



令和2年度
8月号
通巻797号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程
〒790-8521 松山市持田町2丁目2番12号
TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177
<http://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp>
印刷所 株式会社 松栄印刷所



6月21日 協力校ホームルーム



新居浜西



宇和島東

7月・8月・9月の行事予定			
S : スクーリング 休 : 松山東高通信制休業日			
◇ : 通信制教員不在 (レポート提出可能)			
7月	30	木	友垣通信8月号発送
	31	金	
8月	1	土	
	2	日	
	3	月	
	4	火	
	5	水	
	6	木	
	7	金	閉庁日
	8	土	
	9	日	前期定期試験①(本校・新西・宇東)
	10	月	山の日
	11	火	
	12	水	
	13	木	
	14	金	
9月	15	土	
	16	日	前期定期試験②(本校・今西・大洲)
	17	月	
	18	火	
	19	水	
	20	木	
	21	金	
	22	土	
	23	日	前期特別試験・再試験対策講座
	24	月	
	25	火	
26	水		
27	木		
28	金	再試験対策講座	
29	土		
30	日	前期再試験・HR	
31	月		
9月	1	火	
	2	水	
	3	木	友垣通信9月号発送

もうすぐ前期試験

前期試験が近づいてきました。暑い日が続きますが体調を整え、試験に備えましょう。

試験について分からないことがあれば、早めに「通教生活のしおり」P16~17の「試験(テスト)」の項目や、「友垣通信」7月号を読んで、調べておくようにしましょう。



※ 生徒証、筆記用具、必要な用具(受験科目による)はそろっていますか?

- **受験の時に、生徒証が必要です。**必ず用意しておきましょう。ない場合は再発行しましょう。(再発行は数日掛かります。)運転免許証等の身分証明証は、生徒証の代わりになりません。
- 試験中の**物品の貸借は認められません。**筆記用具等を忘れないよう十分注意しましょう。

※ 欠席連絡は速やかに行いましょう。

- 定期試験を受験できなくなった場合、**試験実施日の12:30までに松山東高校に連絡**しましょう。(12:30直前は電話が混み合います。余裕をもって連絡してください。連絡先089-945-0131、089-945-0177)

※ 試験で最善を尽くせるよう、体調を整えておきましょう。

- 感染症予防のため、試験中も**マスクの着用**をお願いします。
- 当日は、受験する科目すべての問題用紙が**まとめて配布され、連続して受験**します。エアコンの関係で、座席によっては冷えすぎることも予想されますので、**各自で冷房対策**を考えておきましょう。



進路だより

進路に関するHR活動が行われました

5月31日(日)5限、6月9日(火)3限に3つの講座に分かれて進路に関するホームルーム活動が行われました。2日間で103名の生徒が参加し、熱心に耳を傾けました。HRの様子と参加した生徒の感想の一部を紹介します。

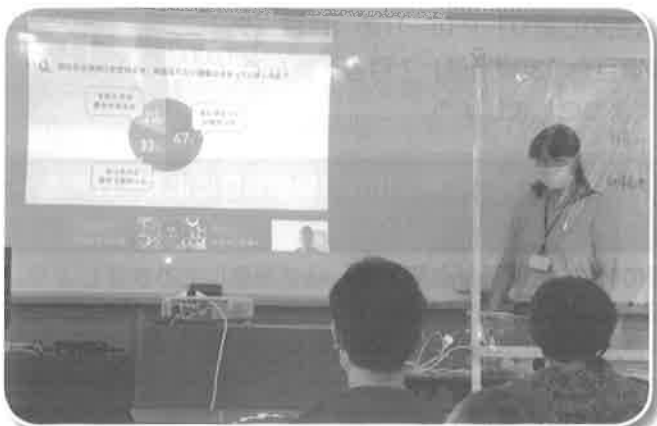
1 入試の形式と出題について (大会議室)

大学や専門学校等、進学に対する心構えから進路選択に役立つ方法を学びました。



2 進路研究の進め方 (視聴覚室)

自分の「興味・関心」、「適正」と「将来の仕事」を考えることから、より良い進路選択の方法を学びました。



3 自己アピールと志望理由の書き方。(313教室)

自分のことを振り返り、長所をアピールするための文章の書き方を学びました。



参加した生徒は皆、真剣な態度で話を聞いていました。ホームルームの感想の中から、主なものを紹介します。

- 進路について考えるときはやりたい事、進路選択、情報収集など明確にしていきたいと思いました。
- 普段、将来のことをじっくり考える機会がなかったのでこの時間で色々学べて将来のためにどうあるべきかどうすべきかを考えることができた気がします。
- 自己アピール文を書くのはもっと難しいものだと思っていました。けど、先生が分かりやすく指導してくださったのでこれから先、自己アピール文を書くときは上手に書ける気がします。
- 今回の授業を受けて、改めて自分の良いところと悪いところを見つめなおそうと思いました。自分の長所を伸ばして短所を治せるよう努力していきたい。
- 大学入試の方法、入試までの月日について詳しく理解することができました。私は一般入試を受けようと思っているので模試で自分のレベルを確認した上で今後の勉強方法を変えていこうと思います。
- 受験の仕方についてとても不安があったので、今日の話聞いて安心できました。オープンキャンパスに1回行ってきたので2回目、3回目と行って学校の内容をよく知ろうと思いました。

本年度卒業予定の皆さんは、いよいよ自分の進路を決定する時期になりました。悩むこともあるでしょうし、立ち止まって考えることもあるでしょう。進路に関して相談したいことがあれば、気軽に進路担当や担任の先生に話をしに来てください。ただし、最終的に決断するのは自分自身です。目標を定めて、自らの将来を切り拓いていきましょう。

進学についてのお知らせ

大学・短大への進学において、推薦型選抜や総合型選抜（AO入試）が増加しています。推薦型選抜は、指定校推薦・公募制推薦があり、合格したら必ず進学しなければならない専願と、他の学校を受験してもよい併願があります。どのような受験パターンを選択するかじっくり考え、迷った時は担任や進路担当の先生に相談しましょう。指定校推薦については、8月中旬までにとりまとめますので、希望者は8月18日(火)～9月8日(火)に相談に来てください。

8月中にも、大学・短大・専門学校のオープンキャンパスが実施されています。「百聞は一見にしかず」といいます。志望校が決まっている人も、まだ迷っている人も、オープンキャンパスや体験入学に参加し、自分の目で進学希望校を見て、進路決定の参考にしてください。

また、早い学校では9月より願書の受付が始まります。すでにAO方式で入学が許可された場合も、調査書が必要となります。早めに担任の先生に申し出て作成してもらいましょう。

推薦型選抜の願書の受付は10月より始まります。調査書とともに推薦書が必要となります。評定平均値など出願基準が定められている場合が多いので、進路課や担任の先生に確認しておきましょう。

大学入試共通テストについて

受験案内・志願票は、9月4日(金)の説明会で配布しますので、受験を考えている人は、必ず参加してください。その際、記入方法について詳しく説明します。なお、参加が難しい人は、事前に相談してください。

志願票の提出締切は9月16日(水)厳守です。

就職について

本校通信制では、求人紹介は行っていません。銀天街「GET」4階に、『若年者就職支援センター』（通称：ジョブカフェ愛work）が開設されています。面接指導や履歴書の書き方等、就職について丁寧に指導してもらえます。また、松山・今治・新居浜・西条・四国中央・大洲・八幡浜・宇和島の各ハローワークも利用できます。希望すれば応募前に職場見学もできますが、その場合は必ず進路担当に連絡してください。

SNS等の使用にあたっての注意！

ここ最近、SNS（ソーシャル・ネットワーク・サービス：いわゆる「LINE」や「facebook」、「Twitter」など）でのさまざまな事件（被害）報道がなされています。

中でも、SNSでの利用者アカウント（ユーザーID）を乗っ取られて、なりすましによるプリペイドカードの購入に至った事例が後を絶たないようです。

スマートフォンを持ち歩き、「LINE」などを活用している生徒さんにとっては、他人事ではない事案ですので、今一度、便利さの裏側に隠された危険な側面について再認識をするとともに、以下の点について、再点検をしましょう。



○個人情報の管理

- 全世界の人とつながっているという認識をもちましょう。
必ずしも、善良な人ばかりが閲覧しているとは限りません。ほんの小さなことからでも、場合によっては、ネット上に流出されて、プライバシーが侵害される恐れもあります。自分のことだけではなく、友人や学校・職場の話題についても、掲載する内容については、軽い気持ちで載せてしまわないように注意しましょう。
- パスワードは、文字や数字を組み合わせると類推されにくいものにし、適宜変更するなど、自分の責任で管理しましょう。
- メールアドレスも、個人の特定につながる個人情報の一つです。アカウントに、メールアドレスを使用するケースもあり、なりすましにつながる恐れも懸念されますから、パスワードと同様に気を付けましょう。

○冷静な対応

- メールや「LINE」などのトークにおいて、文字での会話（対話）により、手軽にコミュニケーションを取る形が重宝されていますが、その一方で、感情がうまく伝わらず、誤解が誤解を招いてトラブルに発展するケースもあるようです。断片的に判断することなく、冷静に対処する心のゆとりも必要です。
- プリペイドカードの購入依頼など、金銭が絡む内容については、念のため、別の手段（直接、電話連絡をとる他）で相手と連絡（確認）を取るなど、（振り込め詐欺などと同様に）慌てて個人で判断することなく、冷静になって、被害に遭わないように対応しましょう。

自分には関係ないと思っている人もいるかもしれませんが、「自己責任」ということだけでは処理しきれない事態に至らないように、上記のことも意識しながら、SNSを活用するようにしましょう。

本校スクーリング送迎時及び、登校時の服装についての注意点

- ◎正門付近での車の乗り降りについては、安全な場所で周囲に注意しながら行ってください。横断歩道付近、バス停付近での長時間にわたる駐停車もご遠慮ください。
- ◎病院や近隣の店舗の駐車場には、絶対に駐停車しないでください。スクーリング時だけではなく、レポートを持ってくる時も同様です。迷惑行為になります。
- ◎迎えをお願いするときには、道路上で待ってもらうのではなく、授業後正門に出てから連絡し、自分が待つようにしましょう。
- ◎学校にふさわしい服装で登校しましょう。極端に肌を露出する服装、華やかなアクセサリーは控えましょう。
- ◎通信制は制服がありません。本校全日制を含む、他校指定の制服の着用は禁止です。

※以上の内容については、保護者が送迎する事がある場合には、必ず保護者の方に伝えるか、見てもらっておきましょう。



運動会が行われます!

運動会は、「友情」、「感動」を味わうことのできる学校行事の一つです。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、三密にならないよう内容などを変更して行う予定です。運動会は、それぞれの得意な分野を活かすことができます。自分の出来ることで参加しませんか。前日準備(10月3日13:00~)そして、当日は、係の仕事等にも御協力ください。

下記の要領で準備が始まります。都合のよい日だけでもかまいません。みなさんの協力で運動会を成功させましょう!!

(お願い)

パネル絵の制作、色塗り等をしてくれる人を募集しています。絵を描くのが好きな人、得意な人は担任、年次主任(1年次 岡陽子先生、2年次 吉田正人先生、3年次 尾崎芳枝先生)まで連絡してください。

*当日参加しても構いません。

日 時		活 動 内 容
準 備	8月30日(日)	⑤限目 13:30~ 年次別HR活動(パネル絵の制作) 【特別活動①時間】
	9月20日(日)	10:00~ 年次別でパネル絵の制作 【特別活動時間はありません】
	10月3日(土)	13:00~ 前日準備・係別打ち合わせ 【特別活動①時間】
当 日	10月4日(日)	9:20~ 具体的な日程や服装などの注意事項については、友垣発送9月にてお伝えします。 【1日参加すると特活⑥時間】 *1日参加した場合のみ、演技④時間の中から、②時間を体育に振替可

内 容	特別活動時間
集合・開会式	1
演技	4 (2)
閉会式・片付け	1

10月4日(日)(体育館)

昨年の様子



パネル絵制作



綱引き



フォークダンス



開会式

令和2年9月6日(日)の 特別活動について

◇健康診断について

生徒の皆さん、健康診断は特別活動時間に関わらず毎年必ず受けなければなりません。

- 検査項目：眼科検診・歯科検診・聴力検査・視力検査
身体計測
- 集合場所：1年次…第2教棟1・2階各教室
継続生…アリーナ

※注意事項

当日は大変混雑が予想されます。マスクを着用し3密を避けるよう間隔を開けて並び、私語をせずに待機しましょう。
コンタクトレンズ・眼鏡を使用している人は視力検査時に着用した状態で検査しますので必ず持参してください。

令和2年9月6日(日)に開催予定であった「愛媛県定時制通信制高等学校総合体育大会」が中止になりましたので、それに代わる特別活動を以下の通り実施します。ただし、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、3時間目以降はできるだけ少人数で実施したいと思います。以下の参加条件①②の両方を満たす人のみ参加を認めます。参加希望者は、友垣発送8月に同封している参加申込書を期日までに提出してください。

【参加条件】①②の両方を満たすこと。

- ① 特別活動時間数が30時間未満である。
- ② 今年度または来年度前期に卒業予定である。

【時程】

時 間	内 容	対象生徒	特別活動
1時間目	健康診断	全員	2
2時間目			
3時間目	バドミントン(アリーナ)	※希望者	2
4時間目			
昼休憩	昼 食		
5時間目	交流活動(大会議室)	※希望者	2
6時間目			

※ 参加条件を満たし、かつ参加申込書を提出した者

【注意点】

- 1、2時間目の健康診断については、友垣発送8月に同封している「健康診断のお知らせ」に詳細が掲載されていますので、よく確認してください。
- 3、4時間目および5、6時間目の途中参加や退出はできません。
- バドミントンに参加するには、体育の授業の服装・体育館シューズが必要です。
- 健康診断、バドミントン、交流活動のすべてに出席した人のみ、特別活動時間数を最大2時間、体育の出席時数に振り替えることができます。

コラ△

いつかみつかる？

堀口 房恵 先生

趣味や好きなことを通じて新しい自分や夢を見つけた！という思いは誰もあるはず。

自分にも言えることなのですがつい、忙しくて時間がない……お金がかかってしまう……などの理由をつけてしまいがちです。また、「こんな趣味、人に笑われないかな」とか「私みたいな初心者にはできるかな」と、頭をよぎることがあると思います。

でもそんな理由であきらめてしまうのは勿体ない！人と比べたり焦ることはありません。興味があることは試してみたいほうがいいし、やってみて合わなければやめればいいだけ。「楽しい」「知りたい」気持ちを大事に。やってみないと自分と合っているかどうか本当にわからないものです。そして好きなもの、できることと、自分に合っているものは違っていたり、合っていないでも好きでどうしても続けたいものが見つかったり。

明日が来るのがワクワクする夢中になることがある幸せは、きっと日々の暮らしを豊かにしてくれるはず。私もまだまだ好きなこと、趣味探しをしていきたいと思っています。



NHK学園だより

暑中お見舞い申し上げます。
皆さん、暑さに負けず、頑張っていますか？
コロナ禍に負けないよう規則正しい生活を送り、健康にも気を付けて、暑い夏を乗り切りましょう。

中間試験 8月30日、9月6日

「友垣通信7月号」の『NHK学園だより』で紹介したように、中間試験が実施されます。
早めに勉強を開始し、準備万端で臨みましょう。

運動会 10月4日

今年最大のビッグイベントである、運動会が近づいてきました。運動会に向けてパネル作成を行います。
「友垣通信7月号」に同封したプリントにパネル作成の予定を載せていますので、ご協力をお願いします。一人でも多くの皆さんの参加を期待しています。