



令和2年度
4月号
通巻793号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町2丁目2番12号

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

http://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp

印刷所 株式会社 松栄印刷所



**新型コロナウイルス
感染拡大防止について**

- 掲載している行事予定は、今後、変更・中止する場合があります。変更等は随時、ホームページに掲載します。こまめにチェックし、対応してください。
- 4月中の休校に伴い、未実施となる授業については、代替授業を行いません。5月以降の授業計画に細心の注意を払いましょう。

4月・5月の行事予定

S：スクーリング 休：松山東高通信制休業日
◇：通信制教員不在（レポート提出可能）

4月	7	火	友垣通信4月号・レポート発送	
	8	水		
	9	木		
	10	金		◇
	11	土		
	12	日	入学式	
	13	月		◇
	14	火		
	15	水		
	16	木		
	17	金		
	18	土		休
	19	日	地区開講式(新居浜西・宇和島東)	休
	20	月		◇
	21	火		
	22	水		
	23	木		
	24	金		
	25	土		休
26	日	本校S		
27	月			
28	火	火曜S		
29	水		昭和の日 休	
30	木	友垣通信5月号・レポート発送 レポート締切日A		
5月	1	金		◇
	2	土		休
	3	日	本校S	憲法記念日
	4	月		みどりの日 休
	5	火		こどもの日 休
	6	水		振替休日 休
	7	木	レポート締切日B	

おうばいとうり
桜梅桃李再び



新校長 佐伯 幸治

新入学生徒の皆さん、御入学おめでとうございます。また、在校生の皆さんも新たな希望をもって新学期を迎えたことと思います。私はこの4月から伝統ある本校に赴任し、皆さんとの出会いを楽しみにしておりました。どうぞよろしくお願いたします。

さて、桜梅桃李（おうばいとうり）という言葉があります。桜は桜として、梅は梅として咲けばよい。桃は桃のように、李（すもも）は李のようにたわやかな実を实らせればそれでいい。桜が桃のまねをする必要もなければ、梅が李になろうと思う必要もない。そういう意味です。

この言葉は、私が教員生活において座右の銘としてきた言葉なのですが、2年前の友垣通信で、前任の村上校長先生が使われているのを見つけて、大変驚くとともに、感動しました。

村上校長先生は、皆さんに向けて、『自分が持って生まれた可能性を精一杯伸ばしていけばいい。与えられた自分の命を生き抜きながら、自分の可能性を開花させる。実を結ばせる。そのことこそがすばらしい。人と比較して、うめぼれたり、卑屈になったりすることは愚かしいことだと思っています。自分らしく、精一杯生きることを誇るべきなのです。努力を重ねて、自分なりの花を咲かせることがすばらしいのです。』と呼びかけられました。

皆さんには、多くの可能性があります。同時に、さまざまな苦しみ、悩み、困難もあるでしょう。しかし、それを乗り越えて、自分の個性を磨き、自分の良さを発見して大いに伸ばしていきましょう。

松山東高校通信制課程は、それができる学校です。通教生活のなかで、自分の中の花を磨き育ててください。皆さんが、その第一歩を力強く踏み出すことを願っています。

ひとりじゃないんだ がんばろう

前校長 村上 敏之



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。皆さんの入学を心から歓迎いたします。

ところで、「通信教育は、孤独との戦いだ」なんて思っていないですか？そんなこと全然ありません。友垣がいます。先生方もいます。みんな、あなたの味方です。ひとりじゃありません。多くの方があなたを支えてくれます。通教生活に慣れてきたら、少し心を開いて、周りを見渡してみましょう。きっと、あなたを助けてくれる人がいます。同時に、あなたの支えを待っている人がいます。

先日、大阪の地下街の食堂に入ってうどんを食べました。これが旨いのです。食堂のおばちゃんに「さすがに大阪のうどんは旨いね。」と言いましたら、言葉遣いが違っていたのでしょうか、どこから来たのかと訊かれました。「四国・松山です」と応えると、「遠くから来たなあ。ほな、十円まけとこ。」と安くしてくれました。たかが十円なのですが、実に嬉しく、ほのほのとした気分になり、その日一日を楽しんで過ごしました。

人生とは不思議なものです。旅先の見知らぬ人の親切が身にしみることもあります。ほんのささいなことに見いだすこともあります。

そして、この人間的な喜びは、常に、人と人との間から生まれます。日々慌ただしいなかで、通教生活を始める皆さんには、じっくり考える余裕はないかもしれませんが、しかし、時に、そんな人生のことを考えてみてください。

人生は二通りあります。自分のために生きる人生と、自分以外の他者のために生きる人生。自分の希望を実現させるように生きる在り方と、誰かのために生きる在り方。その二つが人としての生き方なのではないかと思うのですが、あなたはどちらだと思いますか。

通教生のここが大事なポイント！と解説

ポイント① 学校から郵便物が届いたら、必ず開封して中身をチェックする。

毎月届く『友垣通信』は、大きな封筒で届くよ。
 大切な情報が載っているのだから必ず確認してね。
 『友垣通信』と『通教生活のしおり』を見れば、通信制での学習や
 きまりがよく分かるよ。よく読んでね。



松山東通信制キャラクター
つうちゃん

ポイント② 分からないことは、先生に聞く。



しんちゃん

先生たちは、君たちの味方だよ。
 学習のことや通信制でのきまりで分からないことがあったら、
 遠慮せずに聞いてみよう。自学自習の通信制では、「自分で聞く」
 ということが基本だよ。
 電話番号は 089-945-0131 か 089-945-0177 だよ。

ポイント③ 通信制のホームページをチェックする。

『松山東高校 通信制』で検索すると、ホームページが見られるよ。
 通教生活の様子はもちろん、時間割や各種申請書についての情報もあるよ。
 台風などの自然災害などで臨時休校になる時にはホームページでお知らせ
 するから、チェックしてね。

HPアドレス
<https://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp/>



奨学金について

日本学生支援機構(予約奨学生)の募集期間(予定)について
 対象者 大学・専門学校などの進学者(2020年度卒業見込者)

	申込・書類作成期間 給付・貸与奨学金	採用候補者決定時期
第1回	4月24日～5月31日	10月下旬
第2回	6月1日～6月30日	11月下旬

- ※1 必ず早めに電話で予約してください。授業や学校行事、災害等で受付できない場合があります。セキュリティの関係で、学校PCが使用できない場合は、自己対応になります。
- ※2 これは予定です。急な変更もありえますので、友垣通信5月号や松山東高等学校通信制ホームページなどで必ず確認して下さい。
- ※3 希望・質問等は早めに奨学金担当者まで

①申込み (電話可)	→	②関係書類の説明・手渡し (学校に来てください)	→	③書類等の記入 マイナンバー必要 収入関係書類を揃える
④学校で最終確認・ネット登録(本人) ※事前電話予約必要・関係書類提出	→	⑤予約完了 予約しても、進学先で手続き必要。		

教育相談について

学校生活で困ったことがあるときには、教員に相談しましょう。誰かに相談したり話したりすることで、疑問が解決したり、気持ちが整理できて、漠然とした不安や悩みが軽くなったりすることがあります。一人で悩んでいないで、みなさんの声を聞かせてください。

相談は、本人からでも、保護者の方からでも構いません。通信制の職員室の誰にでも、気軽に声を掛けてください。

本校スクーリング時は、保健室に養護教諭も常駐しています。体の不調だけでなく、心の不調も相談することができます。気軽に訪ねてみてください。

特別活動

特別活動には、ホームルーム活動・学校行事・生徒会活動があります。

各行事予定は「友垣通信」に詳しく掲載しますので、参照して積極的に参加してください。

※特別活動時間数は、令和2年度 特別活動年間計画（学校行事・HR活動・生徒会活動）とともに、来月号に掲載します。

1 ホームルーム活動

各テーマに沿った活動を通して、友垣との相互理解や親睦を深めます。

テーマによって、全体または年次別で実施します。

2 学校行事

学校が計画し実施するものであるとともに、生徒の皆さんが積極的に参加し、協力することによって通教生活を充実させます。

3 生徒会活動

友垣全員で構成し、友情と連帯を深め、豊かな通教生活を実現するために運営します。

《生徒会について》

令和2年度 生徒会本部役員

会 長 日下 美優 (3年次) 執行委員 二神 未夢 (3年次)

副会長 大西 実咲 (2年次) 矢野 哲心 (3年次)

高石 航兵 (2年次)

書 記 安藤 葵 (3年次)

なお、第1回生徒総会が5月10日(日)の健康診断・交流学习習会終了後に開催されます。

今年度の生徒会活動の第一歩です。参加して活動を盛り上げましょう。

4・5月の予定

月・日(曜日)	学校行事・生徒会活動
4月12日(日)	入学式 (入学生のみ)
4月19日(日)	地区開講式 (新居浜西高・宇和島東高)
5月10日(日)	健康診断・交流学习習会・ 第1回生徒総会
5月12日(火)	花いっぱい運動
5月19日(火)	火曜遠足

サークル活動

生徒の自主活動として、体育系・文科系サークルがあります。

※サークル活動は、特別活動の時間数には入りません。

※サークル活動の実施日は、面接指導時間割表（今月の友垣に同封）に掲載しています。

※5月10日(日)生徒総会終了後にサークル紹介と登録があります。

なお、登録の詳細については同封されている「サークル活動の登録について」を読んでください。

体育系サークル

陸上競技

陸上は、「走る・跳ぶ・投げる」スポーツの原点です。共に青春の汗を流してみませんか。全国大会につながる県大会の申込締切が、4/26(日)です。希望者は、早めに申し出てください。

卓球

多くの人が生涯スポーツとして楽しんでます。身体を動かして、さわやかな汗を流してみませんか。

バレーボール

初心者大歓迎です。やる気のある方、入部してください。では、サークル登録日に待っています。

軟式野球

野球の好きな人、一緒に野球をしませんか。経験不問。部員募集中です！

ソフトテニス

初心者も大歓迎！共に楽しみましょう。

バドミントン

初心者大歓迎です。元気いっぱいのサークルで友垣の輪を広げましょう。

バスケットボール

男子も女子も一緒に練習をしたり、ゲームをしたりしています。一緒にさわやかな汗を流してみませんか。お待ちしております。

ダンス

初心者大歓迎です！いろいろなジャンルの音楽に合わせて、一緒に楽しく踊りましょう!!

文化系サークル

囲碁・将棋

将棋や囲碁の好きな人、打つ手を覚えてみようという人、集まってみませんか。

写真

サークル活動の様子や校内の風景を撮影するサークルです。気に入った作品に出会えるよう活動してみませんか。

ライフデザイン

ロールケーキやチョコチップクッキー等のお菓子を一緒に作ってみませんか。

音楽

合唱を中心に音楽を楽しむサークルです。歌うことが好きな人、音楽に興味のある人大歓迎！

美術

絵画や造形に興味のある人、思い出に残るような作品を作りましょう。

書道

毛筆の得意な人も苦手な人も、硬筆で楽しみたい人も歓迎します。

文芸

みなさんの創作作品をまとめ、伝統のある文芸誌「サンデー」をつくりましょう。

参加しよう特別活動

広げよう友垣の輪

令和2年度

特別活動・サークル活動について

4月19日(日) 地区開講式について

協力校〈新居浜西高、宇和島東高〉において地区開講式を実施します。
たくさんの友垣の出席を心待ちにしています。

- 1 期 日 令和2年4月19日(日)
- 2 場 所 東予 新居浜西高等学校
南予 宇和島東高等学校
- 3 日 程 9:50~10:20 受付
10:20~10:35 地区開講式、教職員紹介・あいさつ
10:35~11:05 写真撮影、ホームルーム活動①
11:10~11:55 ホームルーム活動②
11:55~12:45 (昼食)
12:45~スクーリング(面接指導)
- 4 持参物 友垣通信4月号、通教生活のしおり、筆記用具
- 5 備 考
 - ・午前中の行事に出席すると、特別活動2時間分の出席となります。
 - ・午後から、今年度のスクーリングが始まります。出席する人は教科書・学習書等を必ず持って来ましょう。
 - ・駐車スペースが限られていますので、なるべく公共の交通機関を御利用ください。



※新居浜西高校 (昨年の様子)



※宇和島東高校 (昨年の様子)

令和元年度卒業生の概要

1 卒業生数 111名 (男35名 女76名)

2 単位修得状況

本校のみで修得	38名
他校での単位に加えて本校で修得	73名

3 年齢構成

18~20歳	82名		
21~25歳	11名	26~30歳	9名
31~35歳	6名	36~40歳	1名
41~50歳	2名	51歳以上	0名

4 進路

就労 (パート・アルバイト含む)	20名
進学	32名
(大学10名 短期大学3名 専門学校19名)	
未定・不明	59名

AED設置場所について

~必ず確認しておこう~

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓が小刻みに震える不整脈の状態(心室細動)を正常に戻し蘇生を図る器械です。心肺蘇生法と併用することにより、救命率を向上させることができると言われています。



本校では次の4か所に設置しています。

体育館西側	アリーナ入口
運動場側自動販売機横	保健室

各協力校の設置場所は下記の通りです。

新居浜西高校	体育館南側外壁面 保健室前の柱
今治西高校	校長室横壁面、ピロティ壁面 保健室と図書館の間の壁面
大洲高校	サブエントランス内側 保健室外側、生徒昇降口外
宇和島東高校	体育職員室前、保健室入口

入学式について

※ 新型コロナウイルス感染防止のため、入学式は、**入学生及び保護者のみの出席**で行います。御了承ください。

- 1 期日 令和2年4月12日(日)
- 2 場所 愛媛県立松山東高等学校 体育館
- 3 日程

時刻	内容
8:30	受付開始(尿検査等提出)
	生徒登校完了(9:00まで)
9:00	挙式練習
10:00	入学式 教職員紹介
11:00	新入学オリエンテーションおよび 校内施設案内
12:20	教科書購入 第2教棟1F

- ※ 時程はあくまでも目安です。途中の時間は変更になる可能性があります。
- ※ 持参物：友垣通信4月号、通教生活のしおり、各提出物(別紙参照)、筆記用具、教科書代、体育館シューズ、印鑑
- ※ 全日程に参加した場合の特別活動時間数は、4時間です。
- ※ 入学式では式の目的を意識し、厳粛な態度で臨んでください。ジャージや派手な服装での出席は控えてください。
- ※ 御家族が御臨席される場合は、式の厳粛さを保つように留意してください。なお、スリッパなど上履きを各自、持参ください。(校内は、すべて上履きで移動できます。)
- ※ 家用車の校内への乗り入れは禁止です。近隣のコインパーキングや、公共の交通機関をご利用ください。

教科書販売について

継続生・入学生ともに以下の日程で教科書を購入することができます。

日 時 4月12日(日) 11:40~14:00

場 所 本校 第2教棟1F

※教科書購入に関する資料をよく読んで、なるべくおつりがないように準備してください。

※「教科書無償給与の申請」をしている人は、印鑑を持参してください。

離任の先生方



年度末の人事異動により、5名の先生方が異動されました。

村上 敏之 校長先生 御退職

吉野 雅人 事務長 御退職

重松 伸卓 先生(地理歴史) 北条高等学校へ

○みなさんと会うことが楽しく幸せな7年間でした。本当にありがとうございました。通信は希望の光。一步一步ゆっくりに大丈夫!自分のペースでいきましょう。「一人じゃないんだ頑張ろう。」いい言葉です。僕も一生心に持って行こうと思っています。みなさんお元気で。

渡部 哲也 先生(数学、情報) 今治北高等学校へ

○身近にあふれる情報のうち、必要なものを選んで利用し、正しいか正しくないかを見極める力をつけることが必要な世の中になってきました。上手に情報と付き合うことができる人間になって、卒業して行ってください。

戸島 信美 先生(保健体育) 松山聾学校へ

○皆さんとの3年間、本当に楽しかったです。キンボール、フロアーボール、バドミントン、卓球……。たくさん体を動かしましたね。たくさんみんなの笑顔を見ることができました。これからも、自分たちのできる限り体を動かしてください。

NHK学園だより

NHK学園へ入学された皆さん、御入学おめでとうございます。新たなスタートを切った皆さんの御活躍を期待しています。頑張りましょう。

《協力校でよりよく学ぶ3つのポイント》

- 1 スクーリングは時間割等をよく確認し、計画的に出席しましょう。
- 2 遠足、運動会などの学校行事に積極的に参加しましょう。
- 3 レポートを期限内に仕上げ提出しましょう。

入学式

【日時】 4月12日(日) 8:30~

【場所】 松山東高等学校 体育館

ホームルーム活動は313教室

NHK学園についての問い合わせは下記の連絡先までお願いします。

NHK学園

〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2

TEL 042-572-3151

松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 愛媛県松山市持田町2-2-12

TEL 089-945-0131 089-945-0177