に励みましょう。

## III 進路相談

進路について個別に相談がある場合は、いつでもクラス担任の先生もしくは進路担当(城)に申し出てください。

### ホームページを活用しましょう。

携帯端末から見ることができます。  
まだ、見たことのない人はぜひ見て、  
登録しておきましょう。

<https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp/>



### 悩みを話せていますか？

事務課 中田 美帆

私は3年ほど、NPOで若者向けのボランティア相談員をしていました。子どもたちの力になれる活動がしたいと考えていた時に、相談員の募集があり、応募したのがきっかけです。

相談では、決して否定したり、上から目線のアドバイスはしません。相談者さんのありのままの気持ちを受け止め、共感しながら寄り添います。そして、相談者さんを主体として、これからどうしたらいいか一緒になって考えます。

今まで、いじめや虐待、貧困、病気等の様々な相談を受けました。その中で気づいたことがあります。それは、匿名で話せる相談窓口相談に来るまでに、今まで誰にも相談したことがないという方がとても多いということです。

ひとりで思い悩んでいると、解決策が見いだせなくなることがあります。そのような時は、周りの人や学校に相談してほしいと思います。知り合いに相談することに抵抗がある場合は、厚生労働省が案内している相談窓口(まもろうよこころ)を活用してみてください。

立ち止まったり、遠回りしても大丈夫です。私は、悩みのない順調な人が立派な人生とは思いません。挫折を経験したからこそ、人の痛みが分かる優しさや、困難な状況を乗り越える強さ等、得られるものが必ずあると思っています。周りの力を借りながら、自分らしく一歩一歩進んでください。皆さんの通教生活を陰ながら応援しています。

#### 【6月スクールライフアドバイザー相談日】

6日(火)・13日(火)・18日(日)・27日(火)



**重要!!** 生徒証の再発行について

5月の友垣通信で「生徒証」を送付しました。記載事項を確認してください。

- ・試験を受ける時には、生徒証が必要です。何らかの事情で、生徒証を紛失してしまった場合は、再発行することができます。
- 再発行については以下のことに注意してください。
- ・再発行は、1回のみ行えます。
- ・希望する生徒は、担任に連絡し、「証明写真」(縦4cm×横3cmの履歴書用証明写真1枚)を持参してください。
- ・再発行は、数日かかる事もあります。
- ・再発行は、担任からの手渡しのみです。

### 遠足について

- 1 期日 6月11日(日)
- 2 場所 愛媛県立とべ動物園(砥部町)
- 3 集合 9:55
- 4 解散 15:00

※詳細は別紙で確認してください。

