



令和5年度 4月号 通巻829号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町二丁目2番12号

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

http://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp

印刷所 株式会社 松栄印刷所



4月・5月の行事予定

S : スクーリング X : レポート提出不可
◇ : 通信制教員不在 (レポート提出可)

1	土		X
2	日		X
3	月		
4	火		
5	水		
6	木		
7	金	友垣通信 4月号・レポート 発送	
8	土		X
9	日		X
10	月		
11	火		
12	水		
13	木		
14	金		◇
15	土	入学式準備 13:00	
16	日	入学式・開講式・健康診断	
17	月		◇
18	火		
19	水		
20	木		
21	金		
22	土		X
23	日	協力校 S (HR:オリエンテーション等) (新居浜西・宇和島東)	X
24	月		◇
25	火		
26	水		
27	木	友垣通信 5月号・レポート 発送	
28	金		
29	土	昭和の日	X
30	日	本校 S (健康診断・交流会・校内オリエンテーション)	
5月	1	月	◇
	2	火	火曜 S レポート A 締切日



心を育てる

校長 沖田 浩史

新入生の皆さん、御入学おめでとうございます。皆さんの御入学を、心からお喜び申し上げます。私は、この4月に松山東高校に着任し、新入生の皆さんや在校生の皆さんと会えることを楽しみにしておりました。どうぞよろしくお願いいたします。

この3年間は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、学習活動やスポーツ・芸術活動、学校行事などの学校生活だけでなく、友人との交流や、家庭・地域での生活全般において、思うようにいかなかったり不便を感じたりすることが多くあったと思います。

現在、愛媛県における警戒レベルが緩和され、4月からは、マスクの着用が自由になるなど、これまでと少し違った気持ちで、新年度を迎えることができそうです。そのような中、通信制で学ぶ皆さんの生活が、より一層、充実したものになることを期待しています。

情報化やグローバル化が進展して人工知能「AI」が台頭し、感染症の影響もあって、私たちの生きる社会は、ますます複雑で予測困難なものになっています。私たちに、情報機器を使いこなす力や、多くの情報の中から必要なものを選び取る力が必要とされています。

しかし、そのような状況だからこそ、私たちは、情報に翻弄されることなく、人として思いを伝え合い、より多くの人が納得できる方法を見出す力を身に付けていかなければならないと思っています。自分と異なる意見を受け入れながら、みんなにとってよいと思う道を探し出すことが、大切になってきます。

タブレットなどの情報機器を使って行う学習は、活用次第で、自ら学習に取り組もうとする意欲や、他者と協力して物事を進めていく協働性を高めることができます。一度に多くの意見に触れることができますし、自分の思いを他者に伝えるための「表現力」を豊かにすることも期待できます。

これから始まる学校生活では、多くの人たちと出会います。その出会いはかけがえないものです。その人たちと学習したり交流したりする中で、ICTを上手に活用しながら、「人を思いやる心」や「共感する心」を育て、お互いに支え合って進んでいきましょう。私たちは、「心を育てる」ことを大切に、皆さんが自分の思う将来を実現することができるよう、支えていきたいと思っています。



「楽せず、楽しく」

前校長 和田 真志

新入生の皆さん、御入学おめでとうございます。

4月から新しい生活が始まりました。これからの通教生活をいかに過ごすかはあなた次第です。そして、皆さん次第です。

「人生は楽をするな。楽しく生きよ。」という捉え方があるそうです。同じ「楽」という漢字ですが、「苦」の対義語としての「楽」。人生における「苦」とは、自身の前に立ち塞がる課題や己の環境等からくる苦難のことでしょう。それら苦難を乗り越えるのは、主に自分で立ち向かうものなのです。私たちがみんな、努力や気の持ちように加え、周囲のアドバイスやサポートがあれば、なお、解決に近づくと考えます。解決したり乗り越えたりすることによって「楽しい」人生が開けるということでしょうか。

「楽しい」の対義語は「辛い」。「辛い」というのは主に心理的、精神的なことについて使うことが多いので、人生における「辛さ」は、家族や友人との人間関係や他からの差別による心の痛みということになりそうです。「辛さ」は、自分一人で解決することは難しいと思います。悪口を言われたり、仲間はずれにされたり、といった「辛さ」は自分だけではなかなか打開できません。この解決は、自分たちが所属しているグループ全体で取り組むものなのです。私たちみんな、そんな「辛い」ことが起こらない集団にしなければならないのです。それぞれの人権意識や人を思い遣る気持ちに支えられるのです。そういう意味で皆さんにとって本校通信制が「苦労はしても楽しい学校」であってほしいと思います。これからの通教生活において、人との出会いがあり、かけがえない友を得ることになります。毎日顔を合わせるわけではないけれど、スクーリングや遠足や運動会などの学校行事でふと出会った友が生涯の宝となることを期待したいと思います。

「苦勞」はいろいろあると思います。でも、ゆっくりでいいから一步一步しっかり進んでください。何かの「思い」を持つことで、全ては始まるのです。本校で学ぼうと決心した気持ちを大切に、まずはこの一年、自分への挑戦、未来への挑戦をしてみてください。そして「楽しい」通教生活を実現して下さるようお願いいたします。

注1 表中の提出期限から **2週間**を超えて到着したレポートは、失効となり受験資格がなくなるので注意すること。
例 5月2日が提出期限の場合、5月16日16時（午後4時）を超えて到着したレポートは失効となる。

注2 体育1・2・3の試験は、後期のみ実施します。

注3 放送視聴による面接指導時間数の免除については、「通教生活のしおり」P.20を参照すること。

注4 「通教の時間（総合的な探究の時間）」のレポートは、出席した面接指導（スクーリング）時に直接渡すことになっており、郵送はしないので注意すること。

注5 レポートの受付時間は、8:15～16:00（午後4時）とする。

注6 レポートの表紙に切手が貼られていないレポート（再提出も含む）は返却するので、再度切手を貼り、再提出すること。

注7 【個人コード】が貼られていないレポートは返却するので、【個人コード】を貼り、再提出すること。

注8 白紙同然のレポート、空欄が多いレポート、作品の提出義務がある科目で教科の指示通りに作品が添付されていないレポートは受け付けない。

通教生のここが大事なポイント！と解説

ポイント① 学校から郵便物が届いたら、必ず開封して中身をチェックする。

毎月届く『友垣通信』は、大きな封筒で届くよ。
大切な情報が載っているので必ず確認してね。
『友垣通信』と『通教生活のしおり』を見れば、通信制での学習や
きまりがよく分かるよ。よく読んでね。



松山東通信制キャラクター
つうちゃん

ポイント② 分からないことは、先生に聞く。



しんちゃん

先生たちは、君たちの味方だよ。
学習のことや通信制でのきまりで分からないことがあったら、
遠慮せずに聞いてみよう。自学自習の通信制では、「自分で聞く」
ということが基本だよ。
電話番号は 089-945-0131 か 089-945-0177 だよ。

ポイント③ 通信制のホームページをチェックする。

『松山東高校 通信制』で検索すると、ホームページが見られるよ。
通教生活の様子はもちろん、時間割や各種申請書についての情報もあるよ。
台風などの自然災害などで臨時休業になる時にはホームページやマチコミ
メールでお知らせするよ。チェックしてね。

HPアドレス

<https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp/>



奨学金について

日本学生支援機構（予約奨学生）の募集期間について

対象者 大学・専門学校などの進学者（2023年度卒業見込者）

期 間 4月下旬～6月末まで（予定）

詳細は発表され次第、本校通信制ホームページなどに掲載します。

募集期間は、前期のみになっていますので注意して下さい。

※1 必ず早めに電話で予約してください。あらかじめ予約していないと、担当者が授業や出張で不在の場合があります。

※2 諸事情で急な変更もありえます。友垣通信5月号や本校通信制ホームページなどで必ず確認して下さい。

※3 質問等は早めに奨学金担当者まで御連絡下さい。

- | | | | | |
|--------------------------------------|---|-----------------------------|---|-----------------------------------|
| ①申込み
(電話予約) | → | ②関係書類の説明・手渡し
(学校に来てください) | → | ③書類等の記入
マイナンバー必要
収入関係書類を揃える |
| ④学校で最終確認・ネットでの申請
※事前電話予約必要・関係書類提出 | → | ⑤予約完了
予約しても、進学先で手続き必要。 | | |

教育相談について

学校生活で困ったことがあるときには、教員に相談しましょう。誰かに相談したり話したりすることで、疑問が解決したり、気持ちが整理できて、漠然とした不安や悩みが軽くなったりすることがあります。一人で悩んでいないで、みなさんの声を聞かせてください。相談は、本人でも、保護者の方でも構いません。まずは担任に、気軽に声を掛けてください。

本校スクーリング時は、保健室に養護教諭も常駐しています。体の不調だけでなく、心の不調も相談することができます。気軽に訪ねてみてください。月に4回、スクールライフアドバイザー相談も行っています。教育相談室を訪ねてみましょう。

特別活動

特別活動には、ホームルーム活動・生徒会活動・学校行事があります。
各行事予定は「友垣通信」に詳しく掲載しますので、参照して計画的に参加してください。
※詳しい特別活動時間数は、来月号に掲載します。

4月・5月の予定を載せていますので積極的に参加しましょう。

- 1 ホームルーム活動
- テーマに沿った活動を通して、学校・社会生活の充実に役立てることを目的としています。
- 2 生徒会活動
- 友垣全員で構成し、友情と連携を深め、豊かな通教生活を実現することを目的としています。
- 3 学校行事
- 学校が計画し実施するもので、学校と生徒及び生徒間のつながりを深めることを目的としています。計画的に参加しましょう。

4月・5月の特別活動予定

月・日(曜日)	特 別 活 動	時間数
4月15日(土)	入学式準備	1
4月16日(日)	入学式・開講式・第1回生徒総会	6(入学生) 4(継続生)
4月23日(日)	ホームルーム活動(オリエンテーション、交流会) (新居浜西高・宇和島東高)	2
4月30日(日)	健康診断・交流会・校内オリエンテーリング	5(入学生) 6(継続生)
5月23日(火)	花いっぱい運動	1
5月30日(火)	教育相談について	1

サークル活動

※サークル活動は、特別活動の時間数には入りません。
※サークル活動の実施日は、面接指導時間割表(今月の友垣に同封)に掲載しています。
※4月16日(日)の生徒総会の終了後、サークル紹介があります。
登録については同封されている「サークル活動の登録について」を参照してください。

体育系サークル

陸上競技 バスケットボール バレーボール バドミントン
卓球 ソフトテニス ダンス 軟式野球



文化系サークル

美術 書道 写真 囲碁・将棋 文芸 音楽 ライフデザイン



生徒会について

令和5年度 生徒会役員

会 長	曾根 昂大(2年次)	執行委員	岡本 琉菜(3年次)
副会長	三浦あすか(3年次)		橋本 碧(3年次)
	竹谷 颯人(2年次)		迫田 愛里(2年次)
書 記	水野 緋菜(2年次)		菅 裕美子(2年次)
			窪田 千夏(2年次)
			吉岡 海翔(2年次)

※第1回生徒総会が4月16日(日)の入学式後に開催されます。今年度の生徒会活動の第一歩です。参加して活動を盛り上げましょう。

参加しよう特別活動
広げよう友垣の輪

令和5年度

特別活動・サークル活動について

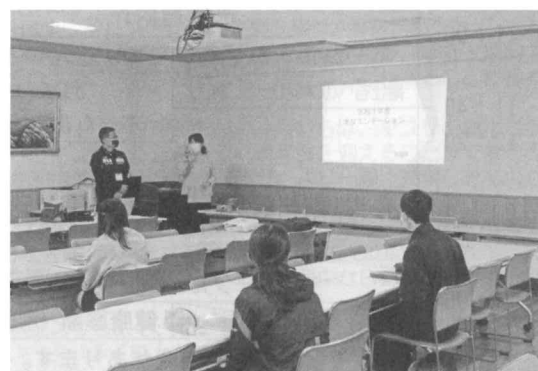
4月23日(日) ホームルーム活動について

協力校〈新居浜西高、宇和島東高〉において年度初めのホームルーム活動を実施します。たくさんの友垣の出席を心待ちにしています。

- 1 期 日 令和5年4月23日(日)
- 2 場 所 東予 新居浜西高等学校
南予 宇和島東高等学校
- 3 日 程 10:20~11:05 ホームルーム活動①
(オリエンテーション)
11:10~11:55 ホームルーム活動②
(交流会)
11:55~12:45 昼食
12:45~ スクーリング(面接指導)
- 4 持参物 友垣通信4月号、通教生活のしおり
※筆記用具
- 5 備 考 ・午前中の行事に出席すると、特別活動2時間分の出席となります。
・午後から、今年度のスクーリングが始まります。出席する人は教科書・学習書等を必ず持って来ましょう。
・駐車スペースが限られていますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。



新居浜西高校(昨年の様子)



宇和島東高校(昨年の様子)

令和4年度卒業生の概要

- 1 卒業生数 132名(男51名 女81名)
- 2 単位修得状況

本校のみで修得	56名
他校での単位に加えて本校で修得	76名

- 3 年齢構成

18~20歳	106名		
21~25歳	14名	26~30歳	4名
31~35歳	1名	36~40歳	4名
41~50歳	3名	51歳以上	0名

- 4 進路

就労(パート・アルバイト含む)	22名
進学	52名
(大学20名 短期大学7名 専門学校25名)	
未定・不明	58名

AED設置場所について

～必ず確認しておこう～

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓が小刻みに震える不整脈の状態(心室細動)を正常に戻し蘇生を図る器械です。心肺蘇生法と併用することにより、救命率を向上させることができると言われています。



本校では、次の4か所に設置しています。

体育館西側	アリーナ入口
運動場側自動販売機横	保健室

各協力校の設置場所は下記のとおりです。

新居浜西高校 (3カ所)	①体育館南側外壁面 ②保健室前の柱 ③本館2階職員室前
今治西高校 (3カ所)	①校長室横壁面 ②ピロティ壁面 ③保健室と図書館の間の壁面
大洲高校 (3カ所)	①サブエントランス内側 ②保健室外側 ③生徒昇降口外
宇和島東高校 (2カ所)	①体育職員室前 ②保健室入口

4月16日(日) 入学式・開講式について

- 1 期日 令和5年4月16日(日)
- 2 場所 愛媛県立松山東高等学校 体育館
- 3 日程

時刻	内容	
	継続生	入学生
8:45	受付開始(尿検査等提出)	
	生徒登校完了(9:15まで)	
9:15	挙式練習	
10:00	入学式・開講式 教職員紹介	
11:00	ホームルーム活動 離任者へのメッセージづくり	オリエンテーション および ホームルーム活動
11:40	昼食	
12:20	教科書購入 第2教棟1F	
13:20	生徒総会 サークル紹介・登録	
14:00	健康診断(別紙参照)	

- ※ 日程は諸事情で変更になる場合があります。
- ※ 発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合は参加を控えてください。
- ※ 咳エチケット、手指消毒の励行など基本的な感染対策に御協力ください。
- ※ 持参物：体育館シューズ、各提出物(別紙参照)、筆記用具、教科書代、友垣通信4月号、通教生活のしおり、バスタオル、弁当、フェイスタオル・無地のTシャツ(女子のみ)
- ※ 全日程に参加した場合の特別活動時間数は、継続生4時間、入学生6時間です。
- ※ 入学式では式の目的を意識し、厳粛な態度で臨んでください。ジャージや派手な服装での出席は控えてください。
- ※ 御家族が御臨席される場合は、式の厳粛さを保つように留意してください。なお、スリッパなど上履きを御持参ください。
- ※ 家用車の校内への乗り入れは禁止です。近隣のコインパーキングや、公共の交通機関を御利用ください。
- ※ 学校行事に参加しないで教科書を購入する場合、教科書販売は11:40~14:00です。

○継続生の方へ
4月15日(土)に前日準備を行います。13:00に体育館に集合してください。特別活動1時間分の出席となります。

第1回生徒総会 13:20~

- 入学式・開講式終了後、令和5年度第1回生徒総会を開催します。
- (時間が変更になる場合もあります)
- 今年度の生徒会活動の第一歩です。入学生も継続生も参加して活動を盛り上げましょう。
- 〈議事〉
- 令和4年度生徒会会計決算及び令和5年度生徒会会計予算案審議
- 令和4年度生徒会活動報告
- サークル活動紹介

健康診断(入学生のみ) 14:30頃~

※詳しくは、「健康診断のお知らせ」のプリントを見てください。

健康診断は、高校に通う生徒は必ず受けなければならないものです。

入学生のみなさんは4月16日(日)と4月30日(日)の健康診断を受診しましょう。

また、継続生のみなさんは4月30日(日)の健康診断を受診してください。

都合が悪い、職場で受診するなどの場合は学校に相談してください。

離任の先生方



- 年度末の人事異動により、6名の先生方が異動されました。
- 和田 真志 校長先生 御退職
- 木原 司 先生(地理歴史) 松山中央高校へ
- 生活体験発表は特に印象に残っています。勇気を持って発表をしてくださった友垣の皆さんに感謝します。また、スクーリングでの参加者0というのは、感慨深いものでありました。通信制での3年間で、一人一人、一期一会、一瞬一瞬など「一」の大切さを実感しました。大変お世話になりました。
- 森田 淳子 先生(理科) 伊予農業高校へ
- 通信制での6年間は、皆さんの姿に励まされる日々でした。通信制での卒業は、自分の力で掴むものです。在校生の皆さんは、今は苦しいかもしれませんが、自分の歩幅で卒業に向かい進んでください。その先に皆さんの未来が待っています。ひとりじゃないんだがんばろう。
- 田原 隆子 先生(保健体育) 東温高校へ
- 私とかわかってくれたみなさんに
- 《ありがとう》 m(_)_m
- そして、すべての人のこれからに
- 《ファイティン!!》 (^_^)v
- 岩口 宏香 先生(英語) 本校全日制へ
- 通信にきて、新しいことや驚くことの多い1年間でした。レポートの自由作文では個性的なものの多くあり、どんな子なのかなと想像しながら楽しく採点ができました。高校生活は大変なことも多いと思いますが、これからもそれぞれの目標に向かって頑張ってください。応援しています。
- 中井 典子 先生(教育業務支援員) みなら特別支援学校へ
- 1年間のみの、みなさんとおつきあいでした。でも、多くのものをもらった気がします。「このごろの若者は……」などという年長者の嘆きなど吹き飛ばすようなみなさんでした。一生懸命いろいろ考えていましたね。
- Thank you very much and see you again.