



平成29年度
8月号
通巻761号

愛媛県立松山東高等学校通信制課程

〒790-8521 松山市持田町2丁目2の12

TEL 089 (945) 0131・089 (945) 0177

http://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp

印刷所 株式会社 松栄印刷所



8月・9月の行事予定

S:スクーリング ◆:松山東高通信制休業日
◇:通信制教員不在(レポート提出可能)

7月	28 金	友垣通信 8月号発送	
	29 土		◆
	30 日	本校 S	
	31 月		◇
8月	1 火	火曜 S	
	2 水		
	3 木		
	4 金		
	5 土		◆
	6 日	同窓会総会	◆
	7 月		◇
	8 火		
	9 水		
	10 木		
	11 金		山の日 ◆
	12 土		◆
	13 日	前期定期試験①(本校・新西・宇東)	
	14 月		◇
	15 火		
	16 水		
17 木			
18 金			
19 土		◆	
20 日	前期定期試験②(本校・今西・大洲)		
21 月		◇	
22 火			
23 水			
24 木			
25 金			
26 土		◆	
27 日	前期特別試験・HR・個別指導		
28 月		◇	
29 火			
30 水			
31 木			
9月	1 金		
	2 土		◆
	3 日	定時制通信制高校総合体育大会	◆
	4 月		◇
	5 火	友垣通信 9月号発送	



7月9日 人権教育講演会

☑ もうすぐ前期試験

前期試験が近づいてきました。暑い日が続きますが体調を整え、試験に備えましょう。

試験について分からないことがあれば、早めに「通教生活のしおり」P16~17の【試験(テスト)】の項目や、「友垣通信」7月号を読んで、調べておくようにしましょう。



※ 生徒証、筆記用具、必要な用具(受験科目による)はそろっていますか?

- 本人確認のため生徒証が必要です。必ず用意しておきましょう。
- 試験中の物品の貸借は認められません。筆記用具等を忘れないよう十分注意しましょう。

※ 欠席連絡は速やかに行いましょう。

- 定期試験を受験できなくなった場合、試験実施日の12:30までに松山東高校に連絡しましょう。(12:30直前は電話が混み合います。余裕をもって連絡してください。連絡先089-945-0131)

※ 試験で最善を尽くせるよう、体調を整えておきましょう。

- 当日は、受験する科目すべての問題用紙がまとめて配布され、連続して受験します。エアコンの関係で、座席によっては冷えすぎることも予想されますので、各自で冷房対策を考えておきましょう。



進路だより

進路座談会が行われました

6月11日(日)5限目、大会議室で進路座談会が行われました。本校通信制を卒業して、大学や短期大学で学んでいる先輩方のお話を直接伺うことのできる貴重な機会でした。今年度は62名の生徒が参加し、熱心に耳を傾けました。先輩方のお話の一部を抜粋して紹介します。

Aさん

(松山東雲短期大学食物栄養学科在学中)

入学時から進学したい願望はあったのですが、なかなかやりたいことが見つからなかったため、いろいろなオープンキャンパスに積極的に参加しました。当時飲食店で働いて、食に対する意識を高める必要性を実感していた私は、松山東雲短期大学で食物栄養学科に興味を持ち、栄養士を目指すことにしました。

5月にオープンキャンパスに何度も参加し、指定校推薦という選択肢を知りました。指定校推薦は、募集は早めですが、学科試験がなく、面接のみで受験することができます。指定校推薦をもらうために、レポートを頑張ってテストの点数も取れるように工夫しました。指定校推薦だけに絞って、9月くらいから先生のご指導の下、面接練習をたくさんして、11月の頭に面接があり、合格することができました。

卒業時には、栄養士、社会福祉主事任用資格、食品衛生管理者、選択した人は栄養教諭の資格が取れます。将来は、管理栄養士の資格も取って保健所の栄養士になり、世の中の食品ロスが減るように尽力したいと思います。



Bさん

(愛媛大学法文学部夜間主コース在学中)

私は、友垣通信に載っていた進学状況を見て、愛媛大学夜間主に進路決定をし、推薦入試を受けました。推薦入試で大事なことは、まず小論文が書けることです。経済・政治問題や法律に関する内容など、日本の社会問題についてよく理解しておく必要があります。また、試験では、限られた時間内にいかにうまく論じられるかが大切です。もう一つ大切なのは、評定です。基準となる評定値は、4.0以上となっています。普段のレポートや試験を頑張って、評定を上げておく必要があります。

大学生活で気を付けなければならないことは、まず講義への出席です。レポート課題の提出や小テストの日程など、大事なことはすべて講義中に伝えられます。二つ目は、先生の話はきちんとメモすることです。大学の講義では、板書しない先生もときどきおられます。話の中の大事な部分を理解して整理しながら要約してメモすることが大切です。三つ目は、「自己管理」です。課題や試験、休講など、必要な情報は自分で手に入れなければなりません。体調面でも同様で、休んだ時には講義内容を友達に聞いてメモを写させてもらうなど、友達にもかなり迷惑をかけた。これは、大学だけでなく、今通信に通っているみなさんにも社会に出ていくうえで大切なことなので、みなさんもぜひ「自己管理」を意識してみよう。



参加した生徒は皆、真剣な態度で話を聞いていました。卒業生がそれぞれの進学先で頑張っている姿は、在校生にも励みになったようです。座談会後のアンケートの中から、主なものを紹介します。



- 大学の内側からの視点で見た様子などを聞けてとても良かったと思います。
- 先輩たちの実際の学生生活を知ることにより、進路について現実味を持って考えるきっかけを得られました。
- 卒業生の方々の説明がとても丁寧で分かりやすかったです。
- 通信制での活動と同様に、大学においても自己管理が大事なのだなと感じました。

本年度卒業予定の皆さんは、いよいよ自分の進路を決定する時期になりました。悩むこともあるでしょうし、立ち止まって考えることもあるでしょう。進路に関して相談したいことがあれば、気軽に進路課や担任の先生に話をしにきてください。ただし、最終的に決断するのは自分自身です。目標を定めて、自らの将来を切り拓いていきましょう。

進学についてのお知らせ

指定校推薦を希望する人は、8月中旬に進路課まで相談に来てください。

8月中も、専門学校や短大・大学等でオープンキャンパスが実施されています。志望校が決まった人も、まだ迷っている人も、オープンキャンパスや体験入学にぜひ参加しましょう。自分の目で進学希望校を見て、進路決定の参考にしてください。

調査書が必要な人は、早めにクラス担任に申し出て作成してもらいましょう。作成には時間がかかります。また、推薦入試では調査書とともに推薦書が必要です。評定平均値など出願基準が定められている場合が多いので、進路課やクラス担任に確認しておきましょう。

大学入試センター試験について

受験案内・志願票は9月4日(月)以降に配布しますので、必ず通信制職員室に直接受け取りに来てください。その際、記入方法について詳しく説明します。なお、学校へ取りに来ることが難しい人は、事前に申し出てください。

9月10日(日)の午前9時から、受験予定者全員に志願票の記入方法を説明し、記入してもらいます。

志願票の提出締切は9月15日(金)厳守です。

就職について

本校通信制では、求人紹介は行っていません。銀天街「GET」4階に、『若年者就職支援センター』（通称：ジョブカフェ愛work）が開設されています。面接指導や履歴書の書き方等、就職について丁寧に指導してもらえます。また、松山・今治・新居浜・西条・四国中央・大洲・八幡浜・宇和島の各ハローワークも利用できます。希望すれば応募前に職場見学もできますが、その場合は必ず進路課に連絡してください。

全国大会出場おめでとう

野球部が、県大会と四国大会を勝ち抜いて、見事全国大会に駒を進めました。



◎第64回全国高等学校定時制通信制軟式野球大会◎

《県大会》

平成29年6月4日(日) マドンナスタジアム
松山東(通信制) 8 - 3 今治精華(通信制)

《四国大会》

平成29年6月18日(日)
四国コカ・コーラボトリングスタジアム丸亀
松山東(通信制) 5 - 4 丸亀(定時制)

四国大会では、昨年4 - 1で敗れた丸亀高校(定時制)と対戦しました。

初回、投手大野がつかまり、3点先制されて苦しいスタートでしたが、中盤に逆転して最後まで1点を守り切り、優勝旗を東高に持ち帰りました。



	一	二	三	四	五	六	七	八	九	R	H	E								
松山東	0	0	3	1	1	0	0			5	7	1								
丸亀	3	0	0	0	1	0	0			4	5	4	SPEED km/h							
	松山東						丸亀													
一	二	三	四	五	六	七	八	九	UMPIRES			一	二	三	四	五	六	七	八	九
2	7	1	8	6	3	9	5	4	PL 18 28 38	山伊磯	6	2	1	3	8	5	9	4	7	
越池大上森越宇井川	智	野田	野田	田弘高下田					林	濱岩芳大日石前新大										
嶋									際藤崎	野崎地西詰田田宅福										

選手のみなさん

- | | |
|------------|------------|
| 15年次 井下 翼 | 15年次 大野 天良 |
| 15年次 上田 正人 | 15年次 川田甲二郎 |
| 15年次 池田 大志 | 15年次 森田 竜矢 |
| 15年次 越智 弘希 | 15年次 越智 颯 |
| 16年次 金光 龍汰 | 17年次 宇高 大那 |
| 17年次 津田 稜生 | |

おめでとうございます。全国大会でも力いっぱい活躍してください。

本校スクーリング送迎時の注意点

- ・正門付近での車の乗り降りは、安全面に十分配慮して行ってください。

特に、正門前の**横断歩道付近**での乗り降りをしている人がいますが、危険というだけでなく、法律にも触れる行為です。絶対に止めましょう。また、バス停付近での長時間にわたる駐停車もご遠慮ください。



- ・病院や店舗の駐車場で迎いの車に待ってもらっている人がいます。

近隣の店舗より、大変困っていると学校へ連絡がありました。迷惑行為ですので止めましょう。



- ・迎えをお願いするときは、道路上で待ってもらうのではなく、授業後、正門に出てから連絡し、自分が待つようにしましょう。

運動会に参加しよう!

運動会は、「友情」と「感動」を味わうことのできる学校行事の一つです。それぞれの得意な分野を活かして、自分の出来ることで参加しませんか。大きな行事ですので、たくさんの皆さんの協力が必要です。今年度は、体育の授業でもラジオ体操、フォークダンス等に取り組んできました。多くの友垣の参加を待っています。

下記の要領で準備が始まります。都合のよい日だけでもかまいません。みなさんの協力で運動会を成功させましょう。

(お願い)

パネル絵の制作をしてくれる人を募集しています。絵を描くのが好きな人、得意な人は担任、年次主任(15年次:渡部哲也先生、16年次:岡陽子先生、17年次:尾崎芳枝先生)まで連絡してください。

日 時		活 動 内 容	
準 備	9月10日(日) 5限目 13:30~	年次別ホームルーム活動(パネル絵の準備・制作) [特別活動①時間]	
	9月24日(日) 10:00~	年次別でパネル絵の制作 [特別活動時間はありません]	
	10月7日(土) 13:00~	前日準備・係別打ち合わせ [特別活動①時間]	
当 日	10月8日(日) 9:20~	具体的な日程やプログラム、服装などの注意事項については、友垣通信9月号に掲載します。 [一日参加すると特別活動⑥時間] (演技④時間の中から②時間を体育に振替可)	
		内 容	特別時数
		集合・開会式	1
		演技	4(2)
閉会式・片付け	1		

昨 年 の 様 子



長縄跳び



フォークダンス



15年次集合



表彰式

10月8日(日)「体育館」

愛媛県定通制高等学校 総合体育大会について

愛媛国体が開催される関係で、今年度の県定通総体は松山大学の施設で実施されます。施設の場所をよく確認して参加するようにしましょう。

- 1 期 日 平成29年9月3日(日)
- 2 集合時刻 9時20分(開会式に参加する人は時間厳守)
- 3 集合場所 松山大学御幸キャンパスメインアリーナ入口
※メインアリーナは建物の8階にあります。
- 4 開会式 10時～
松山大学御幸キャンパスメインアリーナ
- 5 競技種目及び会場
○陸上競技 松山大学久万ノ台グラウンド(陸上競技場)
○バスケットボール
松山大学御幸キャンパスメインアリーナ
○バドミントン 松山大学御幸キャンパスメインアリーナ
○卓球 松山大学文京キャンパス第1体育館2階
○ソフトテニス 松山大学御幸キャンパステニスコート
○軟式野球 松山大学久万ノ台グラウンド(硬式野球場)
- 6 その他
 - (1) 開会式整列時の服装は、競技のユニフォーム、または上下とも白を基調とした服装とし、体育館シューズを履くこと。
服装に不備がある場合には、参加できません。
 - (2) 選手は、特別活動時間数・体育の時間が与えられます。選手以外の応援者は、特別活動の時間数(最大6時間)が与えられます。
 - (3) 顧問の先生方と相談し、練習計画を立てて、出場に支障がないよう努めて下さい。水分補給等も各自ごまめに行ってください。
 - (4) 貴重品、及び所持品の管理については、各自で気を付けるようにしてください。
 - (5) 生徒、保護者用駐車場はありません。狭い道で混雑も予想されます。時間に余裕を持って、集合しましょう。
 - (6) 組み合わせ、試合開始時刻は8月下旬に決定します。



コラム 慮(おもんばか)る ということ

戸島 信美 先生

もう、10年くらい前の新聞のコラム欄に難しい漢字が載っていた。「慮る」。私は、思わず目を留めてそれを読んだ。まずは、この字は何と読むのか?

「OMONPAKARU」と読むことが分かった。意味は、「相手の気持ちを思いはかる」事であり、世の中そのような考えでみんなが過ごしたらどんなにか……というような内容であったかと思う。とてもうなずける内容で、滅多にしない新聞の切り抜きをして、職員室の机の中にしばらく置いて時々読み返していた。

相手のことを慮る言葉掛け、行動をみんなが心掛けたら、きつともっともっと世の中は気持ちよく過ごせるはずだと私は思う。「なんで、そんなことが……」という悲しい出来事も減るはずだ。ちょっとしたこと、そう! 本当にちょっとしたことなんです!

教師という仕事は、素晴らしい仕事で、転勤のたびにたくさんのお会いがある。生徒、保護者、先生方、人とかかわる事が好きな私には楽しくて仕方がない。転勤するたびに「大切な人」が増えていく。

そして、今年の4月も新しい出会いがあった。転勤後すぐには、たくさんの先生方が声を掛けてくださった。「慣れましたか?」、「分からないことがあったら聞いてくださいね。」。授業の準備や片付けで、たくさんの荷物を持っていると生徒が「先生、重そうですね。持ちますよ。」と声を掛けてくれる。無口な生徒が照れながら声を掛けて、荷物を持ってくれる。そんな時、嬉しくてジーンとしてしまう。

また新しく出会った「大切な人」たち。その人たちのことを慮りながら過ごせたらと思う。笑顔で過ごせる人が増えますように!

NHK学園だより

暑中お見舞い申し上げます。
皆さん、暑さに負けず、頑張っていますか?
規則正しい生活を送り、健康にも気を付けて、暑い夏を乗り切りましょう。

中間試験 8月27日、9月10日

「友垣通信7月号」の『NHK学園だより』で連絡したように、中間試験が実施されます。
早めに勉強を開始し、準備万端で臨みましょう。

運動会 10月8日

今年最大のビッグイベントである、運動会が近づいてきました。運動会に向けてパネル作成を行います。
「友垣通信7月号」に同封したプリントにパネル作成の予定を載せていますので、ご協力をお願いします。一人でも多くの皆さんの参加を期待しています。